

Psychologie de la solitude

Auteur (s) : Gérard MACQUERON

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 10/2009

Bien des personnes craignent la solitude.

Pourtant, savoir être seul est l'une des clés de l'épanouissement psychique.

Car la solitude favorise la découverte de soi, l'acceptation de ses limites et permet d'agir en êtres responsables et matures, libérés de ses dépendances relationnelles. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Parole et musique. Aux origines du dialogue humain
Aux origines du dialogue humain**

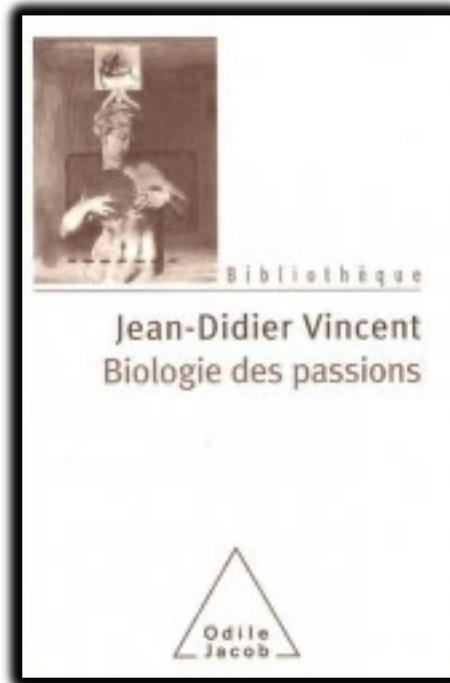
Auteur (s) : Stanislas DEHAENE , Christine PETIT , COLLECTIF

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Collège de France

Année : 10/2009

Parole et musique façonnent notre vie sociale et notre relation au monde. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Biologie des passions

Auteur (s) : Jean-Didier VINCENT , François DURKHEIM

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Bibliothèque

Année : 10/2009

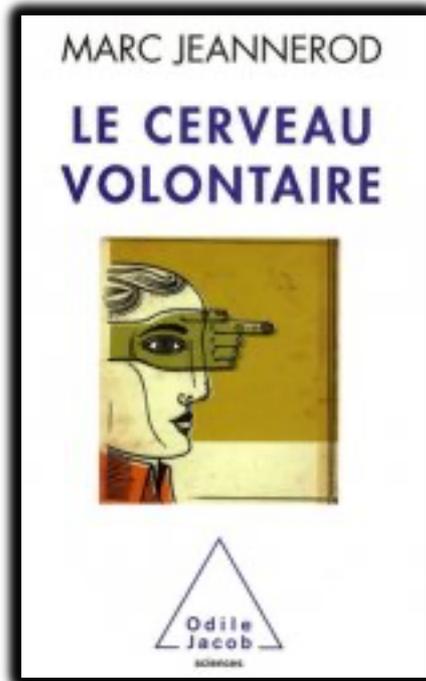
Qu'est-ce qu'aimer ?

Peut-on expliquer l'amour de Roméo pour Juliette ?

Qu'est-ce que le désir, le plaisir et la douleur, le goût du pouvoir et de la domination ?

Dépassant le clivage traditionnel entre le corps et l'esprit, Jean-Didier Vincent propose une nouvelle théorie des émotions et du plaisir.

[lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Le cerveau volontaire

Auteur (s) : Marc JEANNEROD

Éditeur : ODILE JACOB

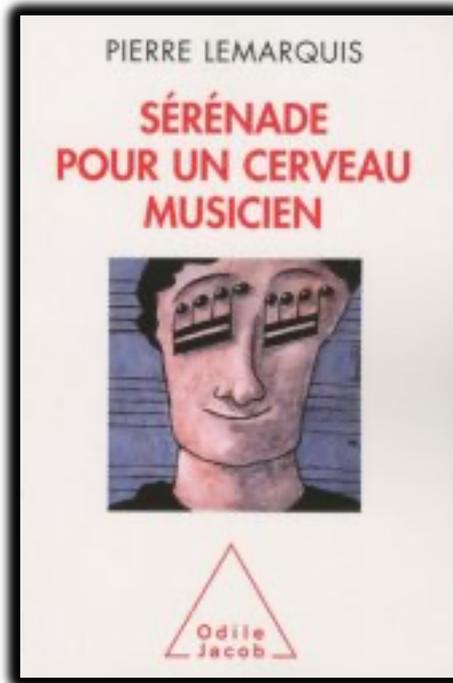
Collection : Sciences

Année : 10/2009

La volonté est au cœur de la réalité humaine, elle est la manifestation de notre être intérieur.

Comment le cerveau assure-t-il sa mise en œuvre ?

Paradoxalement, il semblerait que son activité se développe à l'insu de l'Auteur (s) et anticipe l'apparition de l'expérience consciente. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Sérénade pour un cerveau musicien

Auteur (s) : Pierre LEMARQUIS

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 10/2009

Comment la musique stimule-t-elle notre cerveau ? Édith Piaf et Louis Armstrong peuvent-ils nous aider à supprimer les effets du temps et à combattre le vieillissement ? De quelle manière Mozart, ou un riff de guitare électrique, agit-il sur notre mémoire ? Pour Pierre Lemarquis, la musique existe avant le langage et lui survit dans notre cerveau. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



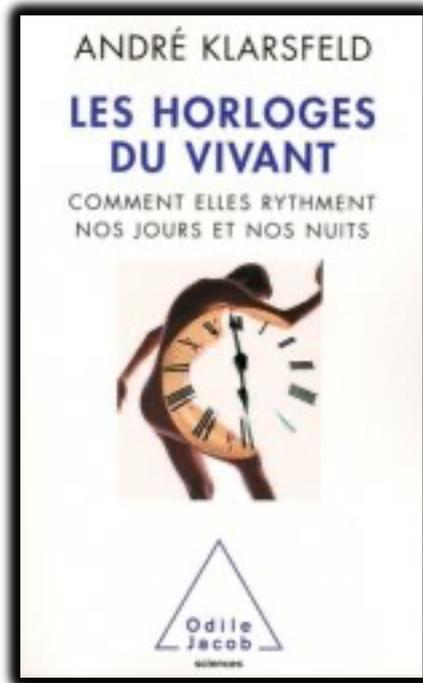
Voyage extraordinaire au centre du cerveau

Auteur (s) : Jean-Didier VICENT

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 10/2009

Qu'est-ce que l'amour ? Pourquoi peut-on devenir dépendant de certaines drogues ? D'où vient le plaisir qu'on prend à manger et à boire ? À quoi servent les rêves ? Pourquoi nos émotions influencent-elles parfois nos choix et nos décisions ? Comment fonctionne la mémoire ? Alzheimer et ... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]

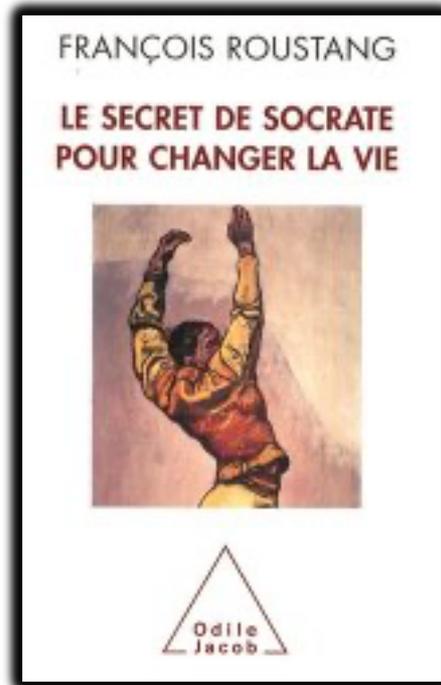


**Les horloges du vivant
Comment elles rythment nos jours et nos nuits**

Auteur (s) : André KLARSFELD
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Sciences et histoire
Année : 10/2009

Y a-t-il des gens du matin et des gens du soir? Quel est l'effet sur nos organismes du passage à l'heure d'été ou à l'heure d'hiver ? D'où viennent les symptômes du décalage horaire (jet-lag) ? Peut-on les atténuer ? Qu'est-ce que le blues de l'hiver?

Les horloges biologiques, qui ... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Le secret de Socrate pour changer la vie

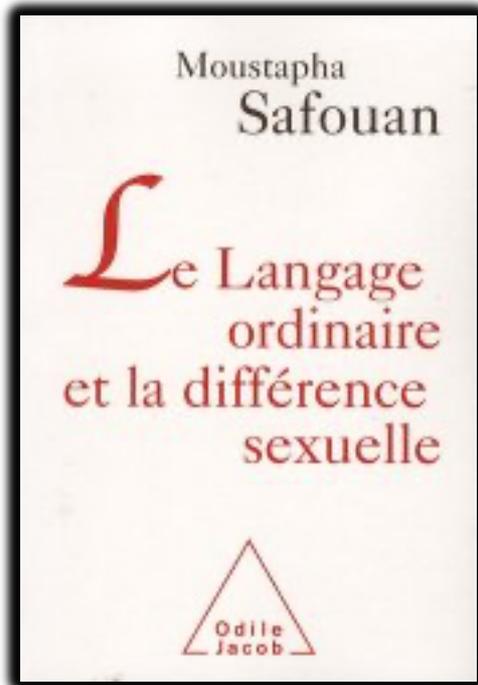
Auteur (s) : François ROUSTANG

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 09/2009

Loin d'être le premier philosophe, Socrate n'est-il pas le premier vrai thérapeute?
N'est-il pas celui qui a le mieux compris les effets qu'il faut produire pour modifier son rapport à soi et au monde?

C'est l'hypothèse qu'explore ici François Roustang. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



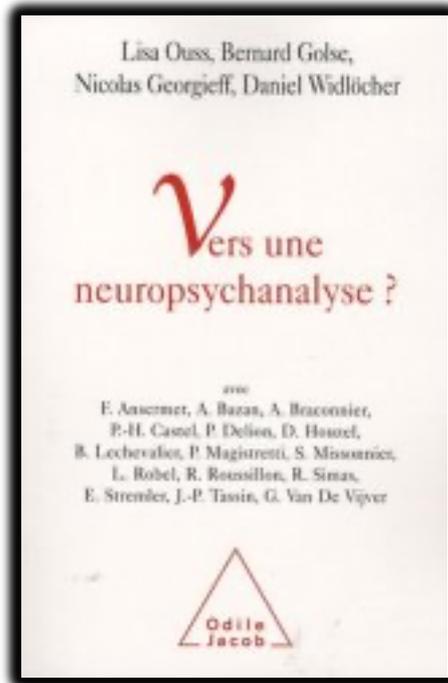
Le langage ordinaire et la différence sexuelle

Auteur (s) : Moustapha SAFOUAN

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 09/2009

L'important, en matière de différence sexuelle, n'est pas la réalité des sexes, qui est incontestable, mais le choix par le sujet d'un désir conforme ou non à son sexe. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



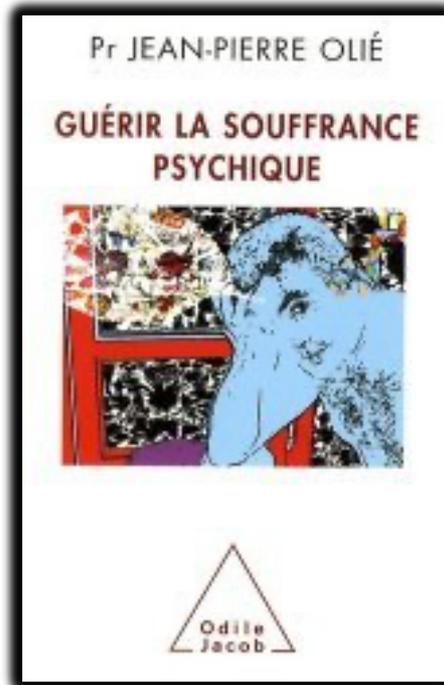
Vers une neuropsychanalyse ?

Auteur (s) : Bernard GOLSE , Lisa OUSS , Nicolas GEORGIEFF , Daniel WIDLÖCHER , COLLECTIF

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 09/2009

Essayer de rapprocher psychanalyse et neurosciences, tel est l'objectif que propose cet ouvrage, qui réunit des psychanalystes de premier plan et des chercheurs de renom. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



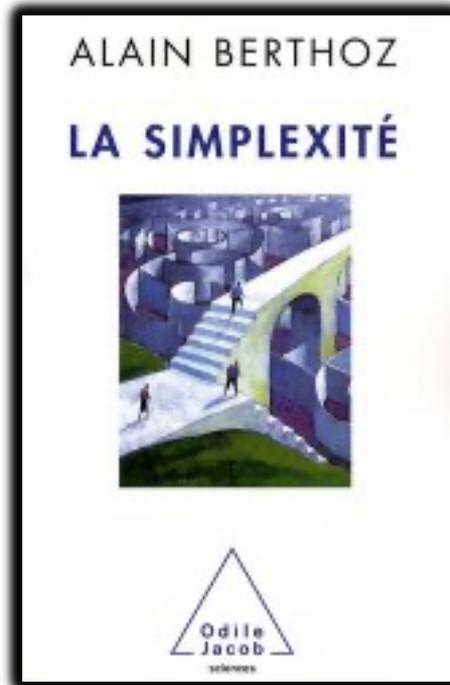
Guérir de ses souffrances psychiques

Auteur (s) : Jean-Pierre OLIÉ

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 09/2009

Guérir la souffrance psychique est devenu possible.
D'immenses progrès ont été réalisés au cours des dernières années dans les traitements,
même si l'usage des médicaments psychotropes fait encore trop souvent débat. [lire la suite
sur le site web www.unitheque.com]



La simplicité

Auteur (s) : Alain BERTHOZ
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Sciences et histoire
Année : 09/2009

« La simplicité, telle que je l'entends, est l'ensemble des solutions trouvées par les organismes vivants pour que, malgré la complexité des processus naturels, le cerveau puisse préparer l'acte et en projeter les conséquences. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



La dépendance amoureuse. Quand le sexe et l'amour deviennent des drogues

Auteur (s) : François-Xavier POUDAT

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Poches Odile Jacob - 224

Année : 08/2009

" Je tombe tout le temps amoureuse, mais ça ne dure jamais.

.

.

" " Je fais tout pour séduire et, quand j'y arrive, je suis déçu, je cherche ailleurs.

.

.

" " J'ai besoin d'être en couple pour me sentir exister.

.

.

" " J'ai tellement peur qu'on me quitte que je suis prête à tout accepter.

.

. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Psychologie du menteur

Auteur (s) : Claudine BILAND

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Poches Odile Jacob - 222

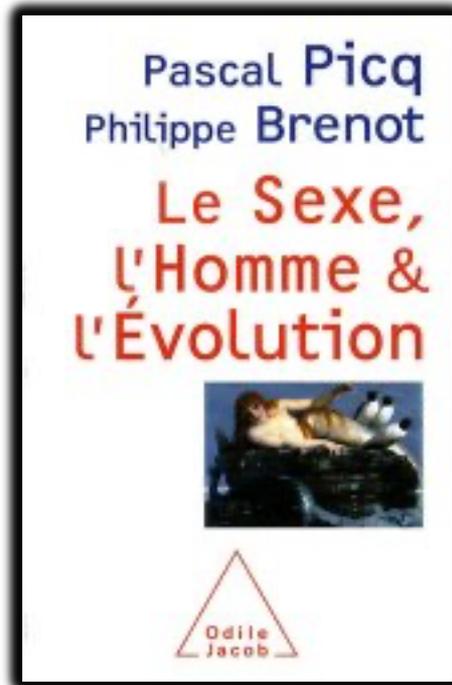
Année : 06/2009

Les femmes mentent-elles mieux que les hommes ?

Et les adultes mieux que les enfants ?

Un menteur a-t-il nécessairement le regard fuyant et le débit hésitant ?

Altruistes ou égoïstes, planifiés ou spontanés, gratuits ou intéressés, les mensonges font partie de la vie ... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



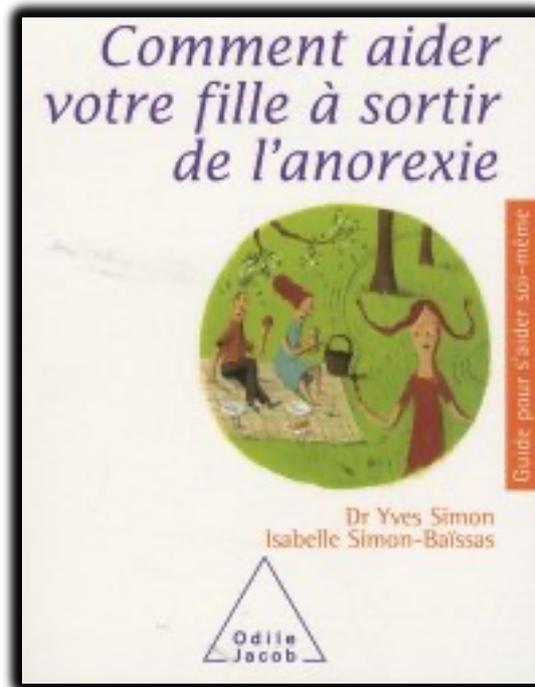
Le Sexe, l'Homme et l'Évolution

Auteur (s) : Pascal PICQ , Philippe BRENOT

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 06/2009

Si un «bon sauvage» observait nos sociétés, il serait fort étonné de notre obsession affichée pour le sexe. Comme si les femmes et les hommes découvraient enfin la plénitude du sexe ! De la sexologie à la paléoanthropologie, de multiples disciplines nous font aussi mieux comprendre la complexité de nos désirs et de nos comportements. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Comment aider votre fille à sortir de l'anorexie

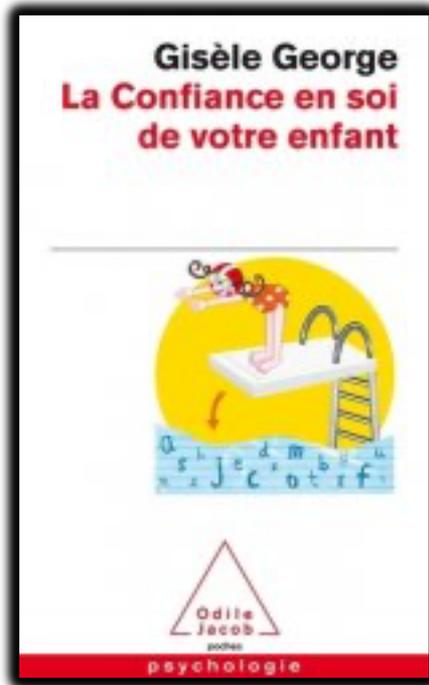
Auteur (s) : Yves SIMON , Isabelle SIMON-BAÏSSAS

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Guide pour s'aider soi-même

Année : 05/2009

Votre fille est préoccupée par son poids, elle maigrit trop ?
Son alimentation et son attitude vous inquiètent ?
Souffre-t-elle d'anorexie ?
Inquiets, culpabilisés, vous ne savez plus quelle attitude adopter.
Et, bien souvent, votre fille refuse vos conseils et votre aide.
Pourtant, votre rôle de parent est primordial. [lire la suite sur le site web
www.unitheque.com]



La Confiance en soi de votre enfant

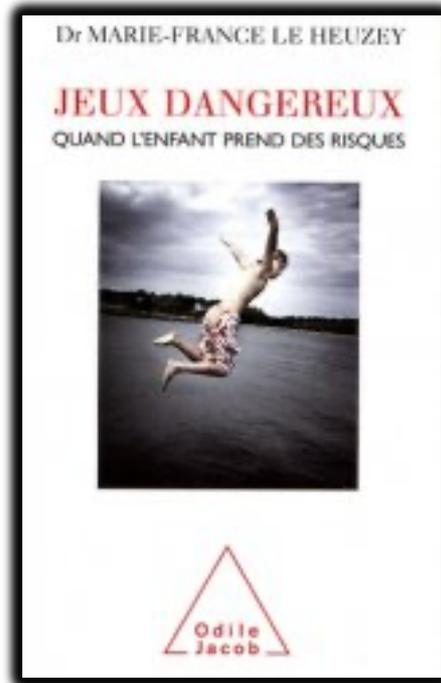
Auteur (s) : Gisèle GEORGE

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Poches - 220

Année : 05/2009

Chacun veut donner à sa fille, à son fils la confiance en soi essentielle pour que la vie lui sourit. Un enfant épanoui, bien dans sa tête, qui apprend avec plaisir, s'ouvre aux nouvelles expériences de la vie, se sent bien avec les autres : voilà ce dont rêvent tous les parents. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Jeux dangereux. Quand l'enfant prend des risques

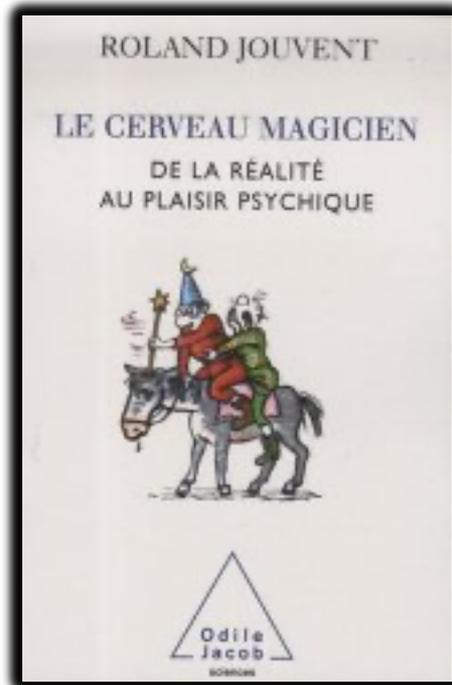
Auteur (s) : Marie-France LE HEUZEY

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 04/2009

Prendre des risques fait partie du développement normal de l'enfant, cela lui permet de gagner en assurance et en autonomie.

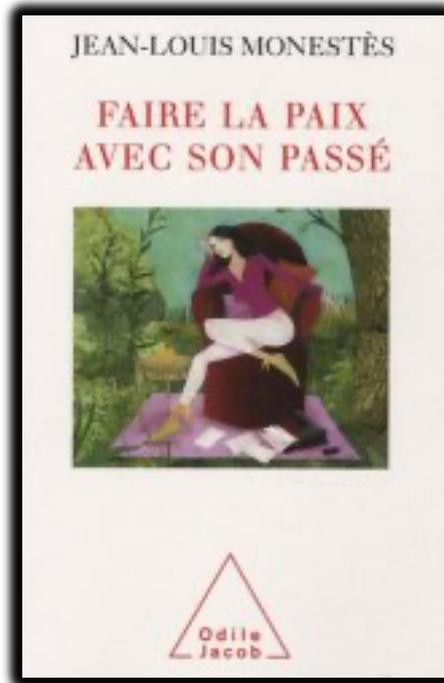
Mais il arrive que l'enfant, poussé par le besoin de se mettre à l'épreuve ou de soulager une souffrance cachée, ou parfois juste pour s'amuser, se retrouve en situation de danger. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Le cerveau magicien
De la réalité au plaisir psychique
(Voir la nouvelle édition)

Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Sciences
Année : 04/2009

Lorsque nous nous remémorons une altercation ou la racontons, ne mêlons-nous pas ce que nous avons dit et ce que nous aurions dû dire?
Pour tirer notre épingle d'un jeu qui n'a pas tourné à notre avantage?
Le cerveau magicien, c'est cette capacité qu'a notre cerveau de nous donner ... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



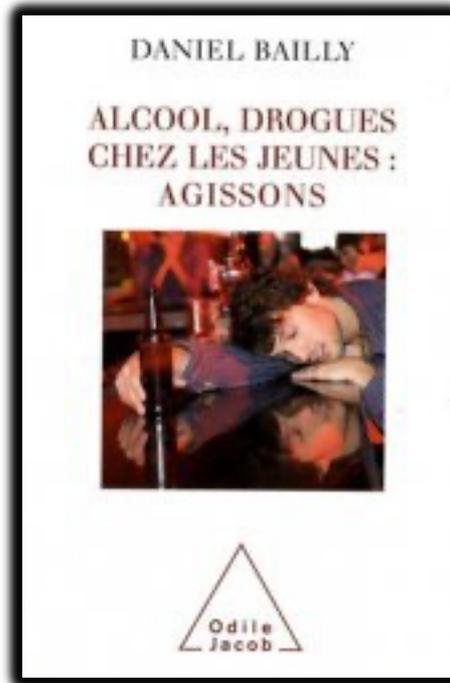
Faire la paix avec son passé

Auteur (s) : Jean-Louis MONESTÈS

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 03/2009

Nos souvenirs nous attirent vers le passé. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Alcool, drogues chez les jeunes : agissons

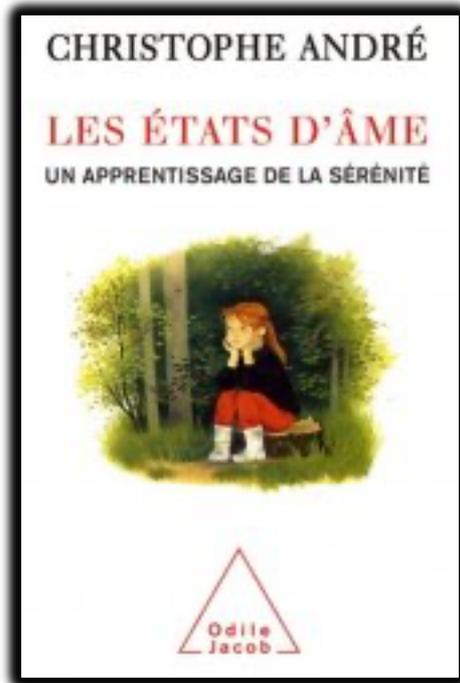
Auteur (s) : Daniel BAILLY

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 03/2009

Alcool et drogues à l'adolescence : quels sont les risques de les consommer ?

Ce qui compte dans la consommation abusive, ce n'est pas tant le produit que le fait que ce comportement témoigne de difficultés affectives, relationnelles et/ou sociales, qui risquent de conduire l'adolescent à la dépendance. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Les états d'âme
Un apprentissage de la sérénité

Éditeur : ODILE JACOB

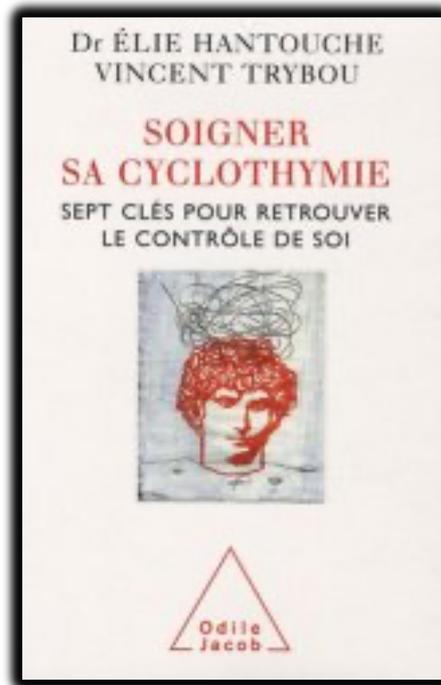
Année : 03/2009

Bonne humeur, paix intérieure, confiance, sérénité.

Mais aussi cafard, inquiétude, nostalgie, agacement, désespoir.

Mélange subtil d'émotions et de pensées, nos états d'âme sont le cœur battant de notre lien au monde.

Toujours présents, toujours influents, ils accompagnent chaque moment de notre vie. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Soigner sa cyclothymie
Sept clés pour retrouver le contrôle de soi**

Éditeur : ODILE JACOB

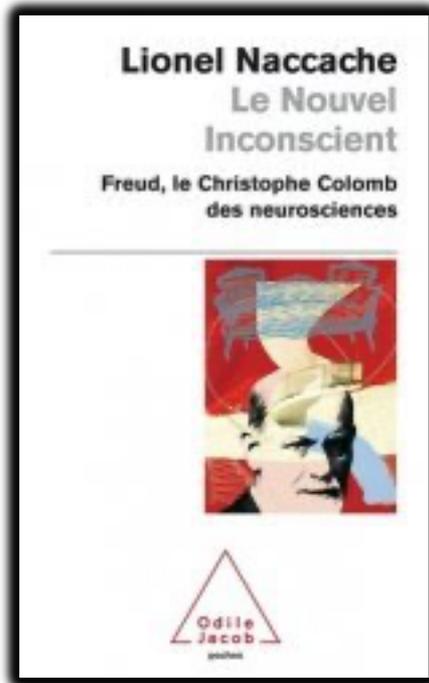
Année : 03/2009

Vos humeurs changent-elles souvent ?

Sont-elles incontrôlables, disproportionnées, cycliques ?

Vous arrive-t-il de vous sentir débordant d'énergie, brillant, plein d'enthousiasme, puis inexplicablement ralenti, désintéressé de tout, sans aucune confiance en vous ?

Des ... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Le Nouvel Inconscient
Freud, le Christophe Colomb des neurosciences**

Auteur : Lionel NACCACHE

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Poches

Année : 02/2009

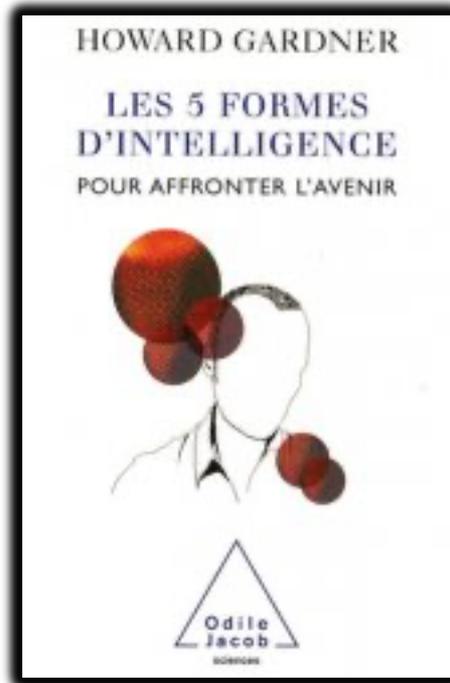
«Je vous invite dans ce livre à une nouvelle odysée, placée sous les auspices des neurosciences de l'esprit.

Au-delà des analogies et des oppositions entre l'inconscient freudien et l'inconscient cognitif, je montrerai que la posture même du discours freudien détient une clé essentielle de notre faculté à construire notre pensée consciente. Cette clé de la conscience découverte par Freud, à son insu, peut aujourd'hui être pleinement comprise à la lumière d'expériences récentes des neurosciences de l'esprit.

Cette nouvelle interprétation de l'inconscient freudien conjuguée à l'exposition préalable de l'inconscient cognitif contemporain dessinent ensemble le portrait de ce Nouvel Inconscient qui donne son titre au présent essai.» L. N.

Un livre brillant, par un membre éminent de la jeune école française de sciences cognitives. Lionel Naccache est neurologue à l'hôpital de La Pitié-Salpêtrière à Paris et chercheur en neurosciences cognitives au sein de l'unité Inserm Neuro-imagerie cognitive.

Auteur : Lionel Naccache est neurologue, professeur de médecine à la Pitié-Salpêtrière, directeur d'une équipe de recherche à l'Institut du cerveau et de la moelle épinière (ICM). Il est l'auteur du Nouvel Inconscient, de Perdons-nous connaissance ? et d'Un sujet en soi, qui ont été de grands succès.



**Les cinq formes d'intelligence. Pour affronter l'avenir
Pour affronter l'avenir**

Auteur (s) : Howard GARDNER , Michèle GARÈNE

Éditeur : ODILE JACOB

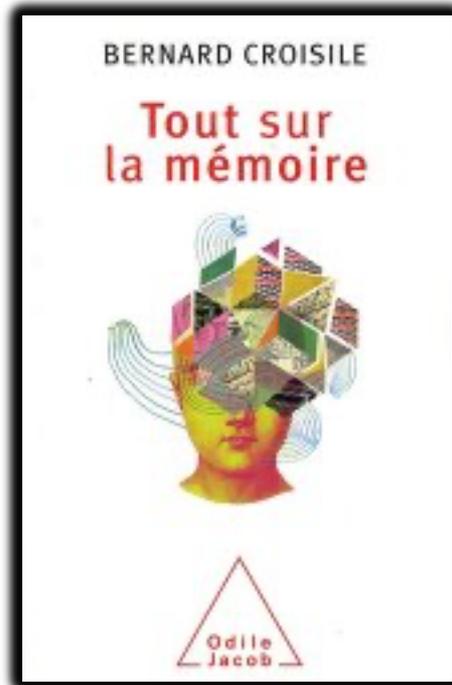
Collection : Sciences

Année : 01/2009

Nous vivons une époque d'immenses bouleversements.

Ne faut-il pas en tirer les conséquences aussi bien quant à ce qu'il convient d'apprendre à l'école que dans les manières de penser au travail ?

Le grand psychologue Howard Gardner a développé naguère une conception très poussée et novatrice des diverses formes d'intelligence. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Tout sur la mémoire

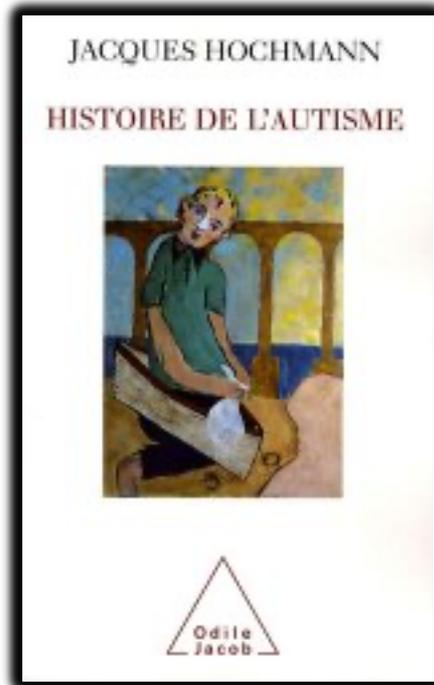
Auteur (s) : Bernard CROISILE

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 01/2009

Comment se construit la mémoire de nos enfants ?

Pourquoi n'a-t-on pas de souvenir autobiographique avant 2 ou 3 ans ? Quelles sont les meilleures stratégies pour apprendre ses leçons ? Que faut-il penser du « par coeur » à l'école ? Pourquoi le bachotage est-il le pire moyen pour retenir durablement ? etc. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Histoire de l'autisme

Auteur (s) : Jacques HOCHMANN

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 01/2009

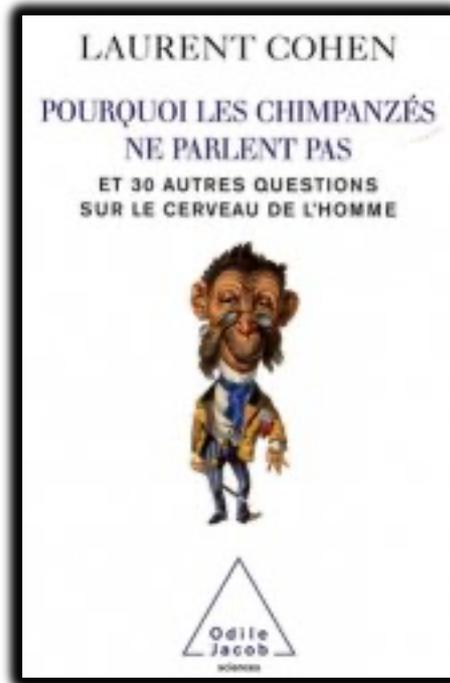
Alors même que la France est stigmatisée pour son manque de moyens et d'attention dans la prise en charge des enfants autistes et qu'on annonce plans et réformes, l'un de nos meilleurs spécialistes propose une extraordinaire relecture des théories et des modes de thérapie qui ont entouré cette étrange affection.

On ne cesse de parler des autistes. Et, pourtant, la question demeure : pourquoi persistent-ils à se détourner de l'échange, à mettre en échec toutes les tentatives pour entrer en relation avec eux ? Qui sont-ils ? D'où viennent-ils ? Les enfants autistes restent l'un des plus grands défis de la psychiatrie.

Depuis plus d'un siècle, les batailles font rage autour de ce qu'on a enfin reconnu comme une maladie. Selon Jacques Hochmann, pour favoriser une meilleure prise en charge, le moment est venu non pas d'oublier ces querelles, mais de passer à l'ère du dialogue.

Un document psychiatrique exceptionnel : un grand spécialiste relit toute l'histoire de son domaine, alliant l'érudition du savant à l'empathie du thérapeute.

Auteurs : Préfacier Membre honoraire de la Société psychanalytique de Paris, professeur émérite à l'université Claude-Bernard, médecin honoraire des Hôpitaux de Lyon, Jacques Hochmann a diagnostiqué, orienté et traité un grand nombre d'enfants et d'adolescents autistes ou psychotiques. Il a notamment publié La Consolation.



Pourquoi les chimpanzés ne parlent pas et 30 autres questions sur le cerveau de l'homme

Auteur (s) : Laurent COHEN

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Sciences et histoire

Année : 01/2009

Pourquoi sommes-nous doués de parole alors que nos proches cousins, les singes, ne parlent pas?

Notre intelligence dépend-elle de la taille de notre cerveau?

Peut-on lire dans les pensées?

Pourquoi certaines personnes ont-elles une mémoire exceptionnelle, alors que d'autres oublient ... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]