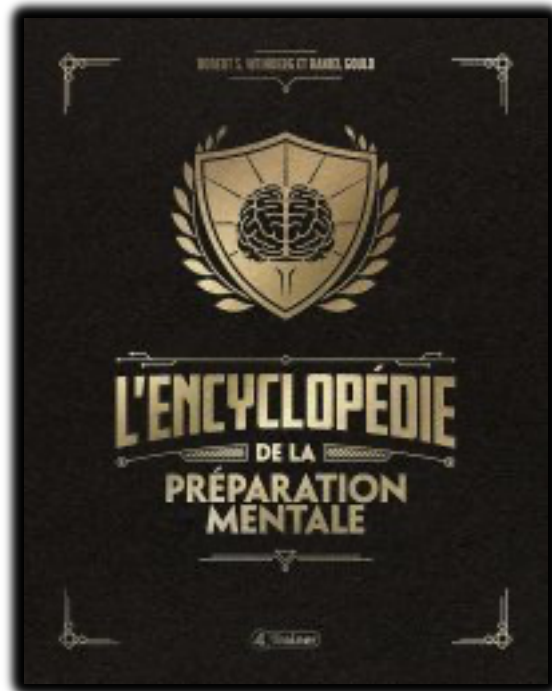


# BIBLIOGRAPHIE PSY 2022



## L'ENCYCLOPÉDIE DE LA PRÉPARATION MENTALE

A paraître mi-janvier

Auteurs : Robert S. WEINBERG , Daniel GOULD

Éditeur : 4 TRAINER

Année : 01/2022

L'Encyclopédie de la préparation mentale est la référence pour tous les acteurs de la préparation mentale et de la psychologie du sport.

Entièrement mis à jour, cet ouvrage complet expose les origines, les concepts clés, le développement de la recherche et les aptitudes requises pour tout professionnel dans ces domaines.

Organisé en sept grandes parties, l'ouvrage propose :

- 24 chapitres qui présentent les informations les plus complètes sur les facteurs personnels et situationnels qui affectent le comportement, l'interaction et les processus de groupe, les techniques psychologiques et la préparation mentale pour atteindre la performance, l'agressivité dans le sport, le développement moral, etc.

- Un 25ème chapitre sur la diversité et l'inclusion abordant des sujets liés au genre, à l'origine ethnique, à l'orientation sexuelle et au handicap - De nouveaux contenus relevant de domaines émergents tels que le courage, la pleine conscience, la psychologie du sport organisationnel et la technologie en psychologie du sport - Des outils pédagogiques actualisés,

## BIBLIOGRAPHIE PSY 2022

des objectifs et résumés de chapitres, des encadrés pratiques et exemples illustrés, des termes clés et points clés, des questions approfondissement qui engagent le lecteur à réfléchir de manière plus critique sur la mise en œuvre pratique des apports théoriques. - Des heures de contenus vidéos online associées permettant aux lecteurs d'enrichir leurs connaissances en accédant à des discussions et des modules d'experts réputés dans leur domaine, en partenariat avec Trans-Faire ;

- Une relecture scientifique complète par les membres de la Société française de psychologie du sport (SFPS).

L'Encyclopédie de la Préparation mentale est la traduction officielle de la 7e édition du best-seller américain « Foundations of Sport and Exercise Psychology ».

670 pages