

# **BIBLIOGRAPHIE PAR ALEXANDRA RIVIÈRE**

## **Ouvrages généraux**

- André, C. (2011). *Secrets de psys, ce qu'il faut savoir pour aller bien*. Odile Jacob
- Cottraux, J. (2011). *Choisir une psychothérapie efficace*. Odile Jacob
- Huber, W. (1993). *Les psychothérapies. Quelle thérapie pour quel patient?* Paris: Nathan
- Lelord, F. (1993). *Les contes d'un psychiatre ordinaire*. Odile Jacob
- Meyer, C. Routier, C., de Sutter P., Guéritault, V. & J. Van Rillaer (2008) *Les nouveaux psys. Ce que l'on sait aujourd'hui de l'esprit humain*. Paris
- Rusinek, S. (2006) *Soigner les schémas de pensée. Une approche la restructuration cognitive*. Paris : Dunod
- Van Rillaer, J. (1992) *La gestion de soi*. Liège: Mardaga

## **Acouphènes**

- Peignard, Philippe (2008) *Bien vivre avec des acouphènes*. Paris : Odile Jacob

## **Addictions et dépendances**

- Adès, J. (2001) *Encore plus ! Jeu, sexe, travail, argent*. Paris: Odile Jacob
- Aubin H., Dupont P; et Lagrue G. (2004). *Comment arrêter de fumer?* Odile Jacob
- Cungi, Ch. (2000) *Faire face aux dépendances. Alcool, tabac, drogues, jeu*. Paris: Retz
- Ferenczi, S., Audibert, C. (2008). *Sur les addictions*. Payot
- Ladouceur, R. (2000) *Le jeu excessif*. Montréal: Ed. de 'Homme
- Pedinielli, J-L, Rouan, G. (2000). *Psychopathologie des addictions*. PUF

## **Agressivité et colères**

- Karli, P. (1987) *L'homme agressif*. Paris: Odile Jacob. Rééd. Collection Opus

Pleux, D. (2006) *Exprimer sa colère sans perdre le contrôle*. Paris: Odile Jacob

Van Rillaer, J. (1999) *Les colères*. Bernet-Danilo, coll. Essentialis, 2e éd.: 2002.

### **Alcoolisme**

Graziani, P. & Eraldi-Gackiere, D. (2003) *Comment arrêter l'alcool?* Paris: Odile Jacob

### **Attaques de panique, Peurs et Agoraphobie**

André, Chr. (2004) *Psychologie de la peur*. Paris: Odile Jacob

Ellis, A. (1998) *Dominez votre anxiété avant qu'elle ne vous domine*. Trad., Montréal: Ed. de L'Homme, 1999

Emery, J.L. (2002) *Surmontez vos peurs – Vaincre le trouble panique et l'agoraphobie*. Odile Jacob

Ladouceur, R., Bélanger, L. & Léger, E. (2003) *Arrêtez de vous faire du souci pour tout et pour rien*. Paris : Odile Jacob.

Marchand, A. & Letarte, A. (1993) *La peur d'avoir peur*. Montréal: Ed. de l'Homme

Mollard, E. (2006) *La peur de tout*. Paris: Odile Jacob.

Peyré, F. (2002) *Faire face aux paniques*. Paris : Retz

Peyré, F. (2006) *Faire face à l'agoraphobie*. Paris : Retz

Van Rillaer, J. (1997) *Peurs, angoisses et phobies*. Ed. Bernet-Danilo, Coll. Essentialis (3<sup>e</sup> éd., 2002)

### **Anorexie – Boulimie – Obésité**

Alvin, P. (2007) *Anorexies et boulimies à l'adolescence*. Doin Editions

Apfeldorfer, G. (1995) *Anorexie, boulimie, obésité*. Paris: Flammarion.

Boggiolo, V. (2002) *Que faire ? Mon enfant est trop gros*. Paris: Odile Jacob

Corcos, M. (2008) *L'anorexie mentale – Dénis et réalités*. Doin Editions

Mirabel-Sarron, C. (1999) *Bien manger. Pour en finir avec les régimes et retrouver le plaisir dans l'alimentation*. Paris: Bayard

Nef, F. (2006) *La boulimie. Des théories aux pratiques*. Belgique : Mardaga

Nef, F. & Simon, Y. (2004) *Comment sortir de la boulimie et se réconcilier avec soi-même*. Paris: Odile Jacob

Simon, Y. & Nef, F. (2002) *Comment sortir de l'anorexie. Et retrouver le plaisir de vivre*. Paris: Odile Jacob, 222 p.

## **Autisme**

Barthelemy, C., Hameury, L. & Lelord, G. (1995) *L'autisme de l'enfant. La thérapie d'échange et de développement*. Paris: Expansion scientifique Française

Bénesteau, J. (2002) *Mensonges freudiens*. Mardaga

Peeters, T. (1996) *L'autisme. De la compréhension à l'intervention*. Paris: Dunod

Rogé, B. (2003) *Autisme. Comprendre et agir*. Paris: Dunod

Schopler, E. et al. (1995) *Stratégies éducatives de l'autisme et autres troubles du développement*. Paris: Masson

## **Couple – Sexualité**

Allgeier, R. & E. (1992) *Sexualité humaine*. Trad. de la 2e éd. américaine: Bruxelles: De Boeck

Beaudry, M. & Boisvert, J.-M. (1988) *Psychologie du couple. Quand la science se met à parler de l'amour*. Montréal: Ed. du Méridien

Brenot, P. *Inventer le couple*. Odile Jacob

Comte Sponville, A. (2012). *Le sexe ni la mort : trois essais sur la sexualité*. Broché

De Sutter, Pascal (2009) *La sexualité des gens heureux*. Paris : Les arènes

Hefez. *La danse du couple*.

Gottman, J. & Silver, N. (2000) *Les couples heureux ont leurs secrets*. Trad., Paris: JC Lattès

Jarrousse, N. & Poudat, F. (1991) *Couple: attirance et réussite*. Paris: Ellébore

- Lemaire, J-G. (2005). *Le couple, sa vie, sa mort*. Broché
- Lemaire Jean G, (2005). *Le couple, sa vie, sa mort*. Payot
- Leleu, G. (1999). *Le traité des caresses*. Flammarion
- Malarewicz, J-A. (2002). *Repenser le couple*. Poche
- Neuburger, R. (1997). *Nouveaux couples*. Broché
- Poudat, F.-X. (2000) *Nous n'arrivons pas à nous entendre. Mieux vivre sa sexualité*. Paris: Odile Jacob
- Poudat, F.-X. (2004) *Mieux vivre sa sexualité*. Paris: Odile Jacob.
- Trudel, G. (2000) *Les dysfonctions sexuelles*. Presses de l'université du Québec
- Waynberg, J. & Jarrouse, N. (1993) *La sexualité*. Paris : Hachette.

## **Dépression**

- Corcos, M. (2005). *Les dépressions à l'adolescence*. Dunod
- Cottraux, Jean (2007) *La force avec soi. Pour une psychologie positive*. Paris : Odile Jacob
- Granier, Emmanuelle (2006) *Idées noires et tentatives de suicide. Réagir et faire face*. Odile Jacob
- Cungi, C. & Note, I. (1999) *Faire face à la dépression*. Paris: Retz.
- Debray, Q. (1992) *Vivre avec une dépression*. Paris: Ed. du Rocher.
- Duchesne, N. (2006) *Des hauts et des bas. Gérer sa cyclothymie*. Paris: Odile Jacob
- Mirabel-Sarron, C. (2002) *La dépression, comment en sortir*. Paris: Odile Jacob
- Seligman, Martin (1994) *Apprendre l'optimisme*. Trad., Paris: interEditions

## **Développement personnel**

- Lelord, F. (2008). *Le nouveau voyage d'Hector*. Odile Jacob
- Lelord, F. (2008). *Hector et les secrets de l'amour*. Odile Jacob
- Filliozat, I. (2008). *Fais-toi confiance*. Marabout

Salomé, J. (2007). *Pourquoi est-il si difficile d'être heureux?* Livre de poche

## **Douleur**

Boureau, F. (1986) *Contrôler votre douleur. Apprendre à faire face à une douleur rebelle.* Paris: Payot

## **Emotions**

Chevalier C. *Faire face aux émotions.* Dunod

Lelord, F. & André, C. (2001) *La force des émotions.* Paris: Odile Jacob

## **Enfants et Adolescents**

Bisschop, M. (2006) *Eduquer les jeunes malgré tout ! Un défi pour notre société de consommation.* Bruxelles : Le Cri

Dumas, J.E. (1999) *Psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent.* De Boeck Université

Garber, S. et al. (1993) *Les peurs de votre enfant: comment l'aider à les vaincre ?* Odile Jacob

George, G. (2000) *Mon enfant s'oppose. Que dire? Que faire?* Odile Jacob

George, G. & Vera, L. (1999) *La timidité chez l'enfant et l'adolescent.* Dunod

Leveau, J. (2005) *Pour que votre enfant n'ait plus peur.* Paris: Odile Jacob

Peeters, J. (1997) *Les adolescents difficiles et leurs parents.* De Boeck & Belin, Paris, Bruxelles

Pleux, D. (2003) *Peut faire mieux. Remotiver l'enfant pour l'école.* Paris: Odile Jacob

Pleux, D. (2004) *Manuel d'éducation à l'usage des parents d'aujourd'hui.* Paris: Odile Jacob

Pleux, D. (2006) *De l'enfant roi à l'enfant tyran.* Poches Odile Jacob

Pleux, D. (2008) *Génération Dolto.* Paris : Odile Jacob

Siaud-Facchin, J. (2002) *L'enfant surdoué.* Paris: Odile Jacob

Véra, L. (2001) *Mon enfant est triste. Comprendre et aider l'enfant déprimé*. Odile Jacob

Véra, L. (2004) *Trouble obsessionnel compulsif chez l'enfant et l'adolescent*. Paris : Dunod.

### **Estime de soi**

André, Chr. & Lelord, F. (2002) *L'estime de soi*. Paris : Odile Jacob

André, Chr. (2006) *Imparfais, libres et heureux. Pratiques de l'estime de soi*. Paris : Odile Jacob

Filliozat, I. (1991). *Trouver son propre chemin, la conscience de soi en 60 exercices*. L'age du verseau.

Gounelle, L. (2008). *L'homme qui voulait être heureux*. Broché

Hawkes, L. (2010). *50 exercices d'estime de soi*. Eyrolles

### **Gestion du temps et procrastination**

☒☒Burka, Yuen. *Comment ne plus être en retard*. Editions Pocket.

Canitrot. *La Tentation du lendemain*.

Emmett, R. *Ces gens qui remettent tout à demain*. Editions de l'Homme.

Koeltz B. (2006) *Comment ne pas tout remettre au lendemain*. Paris: Odile Jacob

Ménard, J.-D. (2001) *Savoir gérer son temps*. Paris : Retz

Servan-Schreiber, J.-L. (1983) *L'art du temps*. Rééd. Le Livre de poche

Steel, P. *Procrastination, Pourquoi remet-on à demain ce qu'on peut faire aujourd'hui*. Editions Privé.

Tlatli, F. (1994) *Objectif Temps*. Louvain-la-Neuve : Academia

☒

### **Hyperactivité et déficit d'attention**

Bourgeois D. *Comprendre et soigner les états-limites*. Dunod

Compernelle, T. (1997) *Du calme! Manuel pour l'éducation des enfants hyperactifs*. Bruxelles : De Boeck

Lecendrieux, M. (2003) *L'hyperactivité*. Paris: Solar

Thomas, J. & Azzopardi, G. (2004) *Comment rendre son enfant plus attentif*. Marabout

## **Inceste**

Coutanceau, R. (2004). *Vivre après l'inceste*. Desclée de Brouwer.

Lelong, S. (2009). *L'inceste en question*. L'harmattan

Racamier J.P. (1995). *L'inceste et l'incestuel*. Les éditions du collège.

Jaitin.R.(2006). *Clinique de l'inceste fraternel*. Dunod

## **Les schémas**

Hahusseau, S. (2008). *Comment ne pas se gâcher la vie*. Odile Jacob.

## **Manipulation**

Guéguen N. (2011) *Psychologie de la manipulation et de la soumission*. Dunod

Joule, R-V., Beauvois, J-L. (2007). *Petit traité de manipulation à l'usage des honnêtes gens*. PUG. (patients)

Marie-France Hirigoyen, *Le harcèlement moral, la violence perverse au quotidien*, Pocket

Nazaez-Aga, I. (2004). *Les manipulateurs sont parmi nous*. Les éditions de l'homme.

## **Maternité**

Bydlowki, M. (1997). *La dette de vie. Itinéraire psychanalytique de la maternité*. Le fil rouge. PUF. Paris.

Dayan, J. Andro, G. Dugnat, M. (1999). *Psychopathologie de la périnatalité*. Collection : les âges de la vie. Masson. Paris.

## **Mécanismes de défense**

Bergeret, J. (1972). Problème des défenses. In *Psychologie pathologique*. Paris : Masson, 107-129, 8<sup>ème</sup> éd., 2000.

Chabrol, H. & Callahan, S. (2004). *Mécanismes de défense et coping*. Paris : Dunod.

Freud, A. (1936). *Le Moi et les mécanismes de défense*. Paris : PUF, 15<sup>ème</sup> éd., 2001.

Ionescu, S., Jacquet, M.-M. et Lhote, C. (1997). *Les Mécanismes de défense : théorie et clinique*. Paris : Nathan Université.

Laplanche, J. & Pontalis, J.-B. (2007). *Vocabulaire de la psychanalyse*. Paris : PUF

Le Guen, C. (dir., 2008). *Dictionnaire freudien*. Paris : PUF.

Sandler, J. (éd., 1987). *Projection, Identification, Identification projective*. Paris : PUF

## **Médicaments**

Pélissolo, A. (2005) *Bien se soigner: du bon usage des médicaments psys*. Paris: Odile Jacob.

## **Obsessions et compulsions**

AFTOC, Timmermans, J.-M., De Gregorio, A., Hantouche, E. (2005) *Vivre avec une personne atteinte de TOC*. Paris : éd. J. Lyon

Cottraux, J. (1998) *Les ennemis intérieurs. Obsessions et compulsions*. Paris: Odile Jacob

Neveu, R. (2006) *Faire face aux TOC*. Paris : Retz

Sauteraud, A. (2000) *Je ne peux pas m'arrêter de laver, vérifier, compter. Mieux vivre avec un TOC*. Paris : Odile Jacob

## **Perfectionnisme**

André, Chr. (2006) *Imparfaits, libres et heureux. Pratiques de l'estime de soi*. Paris : Odile Jacob

Fanget, F. (2006) *Toujours mieux ! Psychologie du perfectionnisme*. Paris: Odile Jacob

## **Phobies spécifiques**



Dentan, M-C. (2007) *Surmonter la peur en avion* Paris: Odile Jacob

Dentan, M-C. *Comment ne plus avoir peur en avion* Poche

Emery.J.L. (2002). *Surmontez vos peurs – Vaincre le trouble panique et l'agoraphobie.* Odile jacob

Orlemans, H. & Van den Bergh, O. (1997) *Phobies intéroceptives et phobies de maladies.*

Pélissolo, A., Roy, S. (2009). *Ne plus rougir et accepter le regard des autres.* Odile Jacob

Peyré F. (2006). *Faire face à l'agoraphobie – Foule, isolement, endroits clos, hauteurs, transports, conduite etc.* Retz

Pichereau, A., Altman, P-C. *Oubliez votre peur de l'avion* Broché

Skopek, L. & Carreras, R. (1988) *S'envoler sans s'affoler. L'art d'avoir moins peur en avion.* Secavia (Genève).

Trybou. V. (2009) *Les phobies de l'espace.* Josette Lyon

Zumbrunnen, R. & Fouace, J. (1999) *Comment vaincre la peur de l'eau et apprendre à nager.* Montréal: Editions de l'Homme, 156 p.

Zumbrunnen, R. (2002) *Pas de panique au volant !* Paris: Odile Jacob

## **Préjugés et conditionnement de l'esprit**

Hall, E. (1966) *La dimension cachée.* Trad. Paris: Seuil, 1971

Joule, R.-V. & Beauvois, J.-L. (1987) *Petit traité de manipulation à l'usage des honnêtes gens.* Presses universitaires de Grenoble

Langer, E. (1990) *L'esprit en éveil. Pour échapper aux pièges des préjugés et des conditionnements.* Paris: InterEditions

## **Psychogénéalogie**

Ancelin Schützenberger, A. (1993) *Aïe, mes aïeux ! Lien transgénérationnel, transmission des traumatismes et pratique du génosociogramme.* Paris, Desclée de Brouwer,

Ancelin Schutzenberger, A. *Guérir les blessures familiales et se retrouver soi.* Ed Payot

Ancelin Schutzenberger, A. *Exercice de psychogénéalogie.* Ed Payot

Ancelin Schutzenberger, A, Devroede. *Ces enfants malades de leur parent*. Ed PBP

Gampel. *Ces parents qui vivent à travers moi*. Fayard

Hellinger – Ten Hövel (2001). *Constellations familiales, comprendre les mécanismes des pathologies familiales*. Ed. Le Souffle d'or

Boszormenyi-Nagy et Framo (1980). *Psychothérapies familiales*. Paris, PUF

Tisseron. *Secret de famille*. Ed QSJ

Van Erseel et Maillard (2002). *J'ai mal à mes ancêtres: la psychogénéalogie aujourd'hui*. Ed. Albin Michel, Paris

## **Santé**

Aulas, J.-J. (1993) *Les médecines douces: des illusions qui guérissent*. Paris: Odile Jacob

Bruchon-Schweitzer, M. (2002) *Psychologie de la santé. Modèles, concepts et méthodes*. Paris: Dunod

Dantzer, R. (1992) *L'illusion psychosomatique*. Paris: Odile Jacob

## **Sommeil**

Boisvert, J.-M., Melanson, D. & Fillion, M. (1985) *Vaincre l'insomnie*. Montréal : Ed. Le Jour

Colin A (2008). *Réussir à surmonter l'insomnie et les problèmes de sommeil*. Dunod

Dement, W. & Vaughan, C. (2000) *Avoir un bon sommeil*. Trad., Paris: Odile Jacob

Royant-Parola, S. (2002) *Comment retrouver le sommeil*. Paris: Odile Jacob.

## **Stress**

Alouf, M-E., Chaperon, A-F. (2007). *100 réponses sur... le stress*. Tournon.

Chevalier C. *Faire face aux émotions*. Dunod

Cungi, C. (2006) *Savoir gérer son stress en toutes circonstances*. Paris: Retz

Cungi, C. & Limousin, S. (2003) *Savoir se relaxer*. Paris: Retz

## **Tabagisme**

Ashton, H. & Stepney, R. (1982) *Fumer. Psychologie et pharmacologie*. Trad. Ed. Mardaga

Aubin, H.-J., Dupont, P., Lagrue, G. (2003) *Comment arrêter de fumer?* Paris: Odile Jacob

Frydman M. (1987) *Les habitudes tabagiques*. Bruxelles: Labor

## **Thérapie existentielle**

Yalom, I. (2008). *Thérapie existentielle*. Trad. L. Richard, Paris, Galaade

Yalom, I. (2013). *L'art de la thérapie (titre original : The Gift of Therapy)*. Trad. A. Damour, Paris, Galaade

## **Timidité – Phobie sociale – Affirmation de soi**

André, C. & Légeron, P. (2000) *La peur des autres. Trac, timidité et phobie sociale*. Paris: Odile Jacob, (3e éd. revue). Rééd. Coll. Poche Odile Jacob.

Boisvert, J.-M. & Beaudry, M. (1979) *S'affirmer et communiquer*. Montréal: Ed. de l'Homme

Bond S. (2010). *Le rôle des parents dans le développement de la phobie sociale*. Editions Universitaires.

Chneiweiss, L. & Tanneau, E. (2003) *Maîtriser son trac*. Paris: Odile Jacob

Cungi, C. (2001) *Savoir s'affirmer*. Paris : Retz.

Fanget, F. (2000) *Affirmez-vous ! Pour mieux vivre avec les autres*. Paris: Odile Jacob, 222 p. Rééd., Poches Odile Jacob, 2008.

Fanget, F. (2003) *Oser. Thérapie de la confiance en soi*. Paris: Odile Jacob

Maqueron, G. & Roy, S. (2004) *La timidité. Comment la surmonter*. Paris: Odile Jacob

## **Traumatismes**

Ciccone A. (2009). *Honte, culpabilité et traumatisme*. Dunod

Collectif (1998). *Psychothérapie des victimes – la traitement multimodal du psychotraumatisme*. Dunod

Jehel L. (2006) *Psychotraumatologie*. Dunod

Sabouraud-Séguin, A. (2001) *Revivre après un choc. Comment surmonter le traumatisme psychologique ?* Paris: Odile Jacob.

## **Troubles bipolaires**

Fieue. *Comment bien vivre avec des troubles bipolaires*. Ed Broché

Guillon. *Le journal d'une bipolaire*. Ed Broché

Hardy-Baylé. (2005). *Maniaco-dépressif. l'histoire de Pierre*. Odile Jacob

Mirabel-Sarron. C.(2011). *Les troubles bipolaires: de la cyclothymie au syndrome maniaco-dépressif*. Dunod

## **Troubles obsessionnels compulsifs (TOC)**

Bouvard M. (2006) *Les troubles obsessionnels compulsifs – Principes, thérapies, applications*. Masson

## **Troubles de la personnalité**

Bourgeois D. *Comprendre et soigner les états-limites*. Dunod

Brusset B. (2006). *Névroses et fonctionnement limites*. Dunod

Lelord, F., André, C. (2009). *Comment gérer les personnalités difficiles*. Odile Jacob.

Linehan M. (2000). *Traitement cognitivo-comportemental du trouble de personnalité état-limite*. Médecine et hygiène

Page, D. (2006) *Borderline. Retrouver son équilibre*. Paris : Odile Jacob

## **Vieillesse**

Gomers, A. & van en Bosch de Aguilar, Ph. (1992) *Pour une vieillesse autonome*. Mardaga

Guirgea C. (1993) *Le vieillissement cérébral*. Liège: Mardaga

Skinner B.F. (1983) *Bonjour sagesse. Bien vivre après soixante-dix ans*. Trad., Paris: Laffont

Vézina J. et al. (1994) *Psychologie gérontologique*. Paris: Ga tan Morin

### **Violences conjugales**

Coutanceau, R. (2006). *Amour et violence*. Odile Jacob.

Welzer-Lang, D. (2005). *Les hommes violents*. Petite bibliothèque Payot.

Welzer-Lang, D. (2005). *Arrête! Tu me fais mal! La violence domestique en 60 questions et 59 réponses...* Petite bibliothèque Payot.