

Test bipolarité juvénile

Si vous décelez chez votre enfant un comportement qui pose problème, à lui, à vous, à l'entourage, à l'école, étudiez cette liste

Cette "check-list" a été mise au point par le Centre des Troubles Anxieux et de l'Humeur (CTAH.eu) et nous la publions avec son aimable autorisation.

Check-list BPJ

▣ Présence des hauts et des bas (critère principal)

- Phases distinctes d'hypomanie et de dépression
- États mixtes de dépression irritable – agressive
- Évolution cyclique avec des moments d'accalmie

Présence de plusieurs des éléments suivants

▣ Prédilection à la colère et crises de rage

- Durée d'une demi-heure
- Impossible à simuler
- Cause une désorganisation et une régression

▣ Hyperactivité anxieuse et conduites « sauvages »

- Enfant irrité, sautillant, hyperactif
- Tendance à prendre la fuite en état de panique
- Tendance à attaquer ou se défendre de manière excessive

▣ Impulsivité et jugement médiocre

- Troubles de conduites chroniques à l'école
- Vandalisme, mensonge, vols...
- Incapacité d'imaginer les conséquences de ses actes

▣ Conduites à risque et attirance au risque

- Pulsions involontaires pour des actes scandaleux ou interdits
- Actions sous l'effet de la provocation ou de la compétition
- Mélange paradoxal avec l'évitement du danger
- ▣ Troubles de l'attention et distractibilité
 - Chute brutale de l'attention dans les phases dépressives
 - Distrait à cause de la pensée rapide de l'hypomanie
- Altération profonde du système de prise de décision
- ▣ Comportements combatifs
 - Extrême opposition
 - Impossibilité d'accepter les opinions des autres
- Excelle dans l'argumentation sans fin
- ▣ Mauvais sommeil et hypovigilance matinale
 - Sommeil à des heures tardives
 - Réveil pénible et latence de démarrage
- Durée du sommeil courte dans les hypomanies et longues dans les dépressions
- ▣ Pensées morbides
 - Fantômes de mort ou d'horreur
 - Pensées et intentions récurrentes de suicide
- Générosité inhabituelle (se débarrasser de ses jouets ou objets favoris)
- ▣ Comportement tyrannique
 - Opposition systématique à l'autorité morale des parents
 - Imposition de la volonté et des caprices de l'enfant
- Enfant se considérant à égalité à ses parents
- ▣ Hallucinations et autres manifestations psychotiques
 - Entendre des voix ou voir des images ou scènes
 - Pensées magiques, croyance en un pouvoir surnaturel
- Pensées de persécution, de paranoïa

▣ Hyperactivité sexuelle précoce

- Obsessions au sujet du sexe
- Conduites inappropriées (masturbation, drague, harcèlement...)
- Mélange d'obsessions sexuelles et de religiosité excessive

▣ Sensorialité excessive

- Sensibilité excessive aux odeurs, couleurs ou bruits
- Réactions inappropriées (colère, violence contre soi ou les autres...)
- Crises de migraine fréquentes

▣ Phases dépressives

- Baisse totale d'énergie, léthargie
- Hypersomnie
- Incapacités cognitives sévères

▣ Histoire familiale de bipolarité

▣ Virage thymique avec les antidépresseurs

▣ Aggravation ou virage avec les stimulants

La présence d'un de ces trois derniers éléments doit faire suspecter une BPJ et ce quelque soient les signes apparents.