

## **BLESSURES DE L'ENFANCE ET SANTE MENTALE**

Les blessures de l'enfance existent vraiment et ont un impact sur la santé mentale de l'enfant tout au long de son développement jusqu'à l'âge adulte.

Au cours des premières années de vie, les enfants emmagasinent une quantité impressionnante d'informations diverses et variées.

Beaucoup l'ignore, mais c'est au cours de cette période que l'enfant a besoin de toute l'attention et l'affection en provenance des personnes à qui il s'est attaché, notamment les parents qui sont le plus souvent les figures d'apprentissage de celui-ci.

D'où l'importance de comprendre comment apprennent les enfants pour interagir avec eux sans pour autant perturber leur bien-être et leur processus de développement normal.

Les blessures rencontrées souvent par l'enfant sont les blessures de rejet, d'abandon, l'injustice, trahison, humiliation, violence intrafamiliale, ...

Et lorsque leur charge négative n'est pas désactivée, elles sont susceptibles de resurgir plus tard, sous forme de symptômes, de comportements, ou à travers un mal-être général... On en garde la trace. C'est ce qui se passe avec les traumatismes. Un événement ou une expérience a fait effraction, troué et figé le psychisme, ce qui peut provoquer la mise en place de mécanismes de défense qui perdurent dans le temps. Par exemple, des troubles obsessionnels compulsifs [TOC] pour lutter contre la peur de l'abandon de ses parents ou la mort d'un de ses proches : compter jusqu'à dix sous la douche avant d'attraper le savon, parce que si on le saisit avant, quelqu'un qu'on aime va disparaître, etc.