

BORIS CYRULNIK - BIOGRAPHIE (FNAC)

Partisan de la non-violence, Boris Cyrulnik est aussi très engagé dans la protection de l'environnement. Il est d'ailleurs un grand ami de Jane Goodall, célèbre primatologue britannique.

Le psy préféré des Français

Depuis les années 1980, Boris Cyrulnik s'évertue à transmettre son savoir au grand public au travers d'ouvrages vulgarisés. En 1999, il explique ses théories sur la résilience, soit la capacité à se reconstruire après un traumatisme, dans *Un merveilleux malheur*. Suivront *Les vilains petits canards* en 2001, *Le murmure des fantômes* en 2003, *Mourir de dire. La Honte* en 2010 et *Quand un enfant se donne «la mort»* en 2011, tous publiés chez Odile Jacob et connaissant un grand succès. En 2012, il sort une autobiographie sous le titre *Sauve-toi, la vie t'appelle. Psychothérapie de Dieu*, sorti en 2017, étudie quant à lui l'attachement de l'âme humaine à la religion.

Un auteur et neuropsychiatre reconnu

S'il est de nature discrète et ne recherche pas le succès, Boris Cyrulnik a reçu quelques récompenses notables dans sa carrière. En 2008, *Autobiographie d'un épouvantail* remporte le prix Renaudot de l'essai et en 2014, il se voit décorer Officier de la Légion d'Honneur. Touchant les lecteurs par sa sympathie, son humilité et ses ouvrages à la fois ludiques et pleins d'espoir, Boris Cyrulnik peut surtout se vanter d'avoir remis la psychanalyse au goût du jour.

Trois livres de Boris Cyrulnik

- *Ivres paradis, bonheurs héroïques* (2016)
- *L'impossible paix en méditerranée* (2017)
- *Psychothérapie de Dieu* (2017)