



## CENTRE DE FORMATION DE PSYCHANALYSE ET DE PSYCHOTHÉRAPIE

AVIGNON

© <https://www.formation-psy-france.com>

Bienvenue sur Formation-psy-france.com, le site Internet du Centre de Formation de Psychanalyse et de Psychothérapie (C.F.P.P.). Cet établissement spécialisé dans la **formation de la psychanalyse**, l'**enseignement de la psychothérapie** et de la **psychogénéalogie**, propose une formation qualifiante en **psychanalyse à distance** en visioconférence pour **devenir psychanalyste, praticien en psychothérapie** et pour permettre également à chaque professionnel déjà en exercice de compléter ses compétences.

Les **sciences humaines** vous passionnent ?

Vous désirez devenir **professionnel de la Psy** ou accéder à la compréhension des mécanismes psychologiques ou encore mieux vous connaître ?

Les **différentes formations psy** que propose le C.F.P.P. peuvent tout à fait vous convenir. Ce site est à votre disposition pour que vous découvriez déjà l'esprit du **Centre de Formation de Psychanalyse et de Psychothérapie**, en sachant que vous pouvez nous joindre par téléphone ou par courriel pour tout renseignement complémentaire et savoir **à qui s'adresse le CFPP**.

Le centre de **formation en psychanalyse à distance** et de **formation de psychothérapie en ligne d'Avignon** accueille ses étudiants pour des formations à distance par visioconférence. Celles-ci sont assurées par des **formateurs professionnels** qui veillent à la réussite de leurs étudiants. L'esprit humain est un sujet d'étude passionnant. Si, comme beaucoup, vous souhaitez en apprendre plus à ce propos, ainsi que sur les relations humaines et les pathologies du psychisme, le **CFPP** est fait pour vous. Nous dispensons des **formations diplômantes** afin d'élargir vos connaissances ou de préparer une reconversion dans ce domaine en tant que **psychanalyste** ou **psychopraticien**. Plusieurs axes de **formations** s'offrent aux étudiants afin de leur permettre de découvrir leur propre voie et les techniques d'étude et de prise en charge qui leur conviennent (troubles de la sexualité, thérapie de couple). Ces études sont compatibles avec le maintien d'une activité professionnelle à temps complet et s'effectuent **à distance en visioconférence**.

**Quels sont les métiers possibles après cette formation ?**

Nous proposons des **formations en psychanalyse/psychothérapie à distance** possédant toutes un tronc commun ainsi que des enseignements de spécialités permettant de se perfectionner. Il est possible, à la suite de ces études, de **devenir psychanalyste, psychopraticien** (équivalent de **psychothérapeute**), **conseiller en relations humaines** à destination des particuliers ou des entreprises, ou encore **art-thérapeute, psychogénéalogiste** ou **régulateur en entreprise**. L'ensemble de ces activités peuvent s'effectuer en tant que salarié ou profession libérale, selon le souhait du diplômé. À partir de ces deux grands axes que sont la **psychothérapie** et la **psychanalyse**, il est possible de se spécialiser dans le suivi des enfants, des adolescents, des adultes, mais aussi dans l'accompagnement des professionnels et des entreprises, ou dans la prise en charge d'autres

populations présentant des troubles spécifiques. **L'exercice de la profession** peut avoir lieu dans un centre d'aide aux personnes âgées ou handicapées, dans des établissements recevant de jeunes enfants en difficulté, dans des centres médico-psychologiques, en cabinet libéral ou en associant plusieurs types de pratiques. Cela peut permettre de rencontrer plusieurs publics différents au cours de son exercice afin de diversifier sa pratique. Nos **formations à distance** permettent aussi aux travailleurs déjà en **exercice** de poursuivre leurs **études**, de parfaire leurs connaissances et de développer leurs **compétences**. **L'enseignement en ligne** permet de **concilier** facilement **vie professionnelle, familiale et formation**.

### **Quelles sont les qualités d'un bon thérapeute ?**

Que ce soit pour **devenir psychanalyste** ou **psychopraticien**, les qualités humaines sont indissociables d'une pratique efficace. Il faut pour cela, savoir faire preuve de réserve et se mettre en retrait lorsque c'est nécessaire. En effet, laisser le temps au patient de s'exprimer permet d'obtenir les informations utiles à la compréhension de ses troubles. Il est important de savoir quand se taire et quand intervenir, les interventions du **thérapeute** doivent être pertinentes afin de guider les personnes vers les réponses qui les aideront à aller mieux. C'est par cette **écoute active** que le psychanalyste ou le **psychopraticien** obtiendront des résultats auprès de leurs patients. La rigueur est aussi l'une des qualités les plus importantes à démontrer lors des études et de la pratique quotidienne. La **compréhension du psychisme** et des **mécanismes de l'inconscient** demande des connaissances théoriques solides sur le fonctionnement psychique, ses variations normales et **pathologiques**. Il faut ensuite savoir déceler les indices dans le discours du patient qui indiquent au professionnel la marche à suivre pour l'aider, en tenant compte de ce qu'il veut bien dire et de ce qu'il tait. Inspirer confiance par son professionnalisme, mais aussi son **absence de jugement, sa neutralité** aidera le praticien à installer un climat propice au bon déroulement de la cure. Vos patients doivent se sentir écoutés dans un cadre bienveillant et serein. En ce sens le respect du **secret professionnel** s'impose comme un devoir aussi bien **déontologique** que légal. Le **thérapeute** dispose d'informations sensibles sur les personnes qu'il reçoit en séance qu'il doit bien évidemment se garder de commenter ou de divulguer. Enfin, un bon praticien doit savoir se protéger afin de ne pas subir les effets des révélations qu'il entend. Ce métier demande une très grande **implication personnelle**, mais il faut savoir mettre des limites afin de rester dans une **écoute thérapeutique** et non pas dans la compassion. Les **notions de transfert** et de **contre-transfert** sont longuement évoquées afin de prémunir le futur thérapeute des effets délétères de ces principes. Pour cela, une **psychanalyse** ou une **psychothérapie individuelle** est demandée à chaque élève pendant toute la durée de la formation. Il est indispensable que le praticien présente une grande **stabilité psychologique** dans l'exercice de sa profession.

### **Comment se déroulent les formations au CFPP ?**

Notre **centre de formation** se situe à **Avignon** et propose des **cours collectifs à distance**, réalisés par des **formateurs expérimentés**. Notre offre de formations est reconnue, autant par les diplômés que par les autres professionnels de santé. **L'enseignement à distance** répond aux mêmes critères d'exigence. Il s'effectue non pas par des cours en e-learning, mais par des **visioconférences (Zoom)**. N'hésitez pas à **contacter le CFPP** pour prendre tous les renseignements nécessaires. Les cours se déroulent du lundi au samedi inclus

afin de permettre aux personnes en activité d'y assister sans contrainte. Les enseignants restent accessibles et accompagnent les apprenants par des **entretiens individuels** si nécessaire. L'**équipe pédagogique** est composée de professionnels reconnus, chacun dans leur domaine de spécialité : **psychanalyste, psychologue, médecin** ou encore **spécialiste en sciences humaines**. Elle se tient prête à répondre aux questions de tous les élèves. Ainsi, le diplôme obtenu en ligne aura la même valeur que celui réalisé en classe. Chaque élève peut demander à un formateur de l'orienter en cours de **formation** afin de choisir le métier le plus adapté à sa sensibilité. C'est ce qui fait la qualité du **Centre de Formation de Psychanalyse et de Psychothérapie**. Le tronc commun permet de passer d'une orientation à l'autre sans avoir "perdu de temps". Les formations abordent l'ensemble de la théorie utile à la **pratique thérapeutique** ainsi que l'analyse et les **méthodes de travail concrètes**. L'Histoire des différents courants de pensées est abordée pour ouvrir les connaissances sur d'autres points de vue. Le savoir-être et le **positionnement du praticien** dans la **relation soignant-soigné** sont enfin longuement abordés puisque capitale dans la réussite des échanges. Il revient à chaque étudiant d'accorder un temps d'étude personnel conséquent pour revoir et comprendre ses cours. Il pourra ensuite poser toutes ses questions aux **enseignants concernés**. **S'inscrire au CFPP** c'est ouvrir son esprit et s'orienter dans une nouvelle voie professionnelle, sans autre engagement que celui que vous prenez envers vous-même.

Espace Europe  
5 rue Martin Luther King  
84000 AVIGNON

04 90 25 40 97