

# CHANGEMENTS DEVELOPPEMENTAUX DANS LA SURVENUE D'EPISODES DE SOMNAMBULISME CHEZ LES PATIENTS SOMNAMBULES ADULTES

---

## **Auteur**

Kalantari, Narges

## **Directeur de recherche**

Zadra, Antonio

## **Cycle d'études**

Maîtrise

## **Programme**

Psychologie

## **Résumé**

Loin d'être bénins, les épisodes somnambuliques peuvent être fréquents et/ou graves et comporter un risque élevé de blessures. Une amnésie rétrograde variable peut également accompagner les épisodes. Ce mémoire a examiné l'évolution des épisodes de somnambulisme à trois différentes phases de la vie, un sujet qui reste peu étudié. Des somnambules adultes ayant reçu un diagnostic de somnambulisme primaire, et qui ont été somnambules dès leur enfance (n = 113), ont été évalués pour la fréquence de leurs épisodes, le rappel des contenus mentaux liés à leurs épisodes et l'occurrence d'épisodes agressifs pendant l'enfance, l'adolescence et l'âge adulte. Également, les somnambules qui font des terreurs nocturnes (une parasomnie de sommeil lent souvent observés chez les somnambules) depuis leur enfance (n = 52) ont été évalués pour les changements développementaux dans leurs terreurs nocturnes. Les résultats démontrent que les épisodes de somnambulisme sont demeurés stables pendant l'enfance et l'adolescence de nos somnambules, mais ont augmenté à l'âge adulte. Une tendance opposée a été observée quant à la fréquence des terreurs nocturnes. Le rappel des contenus mentaux associé au somnambulisme et les épisodes agressifs ont augmenté progressivement de l'enfance à l'âge adulte. En contrepartie, le rappel des contenus mentaux associé aux terreurs nocturnes est demeuré stable. De plus, une fréquence plus élevée d'épisodes de somnambulisme agressif c'est avérée un prédicteur d'une fréquence plus élevée d'un rappel de contenu mental lié au somnambulisme. Ces résultats sont comparables entre les hommes et les femmes. Dans l'ensemble, cette recherche démontre que chez les somnambules chroniques, le contenu mental associé aux épisodes somnambuliques augmente et que la fréquence et la sévérité des épisodes s'aggravent entre l'enfance et l'âge adulte.

Kalantari\_Narges\_2020\_Memoire.pdf (648.3Ko)

2020-12 (octroi du grade: 2021-07-14)

## **Collections**

- Thèses et mémoires électroniques de l'Université de Montréal [18163]
- Faculté des arts et des sciences – Département de psychologie - Thèses et mémoires [856]