

# CHRISTOPHE ANDRÉ - BIBLIOGRAPHIE

© wikipedia septembre 2022

## Principales publications à destination du grand public

---

- *Les Thérapies cognitives*, Paris, Morisset, 1995
- *Dépression et psychothérapie*, Neuilly-sur-Seine, Ardix médical & Paris, PIL, 1996
- *La Timidité*, Paris, Presses universitaires de France, 1997 (3<sup>e</sup> éd. mise à jour en 2011)
- *Les Phobies*, Paris, Flammarion, coll. « Dominos », 1999
- *Petites angoisses et grosses phobies* (avec l'illustrateur Muzo), Paris, éd. du Seuil, 2002 (réimprimé en 2010 sous le titre *Je dépasse mes peurs et mes angoisses*)
- *Vivre heureux : psychologie du bonheur*, Paris, éd. Odile Jacob, 2003
- *Petits complexes et grosses déprimés* (avec des illustrations de Muzo), Paris, éd. du Seuil, 2004 (réimprimé en 2010 sous le titre *Je guéris mes complexes et mes déprimés*)
- *Psychologie de la peur : craintes, angoisses et phobies*, Paris, éd. Odile Jacob, 2004
- *De l'art du bonheur : 25 leçons pour vivre heureux*, Paris, L'Iconoclaste, 2006
- *Imparfais, libres et heureux : pratiques de l'estime de soi*, Paris, éd. Odile Jacob, 2006

### Prix Psychologies-Fnac 2007

- *Petits pénibles et gros casse-pieds* (avec le dessinateur Muzo), Paris, éd. du Seuil, 2007 (réimprimé en 2011 sous le titre *Je résiste aux personnalités toxiques et autres casse-pieds*)
- *Les États d'âme : un apprentissage de la sérénité*, Paris, éd. Odile Jacob, 2009
- *Petites histoires d'estime de soi*, Paris, éd. Odile Jacob, 2009
- *Méditer, jour après jour : 25 leçons pour vivre en pleine conscience*, Paris, L'Iconoclaste, 2011 (accompagné d'un CD MP3 contenant 10 méditations guidées par la voix de l'auteur)
- *Sérénité : 25 histoires d'équilibre intérieur*, Paris, éd. Odile Jacob, 2012
- *Et n'oublie pas d'être heureux : Abécédaire de psychologie positive*. Paris, éd. Odile Jacob, 2014, 399 p. (OCLC 874055938)
- Christophe André, *Trois minutes à méditer* (essai), Paris, Éditions de L'Iconoclaste, coll. « IC.Méditation », janvier 2017, accompagné d'un CD audio mp3 de 40 méditations, 231 (ISBN 979-10-95438-29-8, présentation en ligne [archive], lire en ligne [archive])
- *La Vie intérieure*, Paris, L'Iconoclaste, 2018, 195 p. (ISBN 979-10-95438-58-8)
- *Le Temps de méditer*, Paris, éditions de L'Iconoclaste, 2019 (ISBN 978-2-37880-079-6 et 2-37880-079-7) (OCLC 1108753604)
- *Consolations*, L'Iconoclaste, 2022 (ISBN 9782378802745).

## En collaboration

---

- *La Peur des autres : trac, timidité et phobie sociale* (avec Patrick Légeron), Paris, éditions Odile Jacob, 1995 (3<sup>e</sup> éd., revue et corrigée, en 2000)
- *Chers patients : petit traité de communication à l'usage des médecins* (avec François Lelord et Patrick Légeron), Levallois-Perret, Le Quotidien du médecin, 1996
- *Comment gérer les personnalités difficiles* (avec François Lelord), Paris, éd. Odile Jacob, 1996
- *La Gestion du stress* (avec Patrick Légeron et François Lelord), Neuilly-Plaisance, Bernet-Danilo, 1998
- *Le Stress* (avec François Lelord et Patrick Légeron), Toulouse, Privat, 1998
- *L'Estime de soi : s'aimer pour mieux vivre avec les autres* (avec François Lelord), Paris, éd. Odile Jacob, 1999 (2<sup>e</sup> éd. en 2007)
- *La Force des émotions : amour, colère, joie* (avec François Lelord), Paris, éd. Odile Jacob, 2001
- *Psychologie positive : le bonheur dans tous ses états* (avec Thomas d'Ansembourg, Isabelle Filliozat, etc.), Bernex-Genève, éd. Jouvence, 2011
- Christophe André, Matthieu Ricard et Alexandre Jollien, *Trois amis en quête de sagesse*, Paris, Éditions de L'Iconoclaste et Allary Éditions, 2016, 389 p. (ISBN 979-10-95438-01-4) (réédition Paris, éditions J'ai lu coll. « Bien être », 2017, 478 p. (ISBN 978-2-290-16652-9))
- *À nous la liberté*, avec Matthieu Ricard et Alexandre Jollien, L'Iconoclaste-Allary Éditions, 2019

## Ouvrages collectifs

---

- *Phobies et obsessions*, Vélizy, Doin, 1998
- *Guide de psychologie de la vie quotidienne*, Paris, éd. Odile Jacob, 2008
- *Secrets de psys : ce qu'il faut savoir pour aller bien*, Paris, éd. Odile Jacob, 2010
- *Conseils de psys : 100 réponses d'experts pour mieux vivre ses petits travers*, Paris, L'Express, 2012 (réédité par les éd. Odile Jacob en 2013)

## Bibliographie

---

- Alain Rubens, « Un psychiatre heureux », *Lire*, juillet-août 2006