

CHROMOPHOBIE Peur des couleurs

Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11

La chromophobie désigne une peur intense, irrationnelle et incontrôlable des couleurs. Elle ne se limite pas à un simple dégoût esthétique ou à une préférence personnelle pour des tons neutres : c'est une réaction émotionnelle et parfois physique à certaines teintes.

La chromophobie est-elle rare ?

La chromophobie est une peur anormale des couleurs, mais heureusement, c'est un phénomène assez rare.

En revanche, beaucoup d'entre nous éprouvent une aversion pour une teinte qu'ils jugent peu esthétique ou un manque d'assurance quant à l'utilisation des couleurs, notamment lors de la rénovation de locaux.