

## **CHRONOMENTROPHOBIE Peur des horloges et des montres**

La chronophobie est liée à la chronomentrophobie, une affection rare qui est la peur irrationnelle des instruments de mesure du temps, tels que les montres et les horloges.

Tic Tac, Tic Tac. Et vous, vous sentez-vous à l'aise avec le temps qui passe ?

### **Certaines personnes souffrent de chronophobie.**

Elle se caractérise par une peur irrationnelle et persistante du temps et de son écoulement. La chronophobie est apparentée à la chronomentrophobie, une phobie rare qui désigne la peur irrationnelle des instruments du temps, tels que les montres et les horloges. La chronophobie est considérée comme une phobie spécifique.

La chronophobie est considérée comme une phobie spécifique. Une phobie spécifique est un trouble anxieux caractérisé par une peur intense et injustifiée d'un objet, d'une situation, d'une activité ou d'une personne présentant peu ou pas de danger réel, mais qui provoque des comportements d'évitement et de l'anxiété.

### **La chronophobie est-elle rare ?**

La chronophobie est particulièrement fréquente chez les détenus et les personnes âgées, mais elle peut se manifester chez toute personne souffrant d'un niveau extrême de stress et d'anxiété dans sa vie.