

CIRCLUSIONOPHOBIE Phobie de la pénétration

Phobie non officielle, non reconnue

Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11

La **circlusion** est un terme utilisé en sexologie pour décrire une dynamique sexuelle inverse de la pénétration traditionnelle.

Concrètement, au lieu de considérer qu'un partenaire "pénètre" l'autre, la circlusion met l'accent sur la personne qui **englobe, entoure ou accueille** (par exemple avec le vagin, l'anus, la bouche, ou même les mains).

L'idée derrière ce mot est surtout **symbolique et politique** :

- Remettre en question une vision centrée uniquement sur l'acte de pénétration
- Redonner un rôle actif à la personne souvent perçue comme "passive"
- Proposer une autre manière de penser les rapports sexuels, plus équilibrée

Le terme est surtout utilisé dans des contextes **féministes, éducatifs ou sexologiques**, plutôt que dans le langage courant.