

CIRCOPHOBIE Peur du cirque

POURQUOI ?

Le cirque mélange **étrangeté, intensité et risque**, trois éléments qui peuvent facilement déclencher la peur chez certaines personnes.

Un cirque est une troupe d'artistes, traditionnellement itinérante, qui comporte le plus souvent des acrobates, propose des numéros de dressage et de domptage d'animaux et donne des spectacles de clowns, de jonglerie et des tours de magie. Plus généralement au XXI^e siècle, le cirque est un spectacle vivant populaire organisé autour d'une scène circulaire. Le terme « cirque » vient du latin circus, en référence à une enceinte circulaire. ©wikipedia

Le cirque peut faire peur pour plusieurs raisons, même s'il est censé divertir.

1. Les clowns - La **coulrophobie** est la peur des clowns

Certains trouvent les clowns inquiétants à cause de :

- Leur maquillage exagéré (visage figé, sourire permanent).
- L'impossibilité de lire leurs vraies émotions.
- Des représentations effrayantes au cinéma, comme dans **Ça** (adapté du roman de **Stephen King**), qui ont renforcé la peur des clowns (coulrophobie).

2. L'ambiance

- Lumière sombre sous le chapiteau.
- Musique parfois étrange ou répétitive.
- Impression d'être dans un monde à part, presque irréel.

3. Le danger réel

Les numéros d'acrobatie, de trapèze ou avec des animaux sauvages créent une tension :

- On sait qu'il y a un risque de chute.
- Le public ressent un mélange d'admiration et d'inquiétude.

4. La perte de contrôle

Le cirque joue souvent sur la surprise :

- Bruits soudains
- Apparitions inattendues
- Personnages imprévisibles

Le cerveau humain peut interpréter l'imprévisible comme une menace.

5. Les souvenirs d'enfance

Beaucoup de peurs liées au cirque commencent dans l'enfance :

- Première séparation des parents.
- Bruit fort, foule impressionnante.
- Sensation d'être submergé.