

COACH DE VIE

Vous rencontrez actuellement des difficultés dans votre vie :
(divorce, mariage, rupture, deuil, licenciement, problèmes de couple, problèmes d'image, problèmes de poids, etc.)
ou tout simplement vous êtes bien et souhaitez le rester, un coach de vie va vous y aider...

COACHING

- coaching de vie (du projet professionnel au projet de vie)
- coaching en entreprise

FORMATIONS

- formations en développement personnel (estime de soi, confiance en soi, affirmation de soi, gestion du stress...)
- formations en développement professionnel (être manager, trouver du travail, gérer les conflits, etc.).

Coaching Life utilise les techniques les plus efficaces dans le domaine des thérapies du bien portant :

- PNL (Programmation Neuro Linguistique)
- Analyse transactionnelle
- Coaching modèle Relationnel Disciplinaire
- Morpho Psychologie
- Écoute active
- Hypnose Ericksonienne