

COLONIALISMOPHOBIE Phobie du colonialisme

Phobie non officielle non reconnue

Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11

Le **colonialisme** est un système politique, économique et culturel dans lequel un État (appelé métropole) établit sa domination sur un territoire étranger (la colonie) et sur ses populations.

Le colonialisme consiste à :

- conquérir un territoire étranger
- y installer des colons ou une administration
- exploiter ses ressources naturelles et humaines
- imposer souvent sa langue, sa culture et ses institutions

Contexte historique

Le colonialisme a existé à différentes époques, mais il est surtout associé à la période du **XVe au XXe siècle**, lorsque les puissances européennes (comme la France, le Royaume-Uni, l'Espagne ou le Portugal) ont étendu leur influence en Afrique, en Amérique et en Asie.

Exemple marquant

- Scramble for Africa : période durant laquelle les puissances européennes se sont partagé presque tout le continent africain.

Formes de colonialisme

- **Colonialisme de peuplement** : installation massive de colons (ex. Amérique du Nord, Algérie française)
- **Colonialisme d'exploitation** : extraction de ressources sans forte installation de population européenne (ex. Congo belge)

Conséquences

Positives (souvent mises en avant par les colonisateurs)

- développement d'infrastructures (routes, ports, écoles)
- diffusion de certaines technologies

Négatives (largement reconnues aujourd'hui)

- exploitation économique et travail forcé
- destruction de cultures locales
- violences, guerres, et inégalités durables

- frontières artificielles causant des conflits

Décolonisation

Après la World War II, de nombreux territoires colonisés ont obtenu leur indépendance (par exemple l'Inde en 1947 ou de nombreux pays africains dans les années 1960).