

## COMMENT ARRÊTER UN HOQUET ?

il existe des astuces pour s'en débarrasser rapidement : Le point 7 aurait ma préférence

1. Retenir son souffle. ...
2. ramener ses genoux sur la poitrine. ...
3. Faire fondre un sucre sur sa langue. ...
4. Se boucher les oreilles. ...
5. Compresser ses globes oculaires. ...
6. Mettre un glaçon sur son nombril. ...
7. **Boire un verre d'eau la tête à l'envers.**