

# COMMENT BIEN DRESSER SON CHIEN ?

## LES TECHNIQUES DE DRESSAGE

Le dressage ou apprentissage du chien s'appuie sur différentes techniques qui ont évolué avec le temps et qui tiennent compte des besoins du chien et des objectifs de l'apprentissage. Le dressage du chiot est important car il est souvent synonyme de sécurité.

Par exemple, si plus tard votre chien s'échappe lors d'une promenade. Si vous lui avez enseigné le rappel, vous n'aurez pas de mal à le faire revenir à vos pieds avant qu'il ne soit trop tard. Bien sûr, il existe des chiens avec des problèmes de comportement. Si c'est le cas du vôtre, un comportementaliste pourra vous aider. Mais avant de paniquer, sachez d'abord que le dressage du chien est un travail qui se fait dans la durée. Ne vous découragez pas !

### COMMENT BIEN DRESSER SON CHIEN ? LES TECHNIQUES DE DRESSAGE

#### Quelques méthodes de dressage

**Le leurre.** Avec une friandise, vous guidez le chien pour obtenir le comportement souhaité. Par exemple vous levez la friandise au-dessus de la truffe et vers les oreilles du chien pour l'inciter à s'asseoir dans un mouvement qui lui est naturel.

**Le clicker.** Après avoir enseigné la signification du click au chien, vous allez le guider en cliquant / récompensant chaque étape vers le comportement désiré. Par exemple pour enseigner au chien à aller sur son coussin, vous allez cliquer/récompenser quatre fois : lorsqu'il regarde son couchage, se dirige vers le couchage, touche le couchage, et enfin met ses 4 pattes sur le couchage.

**La capture.** Vous récompensez le chien lorsqu'il adopte spontanément le comportement désiré. Par exemple lorsque le chien se couche spontanément, dites-lui « couché » et donnez-lui une friandise. Au bout de quelques exercices, il aura compris que se coucher sur ordre sera récompensé.

**L'imitation.** Cette méthode est basée sur l'apprentissage social. Un protocole bien précis permet d'apprendre au chien à imiter les actions de l'humain. Par exemple ramasser un objet, porter un sac...

Pendant l'apprentissage (le dressage), le mot que vous choisirez d'associer au comportement devra être prononcé au moment où le chien propose ce comportement et non avant, puisque le chien ne le connaît pas encore. Une fois que le chien aura bien compris l'exercice, vous prononcerez le mot choisi (assis, couché, au panier...) pour lui donner l'ordre.

#### Quelques astuces de dressage

Les récompenses doivent être adaptées au chien et très motivantes. Pour enseigner un nouvel exercice au chien, choisissez des croquettes, friandises industrielles, de la nourriture fraîche, toutes peu caloriques ou un jouet qu'il adore, selon ses préférences.

Quelle que soit la méthode de dressage choisie, le chien ne doit être ni manipulé, ni contraint physiquement. Sinon, le chien cherche à fuir une situation qui lui est désagréable et n'apprendra pas à proposer le comportement spontanément. Le dressage doit être motivant pour le chien pour augmenter sa fiabilité.

Ne dites pas « non » au chien lorsqu'il se trompe. Ce mot n'est souvent utilisé que lorsque le chien fait une bêtise. Soyez indulgent et patient.

N'utilisez pas d'accessoires de dressage contraignants ou douloureux comme les colliers étrangleurs ou électriques.

Travaillez en séances d'apprentissage courtes (pas plus de 15 minutes) et régulières (plusieurs fois par semaine) pour constater une progression, surtout si vous dressez un chien encore très jeune.

Ne demandez pas à votre chien des choses qu'il n'est pas encore capable de faire car vous risqueriez de le démotiver. Soyez progressif et patient.

Gestion de l'environnement lors du dressage du chien

Pendant vos exercices de dressage, vous pouvez modifier votre environnement pour que votre chien soit moins distrait ou moins susceptible d'adopter des comportements interdits :

Mettez une barrière devant la porte de la chambre si vous souhaitez qu'elle soit interdite.

Placez des cartons ou une chaise sur votre canapé pour que le chien n'y monte pas.

Surélevez la poubelle pour ne pas que le chien y accède.

Ces mesures préventives vous permettront d'être tout à fait concentré sur les exercices à enseigner.

### **Un chien bien dans sa peau : la clé d'un bon dressage**

Le bon dressage du chien est une promesse de bien-être et de sérénité, à la fois pour vous (l'apprentissage de la propreté chez le chiot doit être la première étape du dressage, par exemple) ; et pour lui. Afin d'être tout à fait réceptif au dressage, votre chien doit être en forme physiquement et psychologiquement. Il doit être correctement nourri par rapport à ses besoins. Il doit boire suffisamment.

Vous devez aussi respecter ses temps de repos indispensables et adaptés à sa condition, son âge... Un chiot par exemple dors beaucoup, parfois jusqu'à 90% de son temps. Il apprendra vite, mais par contre il faut préparer des séances de dressage courtes ! A organiser de préférence avant les repas, mais sans pour autant l'affamer. Car utiliser une de vos croquettes pour petit chien sera un bon moyen d'attirer son attention pendant la session de dressage : il doit donc avoir de l'appétit, mais sans s'impatienter.

Votre chien a besoin de se distraire, donc passez du temps avec lui pour jouer, pour sortir, pour lui faire rencontrer d'autres chiens...

Faites-lui faire du sport, il a aussi besoin d'évacuer son énergie !

En conclusion, veillez au complet épanouissement de votre chien, son dressage n'en sera que plus efficace.