

## COMMENT FAIRE POUR M'INVENTER UN AMI IMAGINAIRE ?

Réalisée par **Besoin d'aide** · 9 févr. 2018

Bonjour,

J'aimerais d'abord vous remercier pour les réponses que vous avez apporté à mon précédent poste. Je vais prendre le temps de réfléchir à tout ce que vous m'avez dit afin de prendre la bonne décision. Pour commencer, vous m'avez demandé mon prénom mais je ne vais pas vous le communiquer pour la simple et bonne raison (je ne pense pas que "simple" et "bonne" soit les mots qui qualifient le mieux cette décision, enfin bon) que j'ai un prénom peu commun et que j'ai peur qu'un jour mes amis ou ma famille tombent sur ce site et voit tout ce que j'ai écrit. Je vous l'accorde c'est très improbable mais je sais qu'avec mon prénom ils me reconnaîtraient directement et aucuns d'entre eux ne sais tout ce que j'ai écrit ici (et je ne veux pas que ça change). C'est d'ailleurs pour cette raison que mon pseudonyme n'est pas mon prénom. Toutefois je veux bien vous donné un prénom et j'accepte que vous m'appeliez comme ça, c'est Luna.

Aujourd'hui je ne vous écris pas pour les mêmes raisons que d'habitude. En effet comme en témoigne ma question, j'aimerais avoir la possibilité de voir et entendre une autre personne. Je conçois que cette demande peut sembler surprenante mais c'est vraiment ce que je souhaite depuis longtemps. Il est vrai que depuis 4 ans maintenant, j'ai tendance à "m'inventer une vie", c'est à dire que j'invente une histoire avec un "moi" qui me ressemble énormément tant physiquement que moralement mais elle est un peu plus âgé dans mon imagination. Avec cet autre "moi" je vis plein de choses qui peuvent être très heureuse mais très triste aussi, comme dans une vie "normale". Je seul problème c'est que j'envie cet autre moi bien qu'elle vive des choses horribles également mais je ne peux pas m'en empêcher. Au tout début, lorsque j'ai commencé à m'inventer cette vie, je le faisais par ennui ou pour faire passer le temps. Mais peu à peu c'est devenu un besoin, dès que je le peux je continue à m'inventer cette vie, cela peut être dans le bus, avant de dormir, quand on nous demande de lire en texte en cours de français (etc.). Aujourd'hui je ne peux plus m'en passer, je le fais plusieurs fois par jour. Parfois j'ai aussi ce que j'appelle des "sous-vies" (comme des sous-parties), ce sont des vies totalement différentes de la première mais qui sont avec le même personnage que j'ai décrit au début (on va l'appeler Louise pour faciliter la compréhension). L'histoire principale reste toute de même la première et c'est celle que je développe le plus. Je ne pense pas que Louise soit une version de moi-même amélioré puisqu'elle a également

plein de défaut (similaires au miens) mais j'ai l'impression qu'elle m'empêche de vivre pleinement ma vie. J'avoue que vu la tournure qu'elle prend en ce moment (ma vie) cela ne m'embête pas tant que ça, je pense que ça posait un problème à l'époque ou j'arrivais à peu près à gérer ma vie. Cependant je me dis également que ça peut m'empêcher d'aller mieux étant donné que cette vie imaginaire ne m'inspire pas à vivre ma vraie vie pleinement.

Étant consciente que cette vie (voire ces vies) que je m'invente à travers Louise sont totalement fausses et irréalisables je me suis trouver un "compromis" pour essayer de vivre dans le monde réel tout en ayant une part d'irréel. Ce compromis est donc cet ami ou cette personne car je ne veux pas forcément qu'elle soit mon ami. Malgré tout je pense tout de même garder la vie que j'ai construite à travers Louise bien que cela se fasse moins souvent. Je précise que j'ai de nombreux amis et que je ne veux pas de cette personne avec moi pour combler un vide amical. D'ailleurs je n'ai jamais parlé de cette envie à mes amis car je n'en ressens pas le besoin.

Pour revenir sur ma question initiale, j'aimerais que la personne me semble réel, que je puisse lui parler et m'échapper du monde réel pendant un moment. Si je ne peux pas la voir, je me contenterais de l'entendre et de lui parler. Je préférerais que ça soit un enfant ou une personne un peu plus jeune que moi.

Je ne sais pas si ce que je demande est vraiment possible mais je tente quand même. J'ai espoir que ça soit possible.

Je pense qu'avec cette partie de ma vie, vous avez un tableau assez complet de la personne que je suis.

Comme je l'ai dit plus haut, je continue de réfléchir aux pistes que vous m'avez fait connaître et je vous écrirais une nouvelle fois quand j'aurais pris une décision.

Cordialement