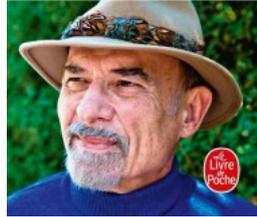


Irvin Yalom

COMMENT
JE SUIS DEVENU
MOI-MÊME



COMMENT JE SUIS DEVENU MOI-MÊME

Roman

IRVIN YALOM

FRANÇOISE ADELSTAIN (traducteur)

Après avoir passé sa vie à explorer celle des autres, le psychiatre américain Irvin D. Yalom, auteur de *Et Nietzsche a pleuré* et *du Problème Spinoza*, se penche sur son propre parcours. Pour la première fois, tissant des liens entre sa formation, les histoires de ses patients, les héros de ses romans, ses amours et ses regrets personnels, il nous révèle le cheminement de sa pensée. *Comment je suis devenu moi-même* n'est pas seulement une autobiographie, c'est aussi une invite au lecteur à voyager au plus près de ce qu'il est, et à songer au sens de sa propre existence.

Irvin Yalom narre, avec vivacité et humour, sa trajectoire. Tout le livre est aussi un chant d'amour à sa famille, à ses patients, à la vie. Un régal. Christilla Pellé-Douël, *Psychologies* magazine.

Par son érudition, il nous offre une belle et bonne leçon de vie. Alain Rubens, *Lire*.

Traduit de l'anglais (États-Unis) par Françoise Adelstain.

480 pages

Date de parution: 17/02/2021

EAN : 9782253077701

Éditeur d'origine: Albin Michel

© <https://www.livredepoche.com/>