

Comment se venger d'un pervers narcissique ?

La vengeance la plus réussie envers un pervers narcissique c'est quand celui-ci se rend compte que l'on est (vraiment) détaché émotionnellement de lui. (Ce genre de personne ne supporte pas l'indifférence, tout sauf ne plus exister aux yeux des autres..)

Or, ça se travaille, et il n'y a qu'en prenant des distances avec lui, en laissant faire le meilleur remède qui soit : **le temps** et en reconstruisant petit à petit sa personnalité, en se réappropriant son identité, choses qui ont été absorbées vampirisées par le manipulateur narcissique pour nourrir le peu d'estime qu'il a de lui et remplir le vide intérieur immense qui est un des traits de sa personnalité. (j'allais dire pathologie..)

Tout le reste ne peut le toucher !

* Que tu révèles à sa famille son véritable "visage" ? Il le soutiendront car il est de leur sang, tu le sais.

* Briser ses tentatives de refaire sa vie (il en trouvera une autre, généralement ils sont charismatiques),

* Informer ses copines de ce qu'il est réellement ? Elles ne te croiront pas (un être si charmant et si attentionné ne peut être comme ça, pas possible !),

* Le toucher financièrement ? (plaie d'argent ne touche pas l'ego !),

* Physiquement ? Tu te mettras hors la loi et il aura gagné, même amoché, l'intense satisfaction de savoir qu'il t'a brisé au point que tu l'agresses - **la haine comme l'amour est une marque d'attention pour eux, et renforce leur narcissisme.**

* Que tu mettes fin à tes jours pour qu'il porte le poids de cette tragédie toute sa vie ? IL va peut-être pleurer quelques larmes de crocodile quelques jours, puis se tournera vers une autre qui le consolera que "tu lui ais fait ça" ! Donc, tu te priverais des joies de l'existence que pour l'instant tu ne soupçonne plus exister, pour lui donner un "bonus", le statut de veuf/victime (très prisé par les femmes, infirmière qui sommeille en nous oblige :)

Mais la véritable indifférence, celle du coeur, de l'esprit qui fait que cet être ne peut véritablement plus t'atteindre ni susciter ni haine ni colère, donc aucune marque d'attention à son égard ...

Alors là, ça leur fait mal, très, très mal !

Source : un témoignage concret sur le forum :

<http://sante-medecine.commentcamarche.net/forum/affich-327002-comment-se-venger-d-un-pervers-narcissique>