

COMMUNIQUER AVEC LES ESPRITS EN TOUTE SÉCURITÉ

Lorsque la porte du monde des esprits s'ouvre pour la première fois, cela peut être très excitant. Soudain, on peut accéder à une dimension bien plus grande que ce nous avons l'habitude de voir sur terre.

Tout le monde peut accéder au monde des esprits, mais souvent l'accès ne vient que lorsqu'on est vraiment disposé et prêt pour l'expérience. Parfois, cependant, des esprits peuvent venir à nous sans invitation formelle, comme un être cher disparu.

Souvent, lorsqu'un esprit nous rend visite de cette manière, c'est parce qu'il a un message quelconque ou qu'il veut nous montrer quelque chose d'important. Entrer dans le monde des esprits, c'est définitivement entrer dans l'inconnu, il est donc important que toute personne cherchant à se connecter sache comment se protéger. Communiquer avec les esprits implique un minimum de préparation.

Si vous rencontrez une énergie spirituelle et que vous souhaitez en savoir plus, ou si vous souhaitez inviter un esprit particulier dans votre espace, comme un être cher disparu, assurez-vous de respecter toutes ces étapes et de vous protéger avant de faire du spiritisme.

Remarque : La connexion avec le monde des esprits n'est jamais sûre à 100 % ! Assurez-vous donc de toujours faire preuve de prudence et de suivre votre instinct.

Étape 1 : protégez-vous

C'est la partie la plus importante de toute connexion avec les esprits. Avant d'ouvrir la porte à la communication, il est important de protéger votre énergie et votre espace. La meilleure façon de le faire est de passer du temps à méditer et à recharger votre énergie. Vous pouvez le faire en imaginant une belle lumière blanche entourant tout votre être.

Vous pouvez également faire appel à vos guides spirituels et à vos anges gardiens pour vous protéger ou utiliser des cristaux protecteurs tels que l'améthyste.

Étape 2 : définissez un espace sacré

Si vous souhaitez inviter un être cher ou recevoir des informations d'un esprit, il est important que vous créiez d'abord un espace sacré. Cet espace sacré doit vous permettre de vous sentir en sécurité et être exempt d'encombrement ou de distractions.

Vous pouvez également remplir votre espace sacré de cristaux, de plantes, d'herbes, de bougies et d'autres choses qui vous font vous sentir bien. Avoir un stylo et du papier peut également être utile si vous voulez pouvoir écrire des choses.

Étape 3 : définissez votre intention

Une fois dans votre espace sacré, définissez votre intention de communication. Soyez clair sur l'expérience que vous voulez vivre et assurez-vous de fixer des limites et d'énoncer fermement votre intention.

Par exemple, votre intention peut être-

« Je souhaite me connecter avec (nom), je demande à être guidé et protégé pour entendre les messages que (nom) a pour moi et que les messages soient délivrés en douceur. Je demande à mes guides spirituels et à mes anges de me protéger tout au long de ce processus et de m'aider à recevoir tous les messages nécessaires.

Si vous ne savez pas si l'esprit avec lequel vous souhaitez vous connecter peut être nocif ou non, vous pouvez faire appel à vos guides spirituels pour qu'ils agissent comme un «gardien» entre vous deux. C'est une bonne option si vous avez affaire à des esprits inconnus dans votre maison ou si vous êtes novice en matière de connexion.

N'oubliez pas que lorsque vous traitez avec des esprits inconnus, il est préférable de ressentir d'abord l'énergie. Si vous ressentez des ondes négatives ou si vous êtes incertain, il est préférable de faire intervenir un expert ou de vous concentrer simplement sur le nettoyage de votre maison.

La peur n'est pas non plus un bon état d'esprit si vous voulez communiquer efficacement avec les esprits, donc si vous ressentez une appréhension, il est préférable d'arrêter.

Étape 4 : restez ouvert aux messages

Après avoir défini votre intention, commencez à parler à l'esprit comme s'il était déjà là. Posez-lui toutes les questions que vous souhaitez et attendez de voir si vous entendez une réponse.

Les réponses du monde des esprits peuvent varier, mais vous pouvez ressentir des sensations corporelles, des picotements, voir des signes de synchronicité, des étincelles de lumière ou entendre des messages audibles. Restez ouvert à la connexion et écrivez peut-être toutes les expériences que vous voyez ou ressentez.

Les outils pour vous aider à recevoir des messages des esprits sont l'écriture automatique, les pendules et les planches ouija.

Les pendules sont un excellent outil pour les débutants et sont beaucoup moins intimidants que l'écriture automatique ou les planches ouija, que nous déconseillons aux non initiés.

Au cours de ce processus, il est important de savoir que vous n'obtiendrez peut-être pas votre réponse tout de suite. Soyez patient et doux.

Étape 5 : fermez la porte

Une fois que vous avez terminé vos questions, vous devez clôturer votre « session » en annonçant que vous avez terminé. Vous pouvez dire au revoir et remercier les esprits pour leurs messages.

Il faut alors nettoyer votre espace et votre aura avec de la sauge, des cristaux ou de l'encens. Ceci est très important et n'est certainement pas une étape à oublier.

Pendant que vous nettoyez votre espace, vous pouvez réciter un mantra ou une affirmation telle que « Je nettoie et protège cet espace avec de la lumière.

Même si vous n'avez pas établi de connexion, il est important que vous continuiez à effectuer ce processus et que vous fermiez correctement la session.

Apprendre à communiquer avec les esprits peut être très instructif. Assurez-vous de prendre des mesures de protection.

N'oubliez pas d'exprimer votre gratitude et vos remerciements.

© esteban frederic