

CONCEPT DU SOI ET SYNCHRONICITÉ

© <https://www.cgjung.net/espace/cg-jung/soi-archetype/>

Article Extrait du site web : © cgjung.net

LE SOI DE JUNG : ARCHÉTYPE CENTRAL ET ORGANISATEUR

Les manifestations des archétypes ne surviennent pas au hasard. Elles sont régulées par un système que Jung a nommé le Soi.

Le Soi est central et sans limites

Le soi est une totalité de l'ensemble conscient-inconscient de la psyché, totalité illimitée, transcendant la conscience et nos possibilités de cognition. A propos du Soi Jung précise :

« Une partie de mon propre être, de grandeur inconnue, y est certes incluse, mais je ne peux pas, puisqu'elle est l'inconscient, en préciser les limites et l'extension. C'est pourquoi le Soi est un concept limite dont les processus psychiques n'épuisent pas le contenu, à beaucoup près. »
C.G. Jung, *Correspondance, Tome 4, page 20*

La quête du soi de Jung

Jung, arrivé aux dernières années de sa vie, nous donne une magnifique description de sa quête du Soi :

« Tous tant que nous sommes, nous épions ce miroir dépoli sur lequel défilent les figures d'un mythe obscur, cherchant à en extraire l'invisible vérité.

Tout ce que je puis dire c'est que regardant pour mon compte dans le dit miroir, l'œil de mon esprit y a discerné une forme ; je l'ai appelée le Soi, tout en restant parfaitement conscient du fait qu'il s'agit là d'une image anthropomorphe ; nommée par cette expression, cette forme n'est pas pour autant expliquée.

Certes, par ce terme de Soi, nous voulons désigner la totalité psychique. Mais nous ne savons, et ne saurions savoir, quelles sont les réalités qui se cimentent dans cette notion.
C.G. Jung, *Un mythe moderne, page 243*

Le moi et le Soi

- Le moi doit rester fort pour éviter la dissolution ou l'inflation.
- Le Soi ordonne et oriente l'aspiration du conscient vers la Totalité.
- Le Soi est un lieu où l'opposition des contraires est suspendue.
- Le soi propose une possibilité d'accomplir le processus d'individuation.

Jung nous dit :

« L'ancrage du moi dans le Monde conscient et le renforcement de la conscience par une adaptation aussi rigoureuse que possible sont de la plus grande importance. »
C.G. Jung, *Aïon, page 38*

La pensée de Jung au sujet du Soi est fluctuante

Ajoutons que la pensée de Jung a parfois été contradictoire au sujet du Soi car cette notion essentielle a été fortement influencée par sa personnalité et ses découvertes extérieures et intérieures. Ajoutons aussi que les interprétations au sujet du Soi de Jung sont nombreuses et parfois divergentes ...

Résumé

Le concept du « Soi », tel que développé par Jung, fait référence à la totalité de l'être humain, y compris ses aspects conscients et inconscients. Selon lui, le « Soi » représente l'unité fondamentale de la psyché et vise à intégrer toutes les parties de l'être dans une harmonieuse totalité.

En d'autres termes, lorsque des événements apparemment non liés se produisent simultanément ou dans un court laps de temps, et qu'ils semblent avoir une signification ou un but commun, cela peut être interprété comme une manifestation du « Soi ».