

CONCEPTIONS THÉORIQUES DU PSYCHISME, DU TRANSFERT ET DU ROLE DE L'ANALYSTE JUNGIEN, FREUDIEN, LACANIEN, KLEINNIEN

Les grandes écoles psychanalytiques ont chacune développé un style de séance qui reflète leurs conceptions théoriques du psychisme, du transfert et du rôle de l'analyste.

Comparaison des séances jungiennes, lacaniennes, freudiennes et kleiniennes :

JUNG - PSYCHOLOGIE ANALYTIQUE

(Techniquement différente de la psychanalyse proprement dite, mais apparentée)

Cadre et déroulement

- Le plus souvent en face-à-face, le divan est rare.
- Séances de 50–60 minutes, 1 ou 2 par semaine typiquement.

Style d'intervention

- Moins centrée sur la sexualité infantile ou les pulsions.
- Grande place donnée :
 - Aux rêves,
 - Aux symboles,
 - Aux archétypes,
 - Aux mythes.
- Relation plus conversationaliste : échanges plus symétriques, plus collaboratifs.

Atmosphère

- Exploratoire, imaginative.
- Accent sur le **développement du Soi**, l'individuation, le sens de la vie psychique.

PSYCHANALYSE FREUDIENNE

Cadre et déroulement

- Divan utilisé dans la majorité des cas.
- Séances relativement longues (45–50 minutes).
- Fréquence élevée : 3 à 5 séances par semaine dans le cadre classique.
- L'analyste reste silencieux, mais pas totalement mutique.

Style d'intervention

- Interprétations ciblées sur : résistances, rêves, lapsus, associations libres.
- Importance clé du transfert (comment le patient rejoue ses relations passées avec l'analyste).

Atmosphère

- Contenue, régulière, progressive.
- L'analyste intervient pour dévoiler ce qui échappe au patient.

PSYCHANALYSE LACANIENNE

Cadre et déroulement

- Peut utiliser le divan, mais pas toujours.
- Séances au temps variable, parfois très courtes (5–20 min).
- Fréquence : souvent 2 à 3 séances par semaine, mais variable.

Style d'intervention

- Interventions *brèves, ponctuelles, souvent énigmatiques*.
- Importance donnée :
 - Au signifiant,
 - À la structure du discours,
 - Aux "points d'arrêt" du langage.
- L'analyste coupe souvent la séance lors d'un moment significatif (scansion) pour créer un effet.

Atmosphère

- Plus déstabilisante, parfois déroutante.
- Le travail se fait par les effets de langage plutôt que par la narration.

PSYCHANALYSE KLEINIENNE

Cadre et déroulement

- Position couchée possible, mais pas toujours imposée.
- Souvent utilisée avec les enfants (avec le jeu comme équivalent des associations libres).
- Séances classiques : 45–50 minutes, rythme soutenu.

Style d'intervention

- Interprétations très fréquentes, parfois directes.
- Forte attention portée aux positions schizoparanoïde et dépressive, aux angoisses primitives, aux défenses archaïques.
- Interprétations du transfert très tôt dans la cure, y compris chez l'enfant.

Atmosphère

- Intense, parfois émotionnellement chargée.
- Vise à symboliser des expériences psychiques très précoces.

RESUME

ÉCOLE	DUREE SEANCE	POSITION	INTERVENTIONS	ATMOSPHERE
FREUDIENNE	45–50 min	Divan	Interprétations ciblées, transfert	Progression, continuité
LACANIENNE	Variable	Divan/salle	Interventions brèves, énigmatiques, scansion	Déstabilisante, centrée sur le langage
KLEINIENNE	45–50 min	Variable	Interprétation intense du transfert, angoisses primitives	Emotionnelle, profonde
JUNGIENNE	50–60 min	Face-à-face	Dialogue, symboles, mythes, rêves	Ouverte, imaginaire, créative