

## CONSCIENCE ET SUBCONSCIENCE QUELLES DIFFERENCES ?

---

L'éminent neurologue Yves Agid, fondateur de l'Institut du cerveau et de la moelle épinière, décrypte pour *Sciences et Avenir* les grands mystères de notre conscience et ses liens avec le cerveau.

Le professeur Yves Agid, neurologue directeur de l'Institut du cerveau et de la moelle épinière (ICM), membre de l'Académie des sciences et du Comité consultatif national d'éthique.

### SCIENCE & CONSCIENCE

*"La conscience, c'est un peu comme l'amour, c'est difficile à définir"*, amorce le Pr Yves Agid en préambule de l'entretien au long-cours qu'il nous a accordé. Fondateur et directeur de l'Institut du cerveau et de la moelle épinière, membre de l'Académie des sciences et du Comité consultatif national d'éthique, le neurologue aborde dans cette première partie les différences entre la conscience - qui procède d'un rapport à soi intentionnel - et le subconscient comme machinerie automatique, non pensée, de l'individu. Un entretien réalisé dans le cadre des Grands débats de la science organisés par *Sciences et Avenir* et *La Recherche* autour du thème "Science et Conscience".

### La subconscience est le meilleur reflet de la personnalité de chacun"

Dans cette deuxième partie, Yves Agid revient plus en détail sur la façon dont notre subconscient devient lisible à l'œil exercé du thérapeute. Que dit la subconscience de l'identité singulière d'un individu ? Beaucoup de choses, rappelle le neurologue :

Voir sur le site de SCIENCES ET AVENIR :

[https://www.sciencesetavenir.fr/sante/cerveau-et-psy/conscience-et-subconscience-quelles-differences\\_104406](https://www.sciencesetavenir.fr/sante/cerveau-et-psy/conscience-et-subconscience-quelles-differences_104406)