

# COPROPHILOPHOBIE Peur des personnes excitées par les matières fécales

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,  
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11  
DSM-5 Phobie spécifique de type maladie/blessure ou trouble anxieux  
CIM-11 6B03 — Phobie spécifique, ou 6B23 — Anxiété liée à la santé*

## La Coprophilie est l'excitation liée aux matières fécales

La coprophilie est une **paraphilie** — c'est-à-dire une forme d'excitation sexuelle atypique — caractérisée par un attrait érotique ou sexuel pour les matières fécales (excréments). Le terme vient du grec *kopros* (excrément) et *philia* (amour, attirance).

## Aspects psychologiques et cliniques

**Classification.** Les manuels de référence en psychiatrie (DSM-5, CIM-11) distinguent deux situations :

- Une **paraphilie** simple : une personne a ces attirances mais n'en souffre pas et ne cause de tort à personne — ce n'est pas considéré comme un trouble.
- Un **trouble paraphilique** : lorsque l'attirance cause une détresse significative à la personne, ou implique des comportements non consentis.

**Origines possibles.** La psychologie propose plusieurs hypothèses, sans consensus définitif :

- Conditionnement érotique précoce (associations formées durant l'enfance ou l'adolescence)
- Dynamiques de transgression et d'interdit (l'excitation naît du tabou)
- Composante liée au contrôle, à la domination ou à la soumission (elle s'intègre souvent dans des pratiques BDSM)
- Théories psychanalytiques classiques : lien avec le stade anal du développement selon Freud (aujourd'hui discuté)

**Prévalence.** Elle reste difficile à estimer en raison du tabou social fort. Les études sur les paraphilies rares suggèrent qu'elle est peu fréquente, mais présente dans toutes les cultures documentées.

## Aspects sanitaires

La coprophilie comporte des **risques infectieux réels** à ne pas minimiser :

- Transmission de bactéries pathogènes (*E. coli*, *Salmonella*, *Shigella*...)
- Parasites intestinaux
- Virus hépatiques (hépatite A, E notamment)

Des pratiques de réduction des risques existent (vaccinations, tests, hygiène rigoureuse), mais le risque zéro n'existe pas.

## **Dimensions sociales et culturelles**

La coprophilie est l'un des tabous sexuels les plus universels, ce qui constitue paradoxalement une partie de son attrait pour certaines personnes. Elle apparaît dans la littérature érotique dès l'Antiquité, et de façon plus explicite à l'époque moderne (on la retrouve dans les écrits du Marquis de Sade, par exemple).

## **En résumé**

La coprophilie est une paraphilie rare, fortement tabouisée, dont les origines sont multifactorielles. Entre adultes consentants et informés des risques sanitaires, elle relève de la sphère privée. Elle ne devient un sujet de préoccupation clinique qu'en cas de souffrance personnelle ou d'absence de consentement.