

CORONAPHOBIE Peur du covid

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11
DSM-5 Phobie spécifique de type maladie/blessure ou trouble anxieux
CIM-11 6B03 — Phobie spécifique, ou 6B23 — Anxiété liée à la santé*

La **coronaphobie** est un cas intéressant dans l'histoire des phobies.

Un terme né en 2020

La coronaphobie est un trouble psychologique inventé en 2020 et évalué par des spécialistes depuis la déclaration des premières flambées de COVID-19. Elle est décrite comme une phobie émergente spécifique à la COVID-19, caractérisée par la peur, l'angoisse, la dépression et l'anxiété face à la possibilité d'une contagion, conduisant à des comportements auto-limitatifs et inadaptés pouvant mener à l'isolement social.

Sa définition clinique précise

Les médecins qui ont inventé le terme la définissent comme « une réponse déclenchée excessive de peur de contracter le virus causant le COVID-19, conduisant à une inquiétude excessive accompagnée de symptômes physiologiques, un stress important au sujet des pertes personnelles et professionnelles, des comportements de recherche de sécurité accrus, et l'évitement des lieux et situations publics, entraînant une altération marquée du fonctionnement de la vie quotidienne ».

Mais est-ce vraiment une phobie ?

C'est là que ça devient nuancé. Toutes les peurs liées au COVID-19 ne sont pas des phobies : certaines ne sont pas pathologiques. Toutes les personnes ayant eu peur d'attraper le COVID-19 durant la pandémie ne souffraient pas d'une pathologie au sens médical du terme, car l'inquiétude était tout à fait adaptée au contexte — le danger était bien réel, notamment durant les premiers mois.

Une phobie doit en effet être un trouble dysfonctionnel qui entraîne une altération de la santé physique, mentale et sociale de la personne.

Qui est le plus touché ?

La coronaphobie touche tout le monde, autant les enfants que les adultes et les personnes âgées. On note cependant une prévalence un peu plus forte chez les personnes avec des troubles psychiatriques préexistants et chez les soignants de première ligne.

Ce n'est pas un précédent

Les précédents sont nombreux lors d'autres grandes épidémies : on a observé des peurs pathologiques du sida, du virus Ebola, ou encore de la grippe espagnole en 1918. La **syphilophobie** s'inscrit exactement dans cette même logique historique.

En résumé : la coronaphobie est un terme cliniquement sérieux, apparu très vite dans la littérature médicale, même si la frontière entre peur raisonnable et phobie pathologique y est particulièrement délicate à tracer.