

CRAINTOPHOBIE appréhension inquiète

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11
DSM-5 Phobie spécifique de type maladie/blessure ou trouble anxieux
CIM-11 6B03 — Phobie spécifique, ou 6B23 — Anxiété liée à la santé*

De CRAINTE

Sentiment par lequel on craint (qqn ou qqch.) ; appréhension inquiète. → angoisse, anxiété, frayeur, peur.

Fait de craindre quelque chose, quelqu'un, état de quelqu'un qui éprouve un sentiment de peur, de recul ; peur, appréhension

La crainte résulte d'une vue de l'esprit ; la peur est un état passionné, spontané ; à peu près irrésistible, un trouble de l'âme qui souvent se montre au dehors.

Exemples

La crainte de l'avenir.

Soyez sans crainte.

La crainte de l'échec le paralysait.

Les causes de la craitophobie sont très larges. La peur prend naissance dans notre inconscient et vient nous rappeler que nous pouvons tous être vulnérables et mortels. Cette émotion est déclenchée face à un danger physique réel ou par des facteurs psychologiques dont nous n'avons pas toujours conscience.

« Quand vous n'espérez plus rien, vous n'avez plus de crainte, vous n'êtes donc pas malheureux. »

André Comte-Sponville

VOIR LE FICHIER « CITATIONS SUR LA CRAINTE »