

DEMENCE ET PSYCHOLOGIE

La démence et la psychologie sont deux domaines étroitement liés, car la démence touche directement les fonctions cognitives, émotionnelles et comportementales — des aspects centraux de la psychologie.

QU'EST-CE QUE LA DEMENCE ?

La démence n'est pas une maladie unique, mais un syndrome regroupant plusieurs troubles qui affectent :

- La mémoire,
- Le raisonnement,
- Le langage,
- La perception,
- La personnalité et le comportement.

La cause la plus fréquente est la maladie d'Alzheimer, mais il existe d'autres formes :

- Démence vasculaire (due à des accidents vasculaires cérébraux),
- Démence à corps de Lewy,
- Démence fronto-temporale, etc.

ROLE DE LA PSYCHOLOGIE DANS LA DEMENCE

1. ÉVALUATION PSYCHOLOGIQUE

Les psychologues (notamment les neuropsychologues) jouent un rôle clé dans le diagnostic :

- Tests cognitifs standardisés (mémoire, attention, langage...),
- Évaluation du comportement et des émotions,
- Observation de l'autonomie et du jugement.

Cela permet de distinguer la démence d'autres troubles (ex. : dépression pseudo-démentielle).

2. ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

La démence bouleverse la vie du patient et de ses proches :

- Perte d'identité, anxiété, frustration, déni...
- Sentiment de deuil anticipé chez la famille.

Le **soutien psychologique** aide à :

- Maintenir la dignité et le bien-être émotionnel du patient,
- Soutenir les aidants dans la gestion du stress et de la fatigue,
- Favoriser la communication malgré la dégradation cognitive.

3. INTERVENTIONS NON MEDICAMENTEUSES

Les approches psychologiques et psychosociales sont très utiles :

- Stimulation cognitive (exercices de mémoire, langage...),
- Thérapies comportementales pour gérer l'agitation ou l'agressivité,
- Thérapie de réminiscence (travail sur les souvenirs),
- Ateliers d'art-thérapie, musicothérapie, etc.

4. ASPECTS ETHIQUES ET EXISTENTIELS

La psychologie aborde aussi :

- La perte d'autonomie et la construction de sens,
- Les questions identitaires ("qui suis-je quand je perds la mémoire ?"),
- La préparation à la fin de vie.

RESUME

ASPECT	ROLE DE LA PSYCHOLOGIE
Diagnostic	Tests cognitifs et émotionnels
Prise en charge	Soutien psychologique et comportemental
Accompagnement familial	Prévention de l'épuisement des aidants
Qualité de vie	Maintien du bien-être et de la dignité