

DONNER UN SENS À SA VIE EN ÉVITANT LE CONTRE-SENS ?

Donner un sens à sa vie. Voilà une question qui nous a tous préoccupés à un moment de notre vie.

Et la réponse nous a, dans ces moments, toujours été très difficile à trouver. Donner un sens à sa vie est souvent interprété comme la réponse à « quelle est la mission de ma vie ? ». Or n'est-il pas trop angoissant de devoir se fixer une mission ? Dans l'idée de réaliser un objectif, il y a le souci permanent de ne pas avoir choisi le bon.

Revenons à des choses plus simples en prenant le temps de vivre, d'expérimenter la vie.

La vie ne serait-elle pas le simple fait d'expérimenter ?

L'expression « trouver un sens à sa vie », renvoie à l'image d'une personne au centre d'un carrefour qui ne sait pas où tourner. *Dans quel sens je vais partir – à droite – à gauche ?*

Finalement est-ce que le sens importe ? Prenons le parallèle entre nous et notre conscience. A un moment de notre vie, nous avons besoin de nous centrer afin de comprendre, de décortiquer. Les apprentissages en découlent et nous apprenons de nos erreurs passées.

Nous sommes tout heureux d'avoir eu cette clairvoyance. Nous restons dans ce bonheur intérieur.

Être centré est essentiel, mais n'oublions pas que nous sommes sur terre.

S'il était simplement nécessaire de juste prendre conscience des choses, nous serions esprit pur. Or nous sommes sur terre en interaction avec d'autres êtres humains. La lumière que nous avons acquise doit être partagée.

Et c'est là l'élément le plus fabuleux de la vie. Comme pour le conducteur au centre du carrefour, nous devons maintenant tourner. Cependant, peu importe de tourner à droite ou à gauche, l'essentiel est de tourner pour aller à la rencontre des autres. Notre savoir doit être EXPÉRIMENTÉ. Lorsque l'on y regarde de plus près, tous les comportements que nous avons eus dans le passé ont été générés par une certitude, par une image que l'on se faisait du monde. Cette image du monde change au fur et à mesure de notre évolution personnelle, pour arriver à une idée commune à nous tous. Si l'on veut être bien dans sa peau, on ne peut y parvenir qu'en souhaitant que les autres soient bien dans leur peau, eux aussi.

C'est cela que l'on appelle être ancré. L'ancrage, mais au-delà de cela le sens de la vie, c'est simplement transmettre la lumière que l'on a acquise par le fait d'être centré. Certains appelleront ça Amour, d'autres Lumière. C'est une élévation de notre personne. Mais cette élévation doit permettre d'élever d'autres personnes, c'est comme cela que nous continuerons à apprendre en nous centrant de nouveau. Comme le cycle des saisons, comme tous les cycles de la vie, à une intériorisation suit une extériorisation, et ainsi de suite.

Alors partagez, n'oubliez jamais de partager, peu importe comment vous le faites. Les gens qui seront bons musiciens le feront par de belles musiques, les artistes par la peinture, les soignants par les gestes réconfortants. Amenez cette lumière et la direction juste se dessinera sous vos yeux, sans que vous ayez à y réfléchir.