



ECHELLE m - YPAS

modified-Yale Preoperative
Anxiety Scale

Quantification
de l'anxiété situationnelle de l'enfant
dans la phase d'attente au bloc opératoire
et au moment de l'induction au masque

ACTIVITÉ

Curiosité, explore l'environnement, comportement adapté à l'âge (jeux)

Ne joue pas, tripote ou suce ses doigts
Attente près de ses parents

Activité confuse sans but
Agrippé à ses parents
Bouge sur la table, refuse le masque

Refuse la séparation avec ses parents
Fuite, repousse les personnes à l'aide de ses membres

COMPORTEMENT VERBAL

Questionne calmement, rires
Commentaires adaptés

Réponse chuchotée, parler «bébé»
Hochement de tête

Muet, pas de réponses aux adultes

Plaintes, gémissements, pleurnichard

Cris, dit «non»

Cris forts, audibles sous le masque

EXPRESSION

Heureux, souriant

Indifférent, sans expression

Inquiet, triste, yeux apeurés

Anxieux, cris, effrayé

ÉVEIL

Curiosité, en éveil

Repli, suce son pouce
Assis sans bouger, regard vers les adultes

Vigilant, tendu
Regards furtifs

Paniqué, cris
Repousse les adultes

ATTITUDE AVEC PARENTS

Jeux, comportement adapté, pas besoin d'eux

Recherche le confort, la sécurité, s'appuie contre eux

Épie leurs gestes, s'accroche à eux

Rejet des parents ou désespérément accroché à eux
Ne les laissant pas s'éloigner



SCORE GLOBAL :

Cette échelle peut être utilisée par un observateur indépendant, de préférence à l'insu de l'enfant pour évaluer l'anxiété pré-opératoire au moment de l'attente avant l'intervention et de l'induction de l'anesthésie.

Il s'agit d'un test d'observation comportant 22 items répartis en 5 groupes (activité, comportement verbal, expression, éveil, attitude avec les parents). Dans tous les groupes, on retient l'item correspondant au niveau d'anxiété de l'enfant. Chaque groupe ayant un nombre d'items différent (4 ou 6), des quotients sont calculés puis additionnés afin d'obtenir un score total allant de 0 à 100. Par exemple, pour deux groupes contenant 4 et 6 items avec un score de 1, le calcul est : $(1/4 + 1/6) \times 100/2 = \text{score total}$.

Les enfants ayant un score inférieur ou égal à 24 sont considérés comme calmes, et ceux dont le score est strictement supérieur à 24 comme anxieux. Cette échelle n'a pas été validée en français.