

## Effets des SPA sur la sexualité de l'homme et de la femme

**Tableau synthèse: Effets des SPA sur la sexualité**

SPA	HOMME	FEMME
<p><b>Dépresseurs du SNC :</b> « Ces substances ralentissent les fonctions psychiques d'un individu en diminuant le niveau d'éveil et l'activité générale du cerveau. Elles relaxent leur utilisateur. Celui-ci est alors moins conscient de son environnement » (Centre québécois de lutte aux dépendances [CQLD], 2006, p. 28).</p>		
<p><b>Alcool</b></p> <p>(Battaglia et coll., 2011; Dorsimont et coll., 2008; Frohmader et coll., 2010; George et coll., 2011; Landry, 2008; Lévy et Garnier, 2006; Siegle et Siegle, 2007; Smith, Toadvine et Kennedy, 2009; Sobczak, 2009; Vallejo-Medina et coll., 2010)</p>	<p><b>Faible dose :</b></p> <p><b>Diminue :</b> inhibition, érection et éjaculation.</p> <p><b>Augmente :</b> sensations, désir, excitation, plaisir et réponse sexuels (moins que la femme).</p> <p><b>Dose élevée :</b></p> <p><b>Diminue :</b> inhibition, excitation, satisfaction sexuelle, érection et éjaculation (absence).</p> <p><b>Augmente :</b> orgasme (durée).</p> <p><b>Utilisation chronique :</b></p> <p><b>Diminue :</b> attrait envers l'autre, qualité des relations interpersonnelles, fonctionnement sexuel, niveau de testostérone, érection et éjaculation, fonctions reproductives (impuissance pouvant être permanente).</p>	<p><b>Faible dose :</b></p> <p><b>Diminue :</b> inhibition.</p> <p><b>Augmente :</b> sensations, désir, excitation, plaisir, réponse sexuelle et initiation de l'activité sexuelle.</p> <p><b>Dose élevée :</b></p> <p><b>Diminue :</b> inhibition, excitation, satisfaction sexuelle, désir, orgasme (fréquence, intensité, possibilité d'anorgasmie), vaginisme<sup>1</sup>, perte de fantasmes, irrégularité du cycle menstruel.</p> <p><b>Augmente :</b> orgasme (durée) et temps de lubrification vaginale.</p> <p><b>Utilisation chronique :</b></p> <p><b>Diminue :</b> attrait envers l'autre, qualité des relations interpersonnelles, fonctionnement sexuel, désir, excitation (voire absente), lubrification vaginale, satisfaction et orgasme (voire rare).</p> <p><b>Augmente :</b> infertilité.</p>
<p><b>GHB</b></p> <p>(Brown, Alfonso et Dunn, 2011; Lévy et Garnier, 2006; Stein et coll., 2011; Sumnall et coll., 2008)</p>	<p><b>Faible dose :</b></p> <p><b>Diminue :</b> inhibition.</p> <p><b>Augmente :</b> relaxation, euphorie, sensibilité cutanée, perception des sens, excitation sexuelle, sensation de ralentissement, de liberté, de plaisir, de prise de risques et de</p>	<p><b>Faible dose :</b></p> <p><b>Diminue :</b> inhibition.</p> <p><b>Augmente :</b> relaxation, euphorie, sensibilité cutanée, perception des sens, excitation sexuelle, interaction sociale, loquacité et se sentir désirable.</p>

<sup>1</sup> « Le vaginisme est une contraction involontaire, c'est-à-dire un resserrement réflexe des muscles du plancher pelvien, qui se produit lorsqu'il y a tentative d'insérer un objet (tampon, pénis, spéculum) dans le vagin. Le resserrement des muscles crée de la douleur, laquelle peut varier d'un léger inconfort à une sensation de brûlement et une douleur aiguë » (Société des gynécologues et obstétriciens du Canada, 2013).

	perte de contrôle.	
<p style="text-align: center;"><b>Opiacées</b></p> <p>(Frohmader et coll., 2010; Lévy et Garnier, 2006; Siegle et Siegle, 2007; Vallejo-Medina et coll., 2010)</p>	<p><b>Faible dose :</b></p> <p><b>Diminue :</b> désir, éjaculation (retardée) et orgasme (incapacité).</p> <p><b>Augmente :</b> désir, fantasmes, sensibilité corporelle, réponse sexuelle et performance.</p> <p><b>Sevrage :</b> érection spontanée, éjaculation précoce et hypersexualité.</p> <p><b>Utilisation chronique :</b></p> <p><b>Diminue :</b> désir, activités sexuelles, fonctions érectiles (difficiles), éjaculation (retardée), orgasme (difficile) et activité sexuelle (cesse).</p>	<p><b>Faible dose :</b></p> <p><b>Augmente :</b> désir, fantasmes, sensibilité corporelle, réponse sexuelle, performance et irrégularité du cycle menstruel.</p> <p><b>Utilisation chronique :</b></p> <p><b>Diminue :</b> désir, activité sexuelle et fonctions sexuelles (difficiles).</p>
<p style="text-align: center;"><b>Poppers</b></p> <p>(Lévy et Garnier, 2006; Siegle et Siegle, 2007)</p>	<p><b>Faible dose :</b></p> <p><b>Diminue :</b> tensions dans les régions génitale et anale.</p> <p><b>Augmente :</b> plaisir, satisfaction sexuelle, orgasme, relaxation du sphincter anal (favorise sexe anal), attention sur le désir et le déroulement de l'activité sexuelle.</p>	<p><b>Faible dose :</b></p> <p><b>Diminue :</b> tensions dans les régions génitale et anale.</p> <p><b>Augmente :</b> plaisir, excitation, fantasmes, satisfaction sexuelle, orgasme, relaxation du sphincter anal (favorise sexe anal), attention sur le désir et le déroulement de l'activité sexuelle.</p>
<p><b>Stimulants du SNC :</b> « Ces substances stimulent les fonctions psychiques d'un individu. Elles augmentent le niveau d'éveil et l'activité générale du cerveau. Les stimulants accélèrent le processus mental. Le consommateur est alors plus alerte et plus énergique » (CQLD, 2006, p. 29).</p>		
<p style="text-align: center;"><b>Cocaïne</b></p> <p>(Frohmader et coll., 2010; Landry, 2008; Landry et Courtois, 2006; Lévy et Garnier, 2006; Siegle et Siegle, 2007; Vallejo-Medina et coll., 2010)</p>	<p><b>Faible dose :</b></p> <p><b>Augmente :</b> désir sexuel, excitation, sensualité, performance, orgasme (favorisé), érection (spontanée) et éjaculation (retardée).</p> <p><b>Utilisation chronique :</b></p> <p><b>Diminue :</b> fonctions sexuelles, désir, satisfaction, orgasme (incapacité), érection et éjaculation.</p>	<p><b>Faible dose :</b></p> <p><b>Augmente :</b> désir sexuel, excitation, sensualité, performance et orgasme (favorisé).</p> <p><b>Utilisation chronique :</b></p> <p><b>Diminue :</b> fonctions sexuelles, désir, satisfaction et orgasme (incapacité).</p>
<p style="text-align: center;"><b>Amphétamines</b> et</p>	<p><b>Faible dose :</b></p> <p><b>Diminue :</b> inhibition</p>	<p><b>Faible dose :</b></p> <p><b>Diminue :</b> inhibition, souffrance liée à des expériences sexuelles négatives</p>

<p><b>Méthamphétamines</b></p> <p>(Frohmader et coll., 2010; Lévy et Garnier, 2006; Lorvick et coll., 2012; Siegle et Siegle, 2007; Vallejo-Medina et coll., 2010)</p>	<p><b>Augmente :</b> désir, plaisir, performance, rapport sexuel (prolongé), satisfaction, érection (maintien) et éjaculation (contrôle).</p> <p><b>Moyenne dose :</b></p> <p><b>Diminue :</b> orgasme (incapacité) et érection (incapacité).</p> <p><b>Forte dose :</b></p> <p><b>Diminue :</b> activité sexuelle (cesse).</p> <p><b>Utilisation chronique :</b></p> <p><b>Diminue :</b> orgasme, activité sexuelle (cesse), fonctions érectiles et éjaculation (retardée).</p>	<p>antérieures.</p> <p><b>Augmente :</b> désir, plaisir, performance, rapport sexuel (prolongé), satisfaction, se sentir sexuel, orgasme (sensation et intensité), intérêt de l'exploration sexuelle, impression de liberté sexuelle, sexualité (contrôle et pouvoir), confiance et se sentir attirante sexuellement.</p> <p><b>Moyenne dose :</b></p> <p><b>Diminue :</b> orgasme (incapacité).</p> <p><b>Forte dose :</b></p> <p><b>Diminue :</b> activité sexuelle (cesse).</p> <p><b>Utilisation chronique :</b></p> <p><b>Diminue :</b> orgasme et activité sexuelle (cesse).</p>
<p><b>Perturbateurs du SNC :</b> « Ces substances, appelées hallucinogènes, perturbent les fonctions psychiques d'un individu. Elles provoquent des altérations plus ou moins marquées du fonctionnement cérébral, de la perception, de l'humeur et des processus cognitifs » (CQLD, 2006, p. 30).</p>		
<p><b>Cannabis</b></p> <p>(Frohmader et coll., 2010; Gorzalka, Hill, et Chang, 2010; Landry, 2008; Lévy et Garnier, 2006; Siegle et Siegle, 2007)</p>	<p><b>Faible dose :</b></p> <p><b>Diminue :</b> inhibition, orgasme (chez certains)</p> <p><b>Augmente :</b> relaxation, extase, plaisir corporel, sensibilité tactile, désir, satisfaction, expression érotique (spontanéité), sensibilité accrue envers le partenaire, l'impression de fusion émotive/corporelle, orgasme (intense et prolongé), excitation (intense), fantasmes, plaisir sexuel, satisfaction, performance (prolongée) et orgasme (qualité).</p> <p><b>Utilisation chronique :</b></p> <p><b>Diminue :</b> fonctions érectiles, la production/taux de testostérone ainsi que d'autres hormones reproductives et production/mobilité des</p>	<p><b>Faible dose :</b></p> <p><b>Diminue :</b> inhibition, orgasme (chez certaines), dyspareunie<sup>2</sup> (chez certaines).</p> <p><b>Augmente :</b> relaxation, extase, plaisir corporel, sensibilité tactile, désir, satisfaction, expression érotique (spontanéité), sensibilité accrue envers le partenaire, l'impression de fusion émotive/corporelle, orgasme (fréquence, intensité et prolongation), motivation sexuelle, activité sexuelle et taux de testostérone.</p>

<sup>2</sup> « Douleur pendant le coït chez la femme sans contracture de la vulve » (Garnier, Delamare, Delamare, Delamare et Delamare, 2006, p. 260).

	spermatozoïdes.	
<b>LSD</b> (Lévy et Garnier, 2006)	<p><b>Faible dose :</b></p> <p><b>Augmente :</b> tous les sens, points érogènes, extase, sentiment de fusion, plaisir, érection (améliorée) et éjaculation (sentiment de contrôle).</p> <p><b>Forte dose :</b></p> <p><b>Diminue :</b> plaisir érotique (disparaît).</p>	<p><b>Faible dose :</b></p> <p><b>Augmente :</b> tous les sens, points érogènes, extase, sentiment de fusion et plaisir.</p> <p><b>Forte dose :</b></p> <p><b>Diminue :</b> plaisir érotique (disparaît).</p>
<b>Ecstasy</b> (Frohman et coll., 2010; Garceau-Brodeur, 2006; Kennedy et coll., 2010; Landry, 2008; Lévy et Garnier, 2006; Theall et coll., 2006)	<p><b>Faible dose :</b></p> <p><b>Diminue :</b> inhibition, pour certains : désir, excitation, orgasme et fonctions érectiles.</p> <p><b>Augmente :</b> euphorie, désir, excitation, satisfaction (très élevée), sensibilité cutanée, perception des sens intensifiée, proximité affective/physique, connexion émotionnelle avec le partenaire, expérience sexuelle et orgasme (intensité et multiple).</p> <p><b>Utilisation chronique :</b></p> <p><b>Diminue :</b> intérêt, plaisir, excitation et orgasme.</p>	<p><b>Faible dose :</b></p> <p><b>Diminue :</b> inhibition, pour certains : désir, excitation et orgasme.</p> <p><b>Augmente :</b> euphorie, désir, excitation, satisfaction (très élevée), sensibilité cutanée, perception des sens (intensification couleur, son, odeur, touché dominant), proximité affective/physique, connexion émotionnelle avec le partenaire, expérience sexuelle, orgasme (puissant et multiple), séduction et affirmation de la féminité.</p> <p><b>Utilisation chronique :</b></p> <p><b>Diminue :</b> intérêt, plaisir, excitation et orgasme.</p>

### Autres substances consommées

Chez les hommes, il n'est plus possible d'ignorer la consommation illicite de médicaments développés pour contrer les troubles érectiles, dont Viagra®, Cialis®, Levitra® et Staxyn®, issus du domaine pharmaceutique. Ces médicaments permettraient de compenser pour les difficultés érectiles induites par la consommation de certaines SPA ainsi que d'augmenter la satisfaction et la performance sexuelles. D'ailleurs, ces médicaments seraient parfois consommés avec des SPA afin de contrebalancer les effets indésirables de ces derniers, ce qui pourrait entraîner des interactions dangereuses (Frohman et coll., 2010; Landry, 2008; Lévy et Garnier, 2006), plus particulièrement sur le système cardiovasculaire (Lévy et Garnier, 2006; Siegle et Siegle, 2007).