

En finir avec l'éjaculation prématurée

Phénomène réflexe, l'éjaculation accompagne l'orgasme chez l'homme. Or, décider du moment de sa survenue n'est pas toujours une évidence. La sensibilité et l'émotivité ne permettent pas à certains de maîtriser leur excitation sexuelle. Quand parle-t-on d'éjaculation prématurée ou précoce ? Comment surmonter ce trouble ?... Doctissimo répond à toutes vos questions et vous propose même une prise en charge interactive exclusive.

Le tabou de l'éjaculation prématurée

Trouble sexuel masculin le plus fréquent, l'éjaculation précoce touche près d'un tiers des hommes. Pourtant, en parler reste difficile malgré la souffrance qu'elle peut engendrer. Une première campagne d'information grand public incite aujourd'hui les hommes à briser le silence car des solutions existent.

L'éjaculation précoce concernerait près d'un homme sur trois(1). Malgré ces chiffres, il est toujours difficile d'aborder le sujet même s'il peut être très mal vécu. Pour faire sortir ce trouble de l'ombre, les laboratoires Menarini lancent une campagne d'information nationale auprès du grand public. En plus du spot, un site "garderlecontrole.fr" est mis en place pour informer les hommes souffrant d'éjaculation précoce, leur donner des conseils et les amener à consulter².

Le tabou de l'éjaculation prématurée

Trouble sexuel masculin le plus fréquent, l'éjaculation précoce touche près d'un tiers des hommes. Pourtant, en parler reste difficile malgré la souffrance qu'elle peut engendrer. Une première campagne d'information grand public incite aujourd'hui les hommes à briser le silence car des solutions existent.

L'éjaculation précoce concernerait près d'un homme sur trois(1). Malgré ces chiffres, il est toujours difficile d'aborder le sujet même s'il peut être très mal vécu. Pour faire sortir ce trouble de l'ombre, les laboratoires Menarini lancent une campagne d'information nationale auprès du grand public. En plus du spot, un site "garderlecontrole.fr" est mis en place pour informer les hommes souffrant d'éjaculation précoce, leur donner des conseils et les amener à consulter².

"L'éjaculation précoce n'est pas seulement un problème d'homme. C'est un sujet qui concerne le couple et la recherche de solution est parfois plus facile à deux..." précise le Pr Pierre Costa, urologue-andrologue et président de la Fédération Française de sexologie et de Santé Sexuelle (FF3S). Mais parmi les hommes touchés, seuls 49 % en parlent à leur partenaire... qui risque cependant de s'en apercevoir assez vite.

Malgré ces conséquences, 66 % des hommes concernés et 81 % des femmes n'ont jamais recherché d'informations sur le sujet. Quand ils le font, c'est majoritairement sur Internet, loin devant les professionnels de santé... Anticipent-ils une réponse embarrassée de leur médecin ? Si c'est le cas, voilà un chiffre qui devrait les rassurer :

92 % des médecins se déclarent capables de parler sans tabou de l'éjaculation précoce avec leurs patients³.

Éjaculation précoce, des solutions existent !

L'origine de l'éjaculation précoce reste en partie mystérieuse même si on soupçonne une origine multifactorielle⁵ : origine psycho-comportementale (stress, tensions au sein du couple, troubles érectiles...), consommation de certaines drogues, facteur génétique...
"Le facteur psychologique (stress, peur du rapport sexuel...) est important mais l'éjaculation précoce peut aussi avoir une origine comportementale (le corps est trop crispé) ou médicamenteuse (effet secondaire de certains traitements). Enfin, on pense que la biogénie entre également en jeu : comme il y a des hommes plus ou moins grands, certains éjaculent plus ou moins rapidement. Cette différence pourrait s'expliquer par un manque de sérotonine, un neurotransmetteur naturellement présent dans l'organisme qui a pour effet de retarder l'éjaculation⁶" précise le Pr Costa.

Mais des solutions existent ! Globalement, on distingue deux prises en charge qui peuvent être complémentaires :

L'approche sexo-comportementale(7)

Les thérapies comportementales et psychologiques visent à apprendre à l'homme à identifier et contrôler son niveau d'excitation, en réduisant l'anxiété et en augmentant la confiance en soi. Les techniques les plus connues sont le "Stop and Go", les compressions du gland ou "Squeeze" et la thérapie sexo-fonctionnelle. Dans ce cadre, la partenaire peut jouer un rôle important dans la prise charge et y être directement impliquée. *"On dispose cependant de peu d'études permettant d'évaluer l'efficacité de ce type de prise en charge mais on constate dans la pratique une grande variabilité d'un patient à l'autre"* précise le Dr Gilbert Bou-Jaoudé.

Le recours aux médicaments(8)

Un certain nombre de médicaments sont actuellement utilisés par les cliniciens pour contrôler l'éjaculation précoce, parmi lesquels les antidépresseurs ou les anesthésiques locaux. Mais ces médicaments n'ont pas d'autorisation de mise sur le marché (AMM) dans cette indication... Depuis peu, la dapoxetine (commercialisé sous le nom de PRILIGY®) a reçu une AMM dans le traitement de l'éjaculation précoce chez l'homme âgé de 18 à 64 ans⁹.

Quelle place pour ce premier médicament contre l'éjaculation précoce ?

Concrètement, ce médicament qui ne sera pas remboursé, contient un puissant inhibiteur sélectif de la recapture de la sérotonine. Selon les données des études, son élimination est beaucoup plus rapide que les autres molécules de la même classe actuellement commercialisées comme antidépresseur. Ce qui devrait limiter les effets secondaires propres à cette classe (troubles digestifs, neuropsychiques...). *"Depuis avril 2013, ce médicament spécifique est disponible en pharmacie et peut être prescrit par des généralistes. Selon les études, il permet de multiplier par trois ou quatre le temps de l'éjaculation"* précise le Pr Costa.

©http://www.doctissimo.fr/html/sexualite/ejaculation_prematuree/ejaculation_prematuree_niv2.htm

Il s'agit d'un traitement à la demande (à prendre 1 à 3 heures avant une activité sexuelle prévue) qui existe en deux dosages¹⁰. Une réévaluation doit être faite par le prescripteur après les 4 premières semaines de traitement (ou après 6 prises). Son association avec des drogues récréatives ou de l'alcool est à éviter sous peine de s'exposer à des interactions pharmacodynamiques potentiellement sérieuses. Deux études de moindre ampleur semblent rassurantes et attestent de l'absence d'interaction entre ce composé et l'ingestion d'alcool¹¹ ou d'un inducteur d'érection de type IPDE⁵, comme le tadalafil (Cialis®) ou le sildenafil (Viagra®)¹².

Si pour la revue Prescrire, "*mieux vaut en rester aux techniques psycho-comportementales*"¹³, l'avis des représentants des présidents la FF3S et de l'ADIRS est beaucoup plus enthousiaste. "*Le message est que pour les hommes qui souffrent de l'éjaculation précoce, il existe des solutions : une approche sexothérapeutique et un médicament, qui peuvent améliorer la situation. L'objectif n'est pas de remplacer l'approche sexo-comportementale par un médicament mais d'avoir à sa disposition une nouvelle arme*" précise le Dr Gilbert Bou-Jaoudé.

David Bême

Créé le 09 avril 2013

1 - International Society for Sexual Medicine's Guidelines for the Diagnosis and Treatment of Premature Ejaculation - The Journal of Sexual Medicine Volume 7, Issue 9, pages 2947-2969, September 2010 ([article accessible en ligne](#))

2 - Ejaculation précoce, il est temps d'en parler... - Conférence de presse des laboratoires Menarini du 4 avril 2013

3 - Enquête sur l'éjaculation précoce réalisée en France en 2012 par l'institut de sondage Opinion Way auprès de 300 médecins généralistes, de 750 hommes et de 750 femmes de 18 à 64ans.

4 - The use of old and recent DSM definitions of premature ejaculation in observational studies: a contribution to the present debate for a new classification of PE in the DSM-V. Waldinger MD, Schweitzer DH. J Sex Med. 2008 May;5(5):1079-87. doi: 10.1111/j.1743-6109.2008.00789.x. Epub 2008 Mar 4. ([abstract accessible en ligne](#))

5 - Pathophysiology of premature ejaculation. - Buvat J. - J Sex Med. 2011 Oct;8 Suppl 4:316-27. doi: 10.1111/j.1743-6109.2011.02384.x. Review. ([abstract accessible en ligne](#))

6 - The neurobiological approach to premature ejaculation. - Waldinger MD. - J Urol. 2002 Dec;168(6):2359-67. Review. ([abstract accessible en ligne](#))

7 - L'éjaculation prématurée, compréhension et traitement par la thérapie sexofonctionnelle - De Carufel F - Presses universitaires de Louvain (2009)

8 - Medical therapy for premature ejaculation. - Mohee A, Eardley I. Ther Adv Urol. 2011 Oct;3(5):211-22. doi: 10.1177/1756287211424172. ([article accessible en ligne](#))

9 - Questions et réponses sur Priligy (dapoxétine, comprimés 30 mg et 60 mg) - Résultat d'une procédure au titre de l'article 29 de la directive 2001/83/CE telle que modifiée - EMA - ([document accessible en ligne](#))

10 - Il est indiqué en cas d'éjaculation intervenant en moins de deux minutes après la pénétration ; qui, de façon permanente ou récurrente, survient avec une stimulation sexuelle minimale, avant, pendant ou peu de temps après la pénétration, et avant que le patient ne le souhaite ; de souffrance personnelle importante ou difficultés

©http://www.doctissimo.fr/html/sexualite/ejaculation_prematuree/ejaculation_prematuree_niv2.htm

interpersonnelles liées à l'éjaculation précoce ; un mauvais contrôle de l'éjaculation et antécédents d'éjaculation précoce dans la majorité des rapports au cours des 6 derniers mois.

11 - Dapoxetine has no pharmacokinetic or cognitive interactions with ethanol in healthy male volunteers. - Modi NB, Dresser M, Desai D, Edgar C, Wesnes K. J Clin Pharmacol. 2007 Mar;47(3):315-22. ([abstract accessible en ligne](#))

12 - Dapoxetine, a novel treatment for premature ejaculation, does not have pharmacokinetic interactions with phosphodiesterase-5 inhibitors. Dresser MJ, Desai D, Gidwani S, Seftel AD, Modi NB. Int J Impot Res. 2006 Jan-Feb;18(1):104-10. ([étude accessible en ligne](#))

13 - dapoxetine (Priligy®) – Ejaculation prématurée, le jeu n'en vaut pas la chandelle – Rev Prescrire 2009 ;29(313) :811-814