

ENFANT DE MERE NARCISSIQUE

Comment les mères narcissiques manipulent et font du mal à leurs enfants ?

Tous les enfants de **narcissiques** souffrent. Les enfants de mères narcissiques souffrent de leur autonomie, de leur estime de soi et de leurs relations futures avec les femmes/hommes. Les **narcissiques** manquent d'empathie et n'ont pas la capacité à nourrir l'estime de soi de leurs enfants. Ils ne les voient pas comme des individus, mais comme des extensions d'eux-mêmes.

Les sentiments et les besoins de leurs enfants sont négligés et critiqués, tandis que les leurs sont prioritaires. Les narcissiques exigent la conformité par le contrôle, la manipulation, la culpabilité et la honte. C'est «leur chemin», et si vous n'obéissez pas, ils vous punissent d'attaques, de froideur, etc.. L'insécurité pousse leurs besoins insatiables et irréalistes de haute estime et d'admiration. Ils s'offusquent facilement, provoquant le mépris et la rage. Parce qu'ils manquent de limites, ils projettent - ils mettent la honte et blâment les autres pour leur propre inconfort émotionnel, qu'ils ne peuvent pas tolérer.

Dynamique entre enfants et mères narcissiques

Le **narcissisme** varie en degré et en nature et en fonction de la personnalité et des valeurs de chaque individu. Il y a des **mères narcissiques** qui ne s'intéressent pas à leurs enfants ; d'autres qui sont trop impliqués. Certaines agissent de manière agressive, tandis que d'autres agissent avec bienveillance ou séduction. Voici quelques modèles courants, bien que votre expérience puisse différer.

- **La négligence**

Les mères narcissiques qui se sentent accablées par la maternité négligent leurs enfants, elles leur mettent la honte et les critiquent, parfois parce qu'elles sont trop nécessiteuses ou enfantines. Elles sont elles-mêmes dans le besoin et ne peuvent pas subvenir aux besoins de leur enfant. Elles pourraient exiger que leur jeune enfant «soit un homme, soit une femme» ou favoriser un enfant et, manifestement, ignorer ou en rabaisser un autre.

- **L'enchevêtrement**

Au lieu de les négliger, d'autres mères narcissiques sont au contraire su l'enfant. Elles utilisent leurs enfants pour **nourrir leur faille narcissique**. Bien qu'une mère puisse sembler

indépendante, elle peut être affectivement dans le besoin et favoriser la dépendance mutuelle avec son enfant en adorant et en contrôlant le comportement. Elle pourrait dépendre de son enfant pour la soutenir émotionnellement, l'écouter, être une compagne ou s'occuper de ses besoins et responsabilités physiques. Lorsqu'il est adulte, elle peut compter sur lui pour prendre des décisions et gérer ses affaires et ses finances. Surtout, elle utilise et exploite son enfant pour lui fournir attention, admiration et combler ses désirs et ses besoins. Elle le fait se sentir aimé, important et apprécié, renforçant sa dépendance. Mais ce n'est qu'à son gré. Par conséquent, sa sur-implication avec son enfant peut camoufler sa **parentalité toxique**. Il y a généralement un prix élevé à payer pour ses tentatives d'autonomie. Par sa manipulation de la colère, de la honte, de la culpabilité, de l'apitoiement sur soi et / ou du martyr, il apprend à faire passer ses souhaits et ses besoins en premier et se sent obligé de le faire.

- **Idéalisation et critique**

De nombreuses mères narcissiques idéalisent leur jeune enfant. Elles renforcent ainsi leur confiance et leur sens de l'importance. Alors que l'enfant mûrit et défie son contrôle, elle dénigre son individualité émergente et essaie de le corriger et de le changer. Pour stimuler son ego, elle peut se vanter de son enfant auprès de ses amis, mais elle le critique à la maison. En réponse, l'enfant peut se rebeller et encourir sa rage ou essayer de lui plaire pour être accepté. Sa chute de la grâce peut être déroutante et traumatisante. C'est encore plus exacerbé si un autre enfant naît. Il perd sa particularité et la rivalité entre frères et sœurs peut être extrême.

- **Triangulation**

Les relations conjugales pour un **narcissique** manquent d'intimité. Par conséquent, un mari peut éviter une femme narcissique au travail. Pour compenser, et parce qu'elle a un besoin émotionnel, elle va «triangler» (en amener un tiers), que ce soit le travail, un amant, une addiction ou ses enfants. Elle peut utiliser son enfant comme confident ou ami. Les enfants sont des sujets idéaux car ils idéalisent leurs parents et peuvent être facilement contrôlés.

C'est pire pour un enfant si son père est absent, fait rage, est violent ou a un problème mental ou de drogue. Ensuite, pour survivre, l'enfant peut chercher du réconfort dans la dépendance ou un lien plus étroit avec sa mère.

- **Problèmes de séduction et «œdipiens»**

Dans certains cas où la mère est séduisante et sexualise sa relation avec son enfant, cela peut être plus dommageable. Même sans agression, un inceste émotionnel peut survenir lorsque les mères se comportent de manière inappropriée avec leur enfant en ce qui concerne le langage, l'apparence et les manières. Pour un jeune garçon, elle est titillante et excitante. Cela stimule de manière excessive une attirance possible (mais souvent inconsciente) envers sa mère. Idéalement, un fils se rapproche et s'identifie à son père comme modèle masculin. Le potentiel de cette situation est exacerbé lorsque le père est absent ou si une mère divorcée dénigre et aliène son ex-mari.

Laissés irrésolus, certains fils croient (avec précision ou non) que leur mère les aime plus que son mari. Au lieu de céder la défaite, il est gonflé et victorieux sur son père. Cette dynamique endommage les relations intimes de l'adulte avec le fils. Elle peut également nuire à son image de soi en tant qu'homme, car il voit son père, qui devrait être un modèle positif, comme un échec. La relation stimulante d'un père avec son fils les aide à se lier et à car le fils résout les conflits intérieurs.

- **Envie et contrôle**

Tout comme les filles de mères narcissiques éprouvent l'envie et la compétition de leur mère, une mère narcissique peut être jalouse des copines de son fils et rivaliser avec sa femme. Personne ne sera assez bien, car personne ne sera à la hauteur de son image de soi gonflée et de ses normes. Elle doit rester numéro un dans sa vie. Elle peut essayer de contrôler et de saper ses relations intimes, critiquer ou manquer de respect à son partenaire, ou le faire subtilement avec des insinuations et de la manipulation. Son fils se sentira désespérément culpabilisé et pris au milieu, essayant d'éviter de blesser et de mettre en colère sa mère et son partenaire (qui peut également être narcissique ou autrement mentalement instable.) Il se sent coupable, est ignorant les limites appropriées et incapable de les fixer.

Les dommages causés aux enfants de mères narcissiques

Comme les enfants de pères narcissiques, les enfants de mères narcissiques ne se sentent pas aimés pour qui ils sont, mais **seulement pour ce qu'ils peuvent faire pour l'approbation de leurs parents**. Parce que les apparences sont toutes importantes, leurs enfants doivent

regarder et agir de manière à refléter positivement sur eux. **L'amour, s'il est donné, est conditionnel.** Ce n'est pas basé sur la compréhension, l'appréciation et l'acceptation du vrai moi unique de leur enfant. **La valeur de l'enfant dépend de la mesure dans laquelle il agrandit les idéaux et l'ego de ses parents.** Cela peut inclure de faire pression sur la profession préférée d'un parent et obtenir le succès ou le style de vie que ses parents veulent.

- **Codépendance**

Que les enfants connaissent ou non le succès, ils risquent de grandir dans l'**insécurité et la codépendance**. Leur identité individuelle n'a jamais été soutenue. Leur estime de soi et leur confiance ont été minées par la **violence verbale** et le manque d'amour pour leur moi authentique. Ils ont appris à accommoder leur mère en supprimant leurs besoins, leurs sentiments et leurs désirs. Ce déni les handicape dans les relations avec les adultes. **Ils ont du mal à identifier et à exprimer leurs besoins et leurs sentiments.** Ils peuvent se sacrifier et se sentir non mérités sans plaire aux gens. Lorsque le père n'a pas pu tenir tête à sa femme pour protéger les enfants de son contrôle et de ses coups, il ne parvient pas à donner l'exemple en fixant des limites. En conséquence, un enfant peut se sentir utilisé, irrité et exploité par les femmes.

- **Problèmes d'intimité**

Lorsqu'un enfant ne se sent pas en sécurité d'exprimer ses sentiments et ses besoins à sa mère, **il se sent également en danger dans les relations intimes entre adultes.** Ayant été manipulé et émotionnellement abandonné, il craint d'être jugé et / ou abandonné par son partenaire. De plus, ayant été mêlé à sa mère, il craint d'être englouti et contrôlé par un partenaire intime. Ainsi, il évitera l'intimité, incitant son partenaire à exiger plus de proximité, ce qui intensifiera son appréhension et ses défenses.

- **Rancœur**

De se sentir contrôlé et / ou exploité, l'enfant peut avoir une profonde aversion pour sa mère, même s'il reste proche. Cela s'étend souvent à d'autres femmes. Généralement, il réagira aux femmes avec respect, résistance ou colère. Certains seront agressifs et se méfieront des femmes. D'autres auront appris à manipuler ou à être passifs-agressifs. Ils s'accommodent exagérément, mentent ou refusent passivement les simples demandes de leur partenaire comme s'il s'agissait des demandes de leur mère. Leur comportement hostile peut éventuellement faire agir leur conjoint comme leur mère ! Le ressentiment et les craintes d'intimité peuvent les conduire à être malhonnêtes ou infidèles, surtout si leur père l'était.

- **Répétition**

Certains **enfants de narcissiques** peuvent développer un **trouble de la personnalité narcissique**. Les enfants de mères narcissiques ont des taux de narcissisme plus élevés.

D'autres enfants peuvent répéter leur relation maternelle avec des femmes ou hommes exigeants, contrôlants ou abusifs. Ils peuvent se mettre en couple avec une femme/homme plus âgé, un.e narcissique, un.e toxicomane ou un.e personne ayant un trouble de la personnalité limite ou d'autres problèmes mentaux. Ces enfants devenus adultes peuvent devenir les gardiens de leur partenaire, tout comme ils l'étaient pour leur mère, et avoir du mal à partir.

Pour guérir, l'enfant doit accepter la personnalité désordonnée de sa mère, sa colère contre elle et son chagrin. Finalement, il doit accepter ses parents avec compassion, qu'il les aime ou non. En même temps, il doit reconnaître qu'il est digne d'amour, apprendre à établir des limites avec sa mère et les autres, et à apprécier et exprimer ses besoins et ses sentiments.