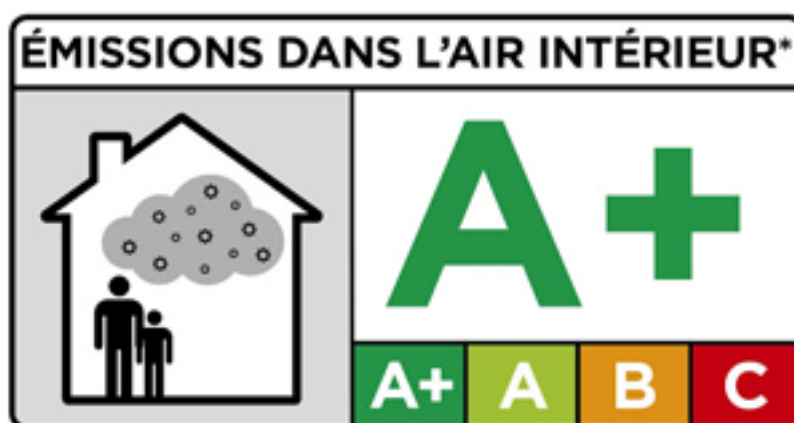


ENFANTS PAS DE POLLUANTS DANS LEUR CHAMBRE

De la petite enfance à l'adolescence, vous allez certainement renouveler le mobilier de la chambre de vos enfants et revoir plusieurs fois la décoration. Attention à ne pas choisir des produits qui libèrent des polluants dans l'air !

Attention peinture !

Les peintures émettent des **Composés organiques volatils (COV)**, polluants très courants de l'air intérieur, qui s'évaporent à température ambiante. Ils peuvent provoquer des troubles respiratoires, des irritations des yeux, du nez et de la gorge et des réactions allergiques. Certains sont plus préoccupants, car cancérogènes (formaldéhyde, solvants organiques, éthers de glycol, hydrocarbures dont benzène).



Depuis le 1^{er} septembre 2013, une étiquette, indiquant le niveau d'émission en composés organiques volatils, est obligatoire sur les revêtements de murs, de sols ou de plafonds (cloisons, panneaux, moquettes, papiers peints, peintures, etc.). **Le niveau d'émission est indiqué selon une échelle allant de A+ (émissions très faibles) à C (émissions fortes).**

Après avoir repeint ou tapissé la chambre, laissez aérer le temps qu'une grande partie des COV s'échappent. Si vous le pouvez, laissez la fenêtre de la chambre ouverte plusieurs jours avant d'y faire dormir vos enfants.

Bon à savoir : La peinture dite « acrylique » se dilue et se nettoie à l'eau, mais ne videz jamais vos restes de peinture dans l'évier. Apportez-les en déchèterie avec les chiffons et pinceaux souillés par la peinture (ne pas les jeter à la poubelle).

Oubliez la moquette

La moquette et la colle pour la fixer libèrent elles aussi des composés organiques volatils. De plus, elle est difficile à nettoyer et favorise le développement d'acariens qui peuvent entraîner des allergies. Préférez plutôt le parquet (non collé) ou le lino. Et si vous ne pouvez

pas faire autrement que d'installer de la moquette, nettoyez-la souvent avec un nettoyeur vapeur.

Pour le lit, le bureau et l'armoire, cherchez le bon label environnemental

Les meubles aussi peuvent émettre des COV dont certains sont reconnus cancérigènes (formaldéhyde). Pour choisir du mobilier respectueux de la planète et de la santé de vos enfants, l'ADEME a sélectionné les meilleurs labels environnementaux sur le mobilier et la literie.

Pas de parfum d'ambiance dans la chambre des enfants

Ne brûlez pas d'encens, n'utilisez jamais de parfums d'ambiance dans l'espace de vie de vos enfants. Les produits odorants émettent des polluants et risquent de fragiliser les enfants et de favoriser les maladies respiratoires.