

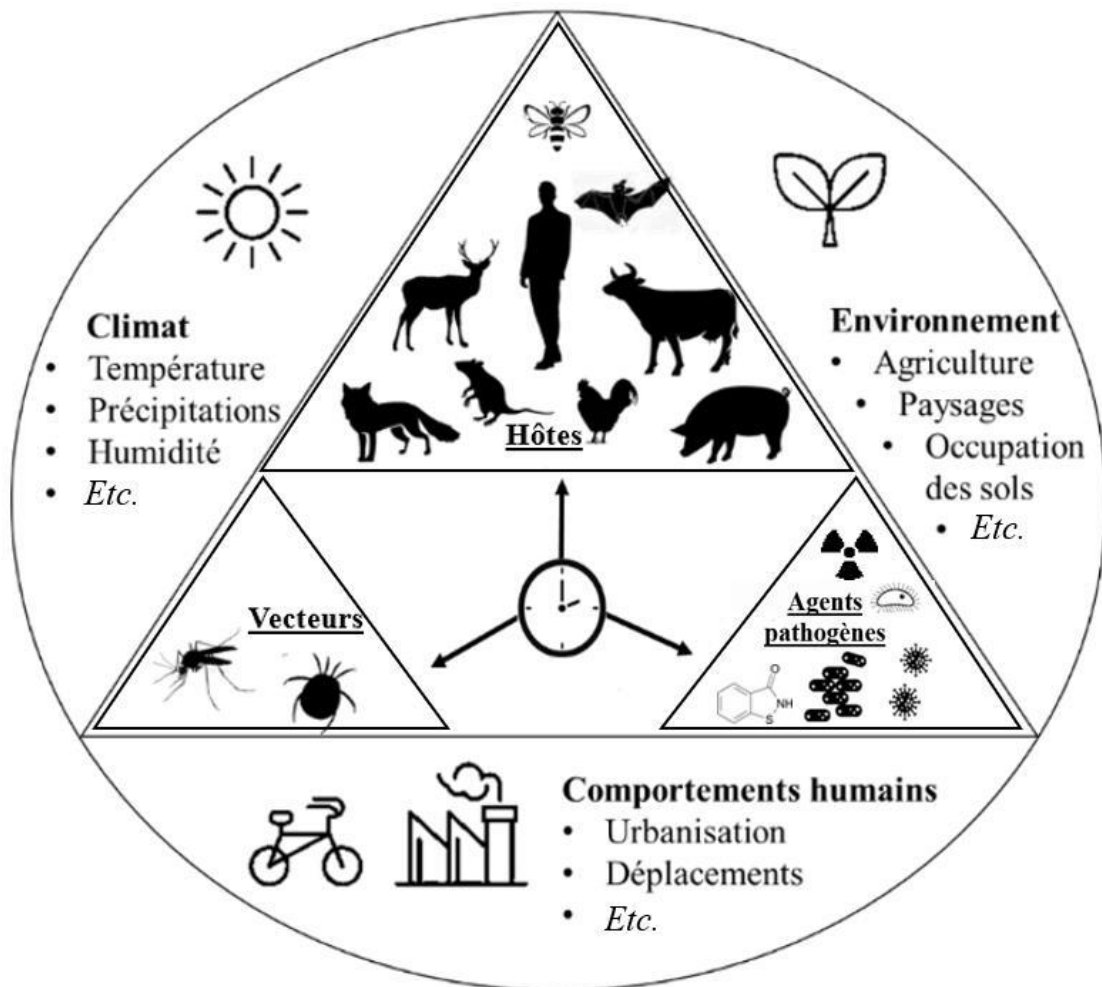
ÉPIDEMIOLOGIAPHOBIE Peur des épidémies

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11
DSM-5 Phobie spécifique de type maladie/blessure ou trouble anxieux
CIM-11 6B03 — Phobie spécifique, ou 6B23 — Anxiété liée à la santé*

L'épidémiologie est une science essentielle pour : Comprendre les maladies à l'échelle des populations

L'épidémiologie est une branche de la médecine et de la santé publique qui étudie la fréquence, la répartition et les causes des maladies dans les populations. Son objectif principal est de comprendre pourquoi certaines personnes tombent malades et comment prévenir ces maladies.

1. Qu'est-ce que l'épidémiologie ?



L'épidémiologie ne s'intéresse pas à un individu isolé, mais à des **groupes de personnes**. Elle cherche à répondre à des questions comme :

- Qui est touché ?
- Où la maladie apparaît-elle ?
- Quand survient-elle ?
- Pourquoi se développe-t-elle ?

2. Les concepts clés

• Incidence et prévalence

- **Incidence** : nombre de **nouveaux cas** dans une période donnée
- **Prévalence** : nombre **total de cas** à un moment donné

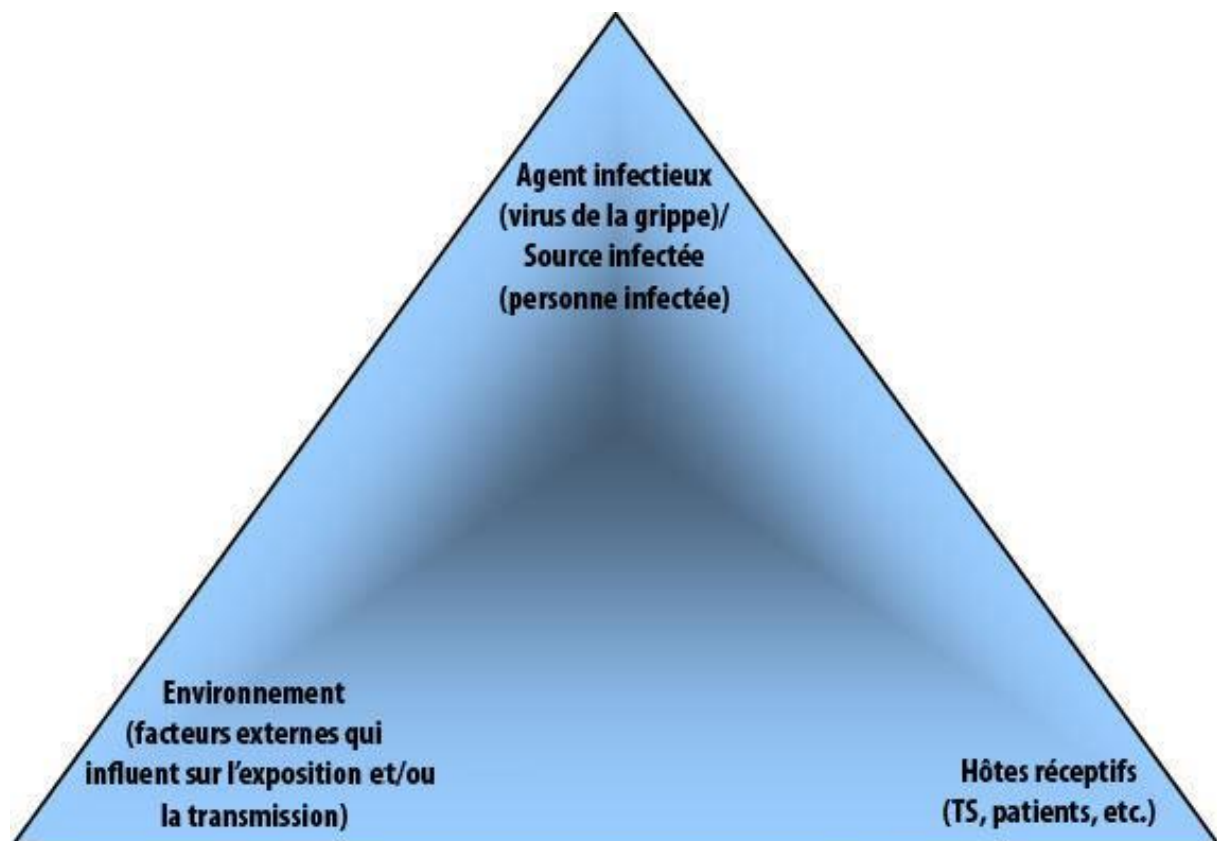
• Facteurs de risque

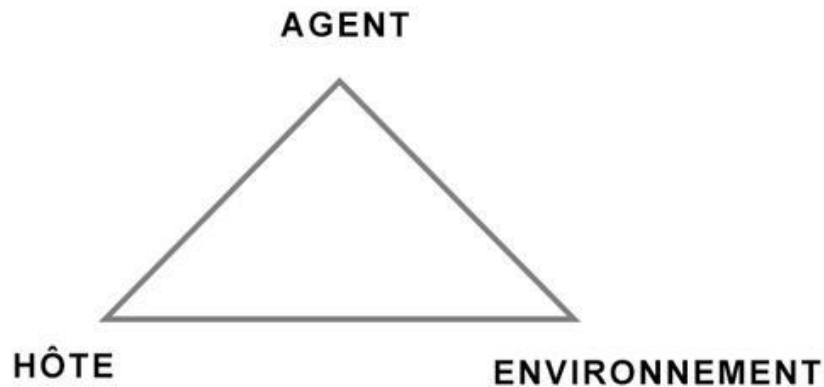
Ce sont des éléments qui **augmentent la probabilité** de développer une maladie (ex : tabac, pollution, alimentation).

• Types d'études

- **Études descriptives** : décrivent la situation (qui, où, quand)
- **Études analytiques** : cherchent les causes (pourquoi)
- **Études expérimentales** : testent des interventions (ex : vaccins)

3. Le triangle épidémiologique





Il repose sur trois éléments :

- **Agent** : cause de la maladie (virus, bactérie...)
- **Hôte** : personne ou organisme infecté
- **Environnement** : conditions favorisant la maladie (climat, hygiène...)

4. À quoi sert l'épidémiologie ?

Elle permet de :

- Surveiller les maladies (comme lors de la pandémie de COVID-19)
- Identifier les causes
- Mettre en place des actions de prévention
- Évaluer l'efficacité des traitements ou politiques de santé

5. Exemple concret

Pendant la pandémie de COVID-19 :

- Les épidémiologistes ont suivi la **propagation du virus**
- Ils ont identifié les **groupes à risque**
- Ils ont aidé à décider des mesures (confinement, vaccination)