

# ERUPTOPHOBIE Peur des maladies éruptives

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,  
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11  
DSM-5 Phobie spécifique de type maladie/blessure ou trouble anxieux  
CIM-11 6B03 — Phobie spécifique, ou 6B23 — Anxiété liée à la santé*

**Le terme "éruptophobie" lui-même** n'est pas officiellement répertorié dans les classifications psychiatriques reconnues, et il est très rarement utilisé dans la littérature médicale ou psychologique française.

**En revanche, la peur pathologique des éruptions volcaniques existe bel et bien.**

**Voir : VOLCANOPHOBIE**

La peur irrationnelle des éruptions existe en tant que phénomène psychologique réel et traitable. Le mot "éruptophobie" est une construction logique à partir du grec (*eruptio* + *phobos*), mais c'est un terme populaire non standardisé — comme de nombreuses phobies nommées "maison" qui fleurissent sur Internet.

En synthèse pour la pratique clinique : la peur des maladies éruptives est rarement monolithique.

Cliniquement, il faut distinguer dès les premières séances le registre dominant :

- **Corps comme cible** (nosophobie, hypocondrie) → le travail portera sur la relation à la maladie et à la mort.
- **Corps comme frontière violée** (Moi-peau, Anzieu) → on travaillera l'enveloppe psychique, les fantasmes d'intrusion et l'histoire des séparations.
- **Corps comme témoin moral** (honte, syphilis, "marquage") → c'est l'axe narcissique et la faute inconsciente qui sont centraux — très fréquent dans les phobies liées aux maladies sexuellement transmissibles éruptives (syphilis, herpès).
- **Corps comme imprévisible** (phobie d'impulsion) → comme documenté dans vos fiches, le nœud n'est pas la maladie mais la perte de contrôle sur ce qui vient du dedans — l'éruption comme métaphore d'un contenu refoulé qui "fait irruption".

Les **maladies éruptives** sont des maladies caractérisées par l'apparition d'une **éruption cutanée** (boutons, plaques, rougeurs, vésicules, etc.), souvent associée à une infection virale ou bactérienne.

**Les principales maladies éruptives de l'enfance sont :**

1. **La rougeole** – due au virus de la rougeole ; provoque de la fièvre, une toux, puis une éruption rouge généralisée.

2. **La rubéole** – infection virale généralement bénigne chez l'enfant, mais potentiellement dangereuse pendant la grossesse.
3. **La varicelle** – caractérisée par des vésicules très prurigineuses (qui démangent).
4. **La scarlatine** – infection bactérienne causée par un streptocoque, associée à une angine et une éruption rouge diffuse.
5. **L'érythème infectieux** – donne souvent un aspect de « joues giflées ».
6. **La roséole infantile** – forte fièvre suivie d'une éruption lorsque la fièvre disparaît.

### **Signes généraux**

- Éruption cutanée.
- Fièvre.
- Fatigue.
- Maux de gorge ou symptômes respiratoires selon la maladie.
- Démangeaisons dans certains cas.

### **Prise en charge : Le traitement dépend de la cause :**

- Surveillance et traitement symptomatique pour la plupart des infections virales.
- Antibiotiques pour certaines infections bactériennes comme la scarlatine.
- Vaccination préventive pour certaines maladies, notamment la rougeole et la rubéole.