

ERYTHEMOPHOBIE Peur de l'érythème infectieux

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11
DSM-5 Phobie spécifique de type maladie/blessure ou trouble anxieux
CIM-11 6B03 — Phobie spécifique, ou 6B23 — Anxiété liée à la santé*

L'érythème infectieux – donne souvent un aspect de « joues giflées ».

Les **maladies éruptives** sont des maladies caractérisées par l'apparition d'une **éruption cutanée** (boutons, plaques, rougeurs, vésicules, etc.), souvent associée à une infection virale ou bactérienne.

Les autres principales maladies éruptives de l'enfance sont :

1. **La rougeole** – due au virus de la rougeole ; provoque de la fièvre, une toux, puis une éruption rouge généralisée.
2. **La rubéole** – infection virale généralement bénigne chez l'enfant, mais potentiellement dangereuse pendant la grossesse.
3. **La varicelle** – caractérisée par des vésicules très prurigineuses (qui démangent).
4. **La scarlatine** – infection bactérienne causée par un streptocoque, associée à une angine et une éruption rouge diffuse.
5. **La roséole infantile** – forte fièvre suivie d'une éruption lorsque la fièvre disparaît.

Signes généraux

- Éruption cutanée.
- Fièvre.
- Fatigue.
- Maux de gorge ou symptômes respiratoires selon la maladie.
- Démangeaisons dans certains cas.

Prise en charge : Le traitement dépend de la cause :

- Surveillance et traitement symptomatique pour la plupart des infections virales.
- Antibiotiques pour certaines infections bactériennes comme la scarlatine.
- Vaccination préventive pour certaines maladies, notamment la rougeole et la rubéole.