

ÉTIOLOGIE ET MECANISME PHYSIOPATHOLOGIQUE DES TAS

Les troubles affectifs saisonniers se définissent comme un trouble de l'humeur caractérisé par des symptômes dépressifs, survenant lors des changements de saison. La dépression saisonnière est reconnue comme une pathologie à part entière depuis peu. Sa prise en charge fait appel en premier lieu à la luminothérapie.

Étiologie et mécanisme physiopathologique

Une relation de cause à effet a été mise en évidence entre le manque de lumière naturelle, la diminution de la photopériode (liée à la saison hivernale) et la survenue des TAS. Toutefois, d'autres étiologies, à la source de divers mécanismes physiopathologiques, semblent exister. Mélatonine, mélanopsine, sérotonine, dopamine et noradrénaline sont autant d'éléments dont les variations physiopathologiques sont à l'origine de la dépression hivernale.

Clinique

Réellement définie comme une pathologie à part entière à partir des années 1980 (*encadré 1*) [1], [6], la dépression saisonnière a été intégrée dans la classification du *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (DSM) en 1987. Elle est définie comme une forme clinique des états dépressifs.

Diagnostic et échelles d'évaluation psychométriques

Certains experts définissent la dépression saisonnière comme un sous-groupe des psychoses maniaco-dépressives bipolaires récurrentes. Cependant, toutes les dépressions récurrentes ne sont pas pour autant des TAS.

Prise en charge thérapeutique

Trois stratégies thérapeutiques peuvent être adoptées pour assurer une prise en charge efficace des TAS : la luminothérapie, un traitement antidépresseur ou une thérapie cognitivo-comportementale (TCC) sont des solutions ayant fait leurs preuves. Toutefois, les TAS présentant la caractéristique d'être récurrents, un traitement préventif semble justifié pour limiter le risque de récurrence.

[17].

Conclusion

La dépression saisonnière est considérée comme un phénomène dépressif plus ou moins récurrent. Les premiers symptômes apparaissent généralement durant la période automnale et disparaissent spontanément au printemps. Ils regroupent des signes classiques de la dépression, mais aussi des symptômes atypiques et caractéristiques, comme une asthénie importante, une hypersomnie et une boulimie sucrée.

La diminution de la photopériode durant la saison hivernale est la principale cause des TAS, mais...

Déclaration de liens d'intérêts

L'auteur déclare ne pas avoir de liens d'intérêts.

Références (17)

- L. Chneiweiss
Le trouble affectif saisonnier
Médecine Sommeil
(2014)
- A. Wirz-Justice
Seasonality in affective disorders
Gen Comp Endocrinol
(2018)
- P.P.A. Mersch *et al.*
The reliability and validity of the seasonal pattern assessment questionnaire: a comparison between patient groups
J Affect Disord
(2004)
- G. Murray
The seasonal pattern assessment questionnaire as a measure of mood seasonality: a prospective validation study
Psychiatry Res
(2003)
- M.A. Young *et al.*
Measuring seasonality: psychometric properties of the seasonal pattern assessment questionnaire and the inventory for seasonal variation
Psychiatry Res
(2003)
- C. Thompson *et al.*
The seasonal health questionnaire: a preliminary validation of a new instrument to screen for seasonal affective disorder
J Affect Disord
(2001)
- J.G. Modell *et al.*
Seasonal affective disorder and its prevention by anticipatory treatment with bupropion XL
Biol Psychiatry
(2005)
- National Institute of Mental Health (NIMH). Seasonal affective disorder. Mars 2016....

There are more references available in the full text version of this article.

Cited by (2)

- Intelligent Internet of Medical Things for Depression: Current Advancements, Challenges, and Trends
2025, International Journal of Intelligent Systems

- Seasonal sensitivity in a high-latitude population and its relationship to adaptation variables and style of seasonal work organization
2021, Ciencias Psicológicas

© 2020 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.