

ETRE SOI-MEME

par E.E. Cummings

« Un poète est quelqu'un qui ressent, et qui exprime ses sentiments à travers les mots.

Cela peut sembler facile. Ce ne l'est pas.

Beaucoup de gens pensent ou croient ou savent qu'ils ressentent — mais ce n'est que penser, croire ou savoir ; ce n'est pas ressentir. Et la poésie, c'est ressentir — pas savoir, croire ou penser.

Presque n'importe qui peut apprendre à penser, croire ou savoir, mais aucun être humain ne peut être enseigné à ressentir. Pourquoi ? Parce que chaque fois que vous pensez, croyez ou savez, vous êtes beaucoup d'autres personnes : mais au moment où vous ressentez, vous n'êtes que vous-même.

Être soi-même — dans un monde qui fait de son mieux, nuit et jour, pour vous transformer en quelqu'un d'autre — signifie livrer la bataille la plus difficile que tout être humain puisse mener ; et ne jamais cesser de lutter. »