

EXHIBITIONNISMOPHOBIE Peur des personnes attirées par l'exhibitionnisme

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11
DSM-5 Phobie spécifique de type maladie/blessure ou trouble anxieux
CIM-11 6B03 — Phobie spécifique, ou 6B23 — Anxiété liée à la santé*

L'exhibitionnisme

L'objet d'excitation - S'exposer nu à un inconnu sans son consentement

Trouble paraphilique fréquent

Un trouble paraphilique est une catégorie diagnostique en psychiatrie et en psychologie clinique désignant une paraphilie — c'est-à-dire une attirance sexuelle intense et persistante envers des objets, des situations ou des personnes atypiques — qui cause soit une souffrance significative à l'individu, soit un préjudice à autrui.

L'exhibitionnisme : comprendre le phénomène

L'exhibitionnisme désigne le fait de trouver une excitation sexuelle dans le fait d'exposer ses organes génitaux à des personnes non consentantes, généralement des inconnus. C'est l'une des **paraphilies** les mieux documentées en psychologie clinique.

Distinction essentielle : comportement vs trouble

Le DSM-5 (manuel diagnostique américain) distingue deux niveaux :

- **La paraphilie exhibitionniste** : une attirance ou fantaisie récurrente impliquant l'exposition — *sans* que cela cause de détresse ni de passage à l'acte. Elle ne constitue pas en soi un trouble.
- **Le trouble exhibitionniste** : quand cette attirance s'accompagne de **souffrance significative** pour la personne, ou d'un **passage à l'acte** avec des non-consentants. C'est là que l'on parle de pathologie.

Ce que l'on sait psychologiquement

Plusieurs facteurs sont associés :

- **Dynamique de pouvoir et de transgression** : l'excitation tient souvent à la réaction supposée ou réelle de l'autre (choc, frayeur), ce qui révèle une composante de domination.
- **Sentiment de toute-puissance narcissique** : imposer sa sexualité au regard de l'autre.
- **Anxiété sociale et rapport à l'intimité** : certains cliniciens y voient une difficulté à accéder à une relation sexuelle consentie et réciproque.
- **Conditionnement érotique précoce** : certaines expériences de l'enfance ou de l'adolescence peuvent fixer des associations entre l'exposition et l'excitation.

- **Impulsivité et régulation émotionnelle** : souvent associé à des difficultés à gérer les tensions internes.

Épidémiologie

- Concerne majoritairement des **hommes** (les cas féminins existent mais sont rares ou sous-déclarés).
- Début fréquent à l'**adolescence ou au début de l'âge adulte**.
- C'est l'une des infractions à caractère sexuel les plus fréquemment signalées dans les pays occidentaux.

Aspects juridiques

Dans la plupart des pays (dont la France), l'exhibition sexuelle imposée à autrui dans un espace public constitue une **infraction pénale** (article 222-32 du Code pénal français : jusqu'à 1 an d'emprisonnement et 15 000 € d'amende).

Traitement

Pour ceux qui souhaitent ou doivent être pris en charge :

- **Thérapies cognitivo-comportementales (TCC)** : travail sur les déclencheurs, les distorsions cognitives (minimisation du tort causé à l'autre), la gestion des impulsions.
- **Thérapies psychodynamiques** : exploration des conflits sous-jacents, de l'histoire relationnelle.
- **Traitement médicamenteux** : dans les cas sévères, des anti-androgènes ou des antidépresseurs (ISRS) peuvent réduire les comportements compulsifs.
- **Groupes de parole** et suivi judiciaire/médico-judiciaire.