

# La Fibromyalgie vue par le Psychiatre

Dr Fabrice LORIN  
Centre d'Etude et Traitement de la Douleur  
CHU de Montpellier

# FIBROMYALGIE KÖRPER OHNE SCHMERZ



L'OMS la reconnaît  
comme *maladie  
rhumatismale non  
spécifique* depuis 1992.

La prévalence est évaluée  
de 2 à 5 % de la  
population mondiale avec  
une prévalence de 3,4 %  
chez les femmes et 0,5 %  
chez les hommes.

# Fibromyalgie: définition

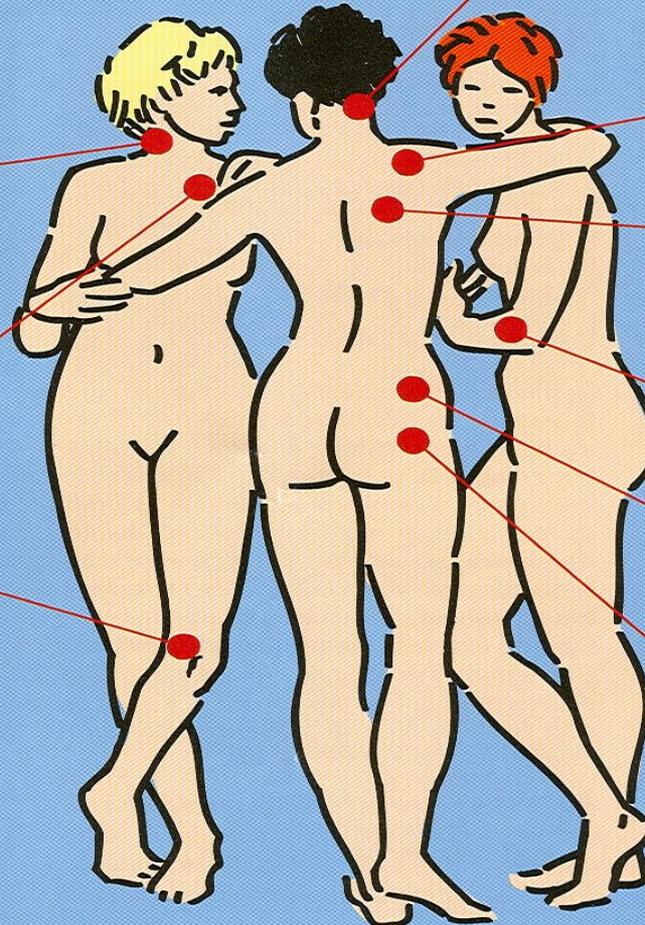
## Les points de fibromyalgie

9 points x 2

Cervical bas : bilatéral  
à la partie antérieure des  
espaces intertransversaux  
C5C6.

Bilatéral à la jonction  
chondrocostale 2<sup>ème</sup> cote.

Genou bilatéral : vers  
le paquet adipeux  
médian proche  
de l'interligne.



Occiput bilatéral à  
l'insertion des muscles  
sous occipitaux.

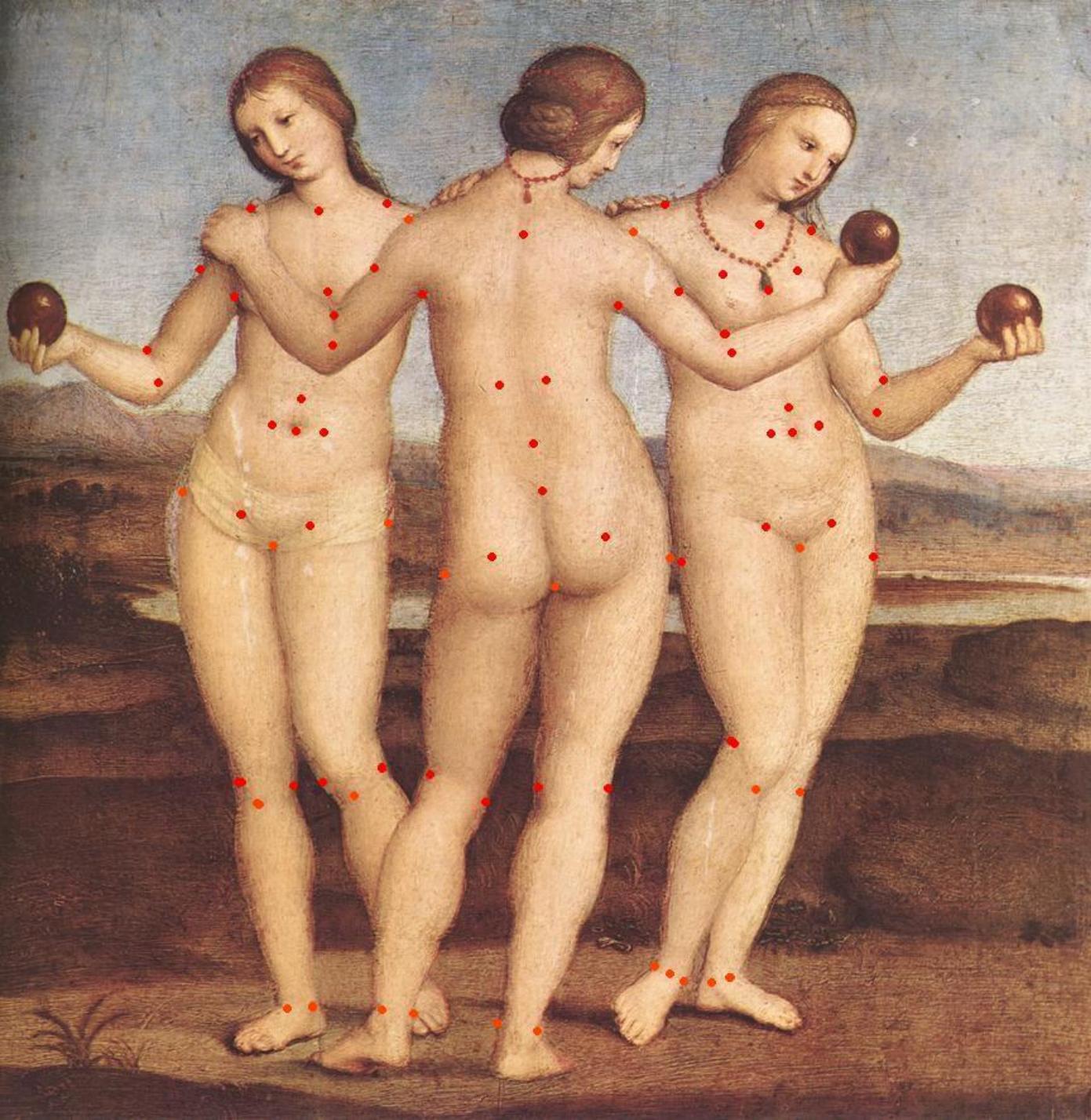
Trapézien : bilatéral  
à la partie moyenne du  
bord supérieur du muscle.

Sus-épineux : bilatéral  
à l'insertion de l'épine  
de l'omoplate près de  
son bord interne.

Epicondylien : 2 cm  
au-dessous de  
l'épicondyle.

Fessier bilatéral :  
quadrant supéro-externe  
de la fesse.

Trochantérien : bilatéral  
en arrière de la saillie  
du grand trochanter.



Les  
chakras...







- La douleur prime
- La douleur s'exprime
- La douleur réprime
- La douleur déprime
- La douleur s'imprime

**ALLOSTASIE plutôt que HOMEOSTASIE**

# Symptômes secondaires de la FM

- **Troubles du sommeil: 85 à 90%**
- **Asthénie: 89%**
- **Troubles cognitifs: 87%**
- **Syndrome anxiodépressif: 86%**
- **Symptômes digestifs: 32%**

Blotman: l'observatoire du mouvement, Nov 2003

# Fibromyalgie et Hystérie

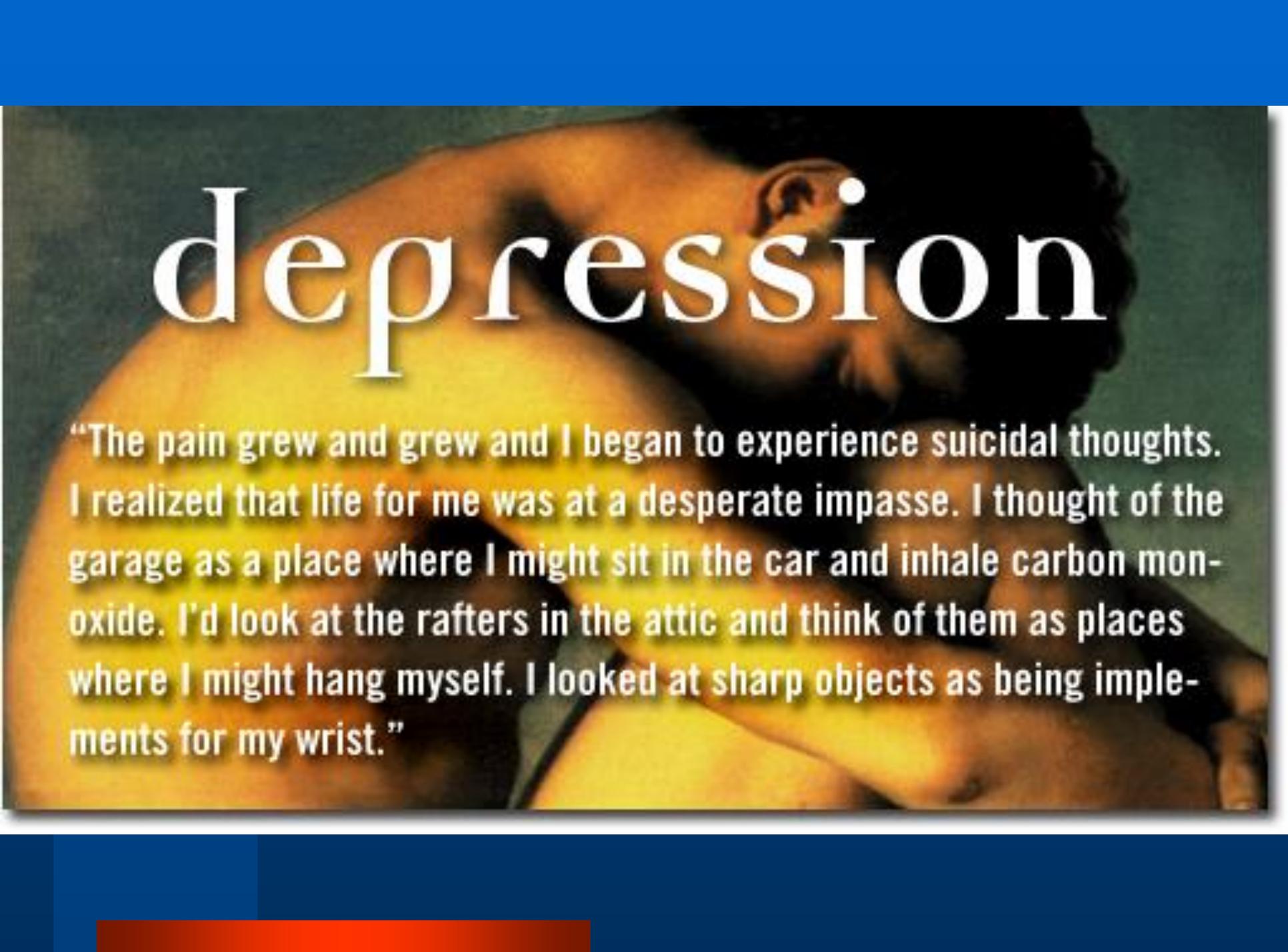
## La personnalité histrionique:

- 1-Théâtralisme
- 2-Séduction/érotisation
- 3-Suggestibilité
- 4-Perturbation des conduites sexuelles
- 5-Infantilisme
- 6-Mythomanie

# Conversion hystérique et douleur



# Fibromyalgie et dépression



# depression

“The pain grew and grew and I began to experience suicidal thoughts. I realized that life for me was at a desperate impasse. I thought of the garage as a place where I might sit in the car and inhale carbon monoxide. I’d look at the rafters in the attic and think of them as places where I might hang myself. I looked at sharp objects as being implements for my wrist.”

# Fibromyalgie et dépression

- **Des symptômes communs**
  - **Asthénie**
  - **Troubles du sommeil**
  - **Troubles cognitifs**

# Asthénie

## Fibromyalgie

- fatigabilité pathologique à l'effort
- ne cède pas au repos (15 jours)
- aggravée par les restrictions d'activité

## dépression

- souvent matinale
- amélioration progressive au cours de la journée, ou en fin d'après midi
- aggravée par les restrictions d'activité

# Troubles du sommeil

## Fibromyalgie

- impression de très mauvaise qualité de sommeil
- sensation de sommeil léger, agité et rempli de nombreux rêves
- durée totale du sommeil raccourcie
- latence d'endormissement est normale ou légèrement raccourcie
- carence chronique en sommeil lent profond (notamment absence de stade IV)

## dépression

- réveil précoce
- difficultés d'endormissement lors de manifestations anxieuses associées
- diminution de la latence du sommeil paradoxal

# Troubles cognitifs

## fibromyalgie

- diminution de la vitesse de traitement des informations et de la mémoire de fixation

## dépression

- diminution de la vitesse de traitement des informations et de la mémoire de fixation
- implication plus particulière de l'hémisphère droit

# Une ou deux pathologies?

- **Épidémiologie**

- **EDM actuel: 18 à 36% (Walker et al, 1997)**
- **Antécédents d'EDM: 50 à 70% (Walker et al, 1997)**

- **Différences cliniques non spécifiques**

- **Symptôme « perte de l'élan vital » non retrouvé dans la fibromyalgie, fibromyalgie= symptôme résiduel ?**
  - **Haut niveau de « propension à l'action »**

# Facteurs étiopathogéniques communs

- **Cortisol**

- Test à la dexaméthasone: normal dans la fibromyalgie (Griep et al, 1993)
- Cortisol urinaire: bas ou normaux dans la fibromyalgie (Griep et al, 1998)

- **Système sérotoninergique**

- Impliqué dans le sommeil, la douleur (test à la parachlorophenylalanine) (Moldofsky et al, 1975)
- Efficacité des traitements ISRS (Arnold et al, 2000 ; Arnold et al, 2002)

# Hypothèses

- **Continuum douleur-dépression?**
- **Dépression réactionnelle à la douleur?**
- **Prédisposition aux affects négatifs → catastrophisme?**
- **Tempérament: « évitement du danger »?**
- **Spectre des troubles affectifs (Hudson et Pape 1994)**
  - **10 pathologies psychiatriques**
  - **4 troubles somatiques**

# Effficacité des antidépresseurs

- **Amitriptyline: efficacité à court terme mais pas à long terme (Wolfe et al, 1997; Carette et al, 1994)**
- **Fluoxétine: efficacité à 12 sem sur le FIQ (Fibromyalgy impact questionnaire) (Arnold et al, 2002)**
- **Citalopram: résultats négatifs à court terme mais positifs à long terme (Norregaard et al, 1995, Anderberg et al, 2000)**

# Efficacité des antidépresseurs

- Venlafaxine: pas de différences avec le placebo sur EVA (Zijlstra Tr et al, 2002)
- Milnacipran: diminution significative des douleurs, patients rapportent une amélioration à la PCGI (70% vs 30% placebo  $p=0.003$ ), doses de 25 à 200 mg/j (Vitton et al, 2004)

# Remarque

- **90% des patients font appel à une médecine alternative (Bennett, 1996)**

# « Mieux qu'un antalgique, la photo de l'être aimé »

- La douleur physique peut être réduite chez un cobaye... par la simple contemplation d'une photo de son (sa) petit(e) ami(e).
- Regarder des photos de l'être aimé active des représentations mentales associées au sentiment d'être aimé et soutenu, et atténue l'expérience de la douleur.
- Apporter des photos de son partenaire lors de procédures douloureuses peut être particulièrement utile si celui-ci ne peut être présent

*Psychological Science, Sarah Master, UCLA, 2009*

# Conclusion

- **fréquence plus élevée d'EDM et d'antécédents d'EDM chez les patients souffrant de fibromyalgie par rapport à la population générale**
- **l'existence de symptômes de détresse morale contribue de manière essentielle au comportement de recherche de soins et au handicap fonctionnel, psychologique et social lié à la maladie**

# Fibromyalgie et dysthymie

La dysthymie est caractérisée par un état accablant et chronique de dépression, manifesté par une humeur dépressive la plupart du temps, pendant plus de jours que l'inverse, pendant au moins 2 années.

La personne qui souffre de ce trouble ne doit pas avoir été pendant plus de 2 mois sans éprouver deux ou plus des symptômes suivants:

# Dysthymie

- Faible appétit ou manger avec excès.
- Insomnie ou hypersomnie
- Faible énergie ou fatigue.
- Faible estime de soi
- Faible concentration ou difficulté à prendre des décisions
- Sentiments de désespoir

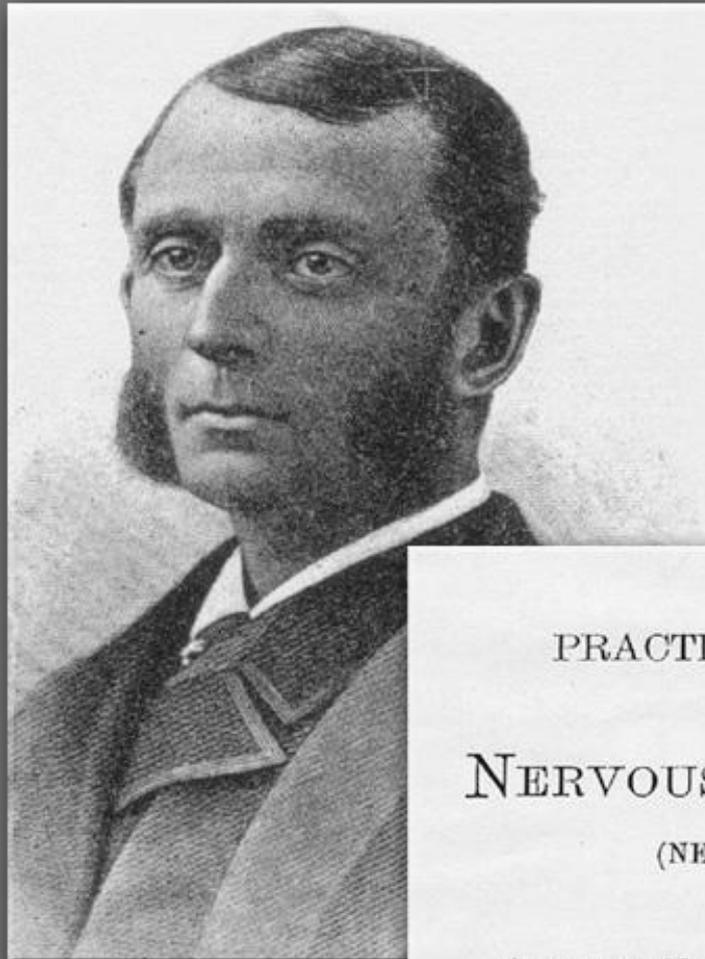
DISNEY





# Fibromyalgie et neurasthénie





George  
BEARD  
1839-1883

A  
PRACTICAL TREATISE  
ON  
NERVOUS EXHAUSTION  
(NEURASTHENIA)

ITS  
Symptoms, Nature, Sequences, Treatment

BY  
GEORGE M. BEARD, A.M., M.D.

FELLOW OF THE NEW YORK ACADEMY OF MEDICINE; OF THE NEW YORK ACADEMY OF  
SCIENCES; VICE-PRESIDENT OF THE AMERICAN ACADEMY OF MEDICINE; MEMBER  
OF THE AMERICAN NEUROLOGICAL ASSOCIATION; OF THE AMERICAN MEDI-  
CAL ASSOCIATION; THE NEW YORK NEUROLOGICAL SOCIETY, ETC.

# La neurasthénie de Beard

1. **Céphalées « en galeatus » dans 80%**
2. **Insomnie, cauchemars**
3. **Rachialgie et Hyperesthésie spinale avec plaques cervicale et sacrée, voir coccydynie**
4. **Amyosthénie (affaiblissement musculaire) surtout matinale jusqu'à la clinophilie avec atrophie musculaire**
5. **Troubles dyspeptiques. Charcot:  
« L'affection de l'estomac complète le tableau »**

# Neurasthénie

6. **Troubles de la sexualité:hyperexcitabilité génitale au début, éjaculation précoce: Une simple course dans un omnibus mal suspendu sur le gros pavé des rues, détermine chez eux la turgescence du pénis pendant tout le trajet » puis impuissance. Chez la femme, perte du désir génésique voir dégoût**
7. **Asthénie psychique**
8. **Diminution de la mémoire**
9. **Indécision, aboulie**
10. **Préoccupations hypochondriaques**

## Symptômes secondaires

- **Troubles du sommeil: 85 à 90%**
- **Asthénie: 89%**
- **Troubles cognitifs: 87%**
- **Syndrome anxiodépressif: 86%**
- **Symptômes digestifs: 32%**

Blotman: l'observatoire du mouvement, Nov 2003

# Fibromyalgie et troubles psychotiques: n=300 2009

- L'âge moyen est de 48 ans, avec 70 % de femmes. 15% présentent un profil de personnalité normal, 85% ont des troubles de la personnalité.
- Sur les 300 patients: 66% expriment au moins une échelle de la classe des psychoses voire deux.
- Céphalées : 59% des patients, expriment au moins une échelle psychotique voire deux.
- Dorsalgies : 72% des patients, expriment au moins une échelle psychotique voire deux.
- Fibromyalgies : 79% des patients, expriment au moins une échelle psychotique voire deux.
- Autres pathologies douloureuses chroniques : 60% des patients, expriment au moins une échelle psychotique voire deux.

# Douleur chronique et abus sexuel

- « helplessness », « hopelessness » + impossibilité psychique à établir un lien avec les traumatismes d'origine.(Wood et al., 1990)
- Les femmes avec douleurs pelviennes chroniques ont fréquemment des ATCD d'abus sexuels (Walker et al. 1993)
- Dans la fibromyalgie , ATCD abus sexuels, abus physique, traumatismes émotionnels violents ou encore de négligence (1997)
- 20 % de patients douloureux évoquent des abus sexuels de l'enfance avec une nette prévalence pour les femmes (39 %) (hommes :7 %) Wurtele et al. (1990)

# Phrases de patientes

- J'ai la fibro-spasmo et bataquère...comme si on m'avait passé un rouleau compresseur
- La fibromyalgie ça brûle partout, je suis intouchable, même les seins
- C'est comme un essaim d'abeille qui me brûle et me pique souvent là ou des fois là et je suis fatiguée surtout le matin
- Toutes les douleurs se sont allumées comme quand on allume un cierge magique, des étincelles de tous les cotés, aux doigts de pieds, au visage...
- J'ai des fils de fer barbelé dans les jambes, ça brûle, ça déchire

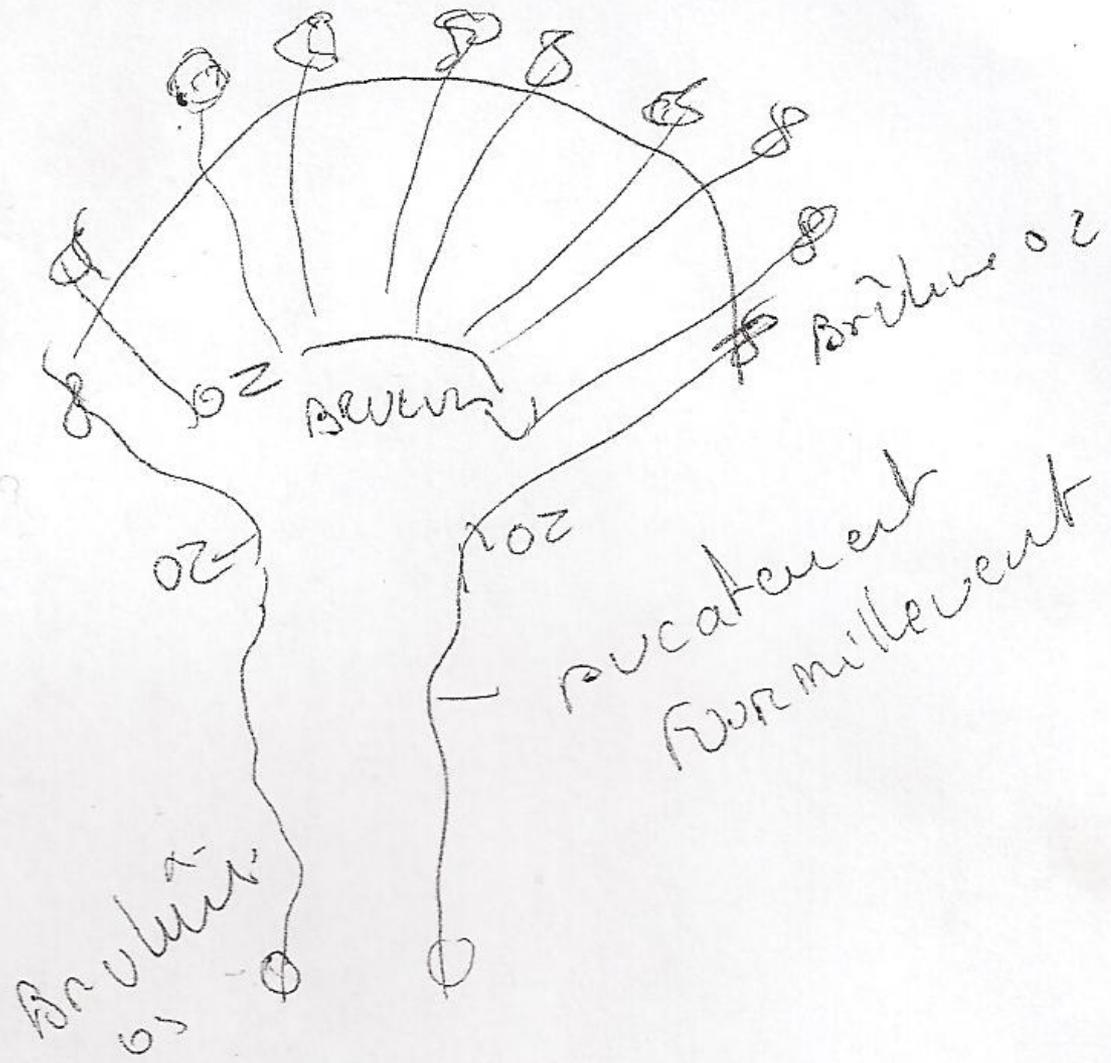
# Dessins et Fibromyalgie

---

6/03/07.

"Autopsiebericht".





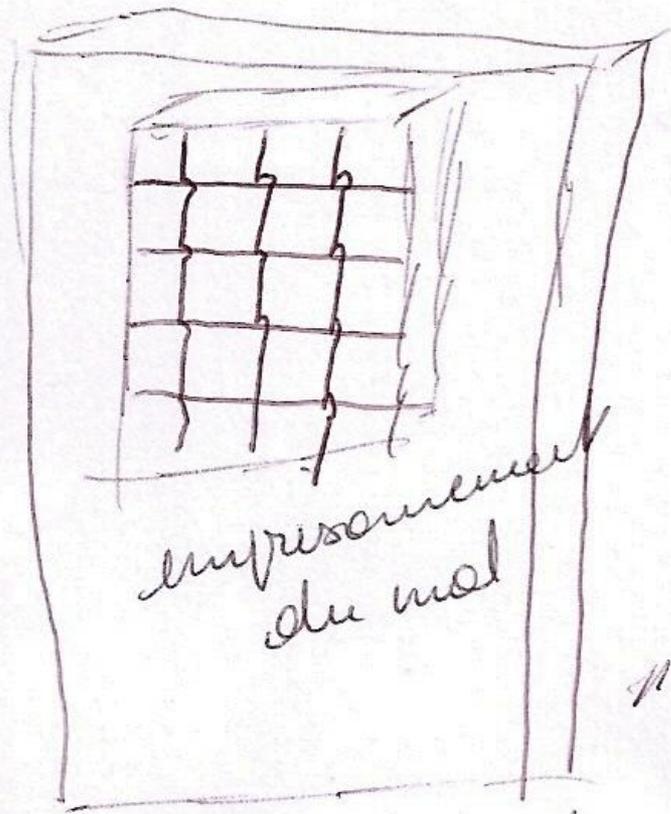
recatent  
 Formilient

① Pouvez-vous décrire votre douleur ?

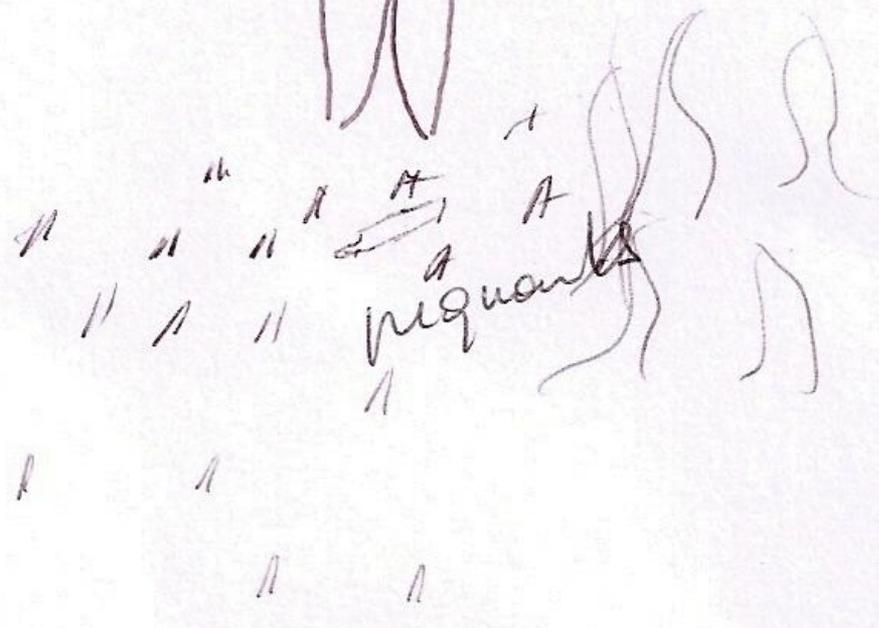
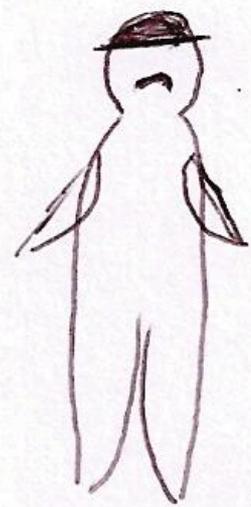
- sensation d'être piquée par des centaines d'aiguilles derrière les bras.
  - Décharges électriques ds la jambe D.
  - + sensation d'avoir le genou dans un étau lors de la marche ou à l'affair. Mal à la peau, Mal aux OS. Mal à la malléole lors de la marche.
- toute le long du côté D. en passant par le vers du genou + sciatique jusqu'à l'épaule D et l'omoplate.
- Cette douleur me ferai perdre l'équilibre si je n'avais pas la canne.
- Comme la douleur du genou qui a fait d'être dans un étau est j'ai fois en feu et flanche au feu quelques fois. Je n'est pas confiance en lui!

② Pouvez-vous la représenter par un dessin de votre choix ?





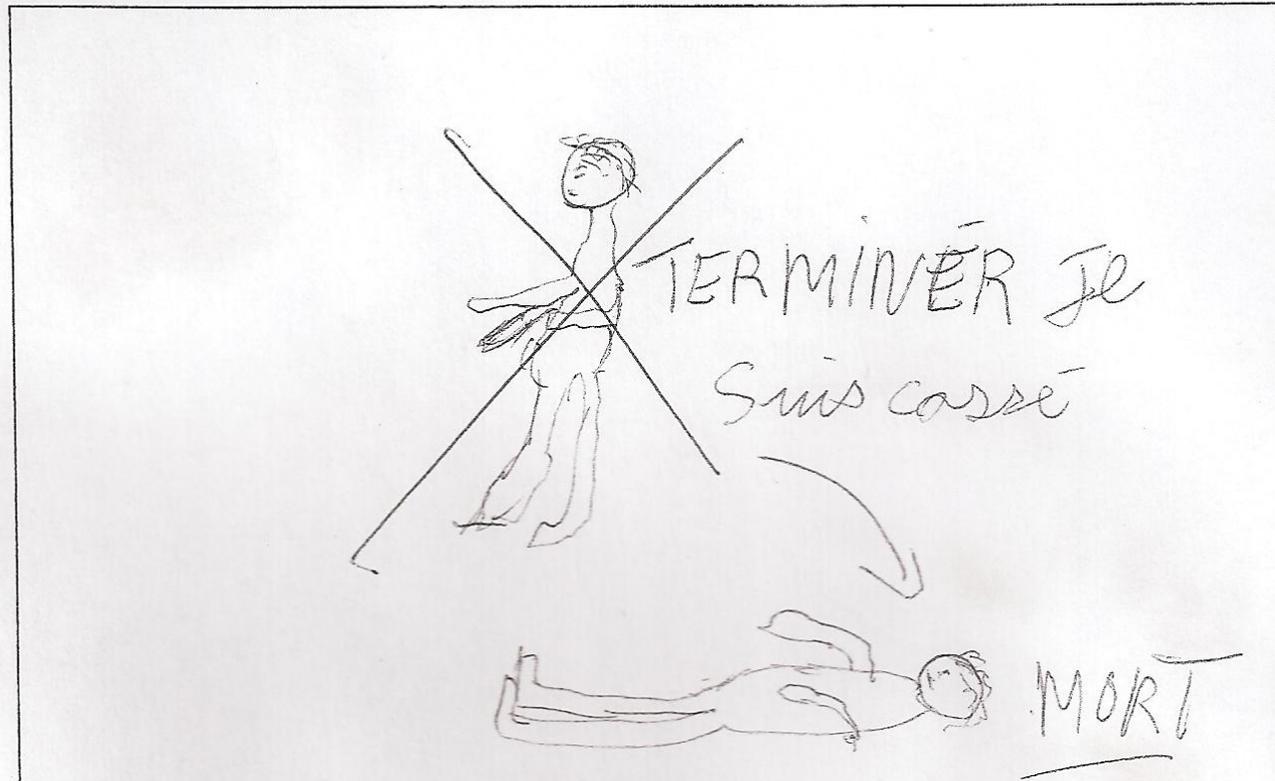
imprisonnement  
du mal



① Pouvez-vous décrire votre douleur ?

Dans tous le rachis des cervicales a S1.  
Comme choc de poignard, lancement,  
trangement... Benforce a certain endroit,  
Blague de la tête et du tronc...  
neuf... technique... grosse douleur aussi  
dans le bras gauche et la tête côté gauche -  
dans neurologie du bras gauche avec élévation dans doigt  
et dans la tête neurologie d'oreille, extrêmement douloureux

② Pouvez-vous la représenter par un dessin de votre choix ?



② Pouvez-vous la représenter par un dessin de votre choix ?

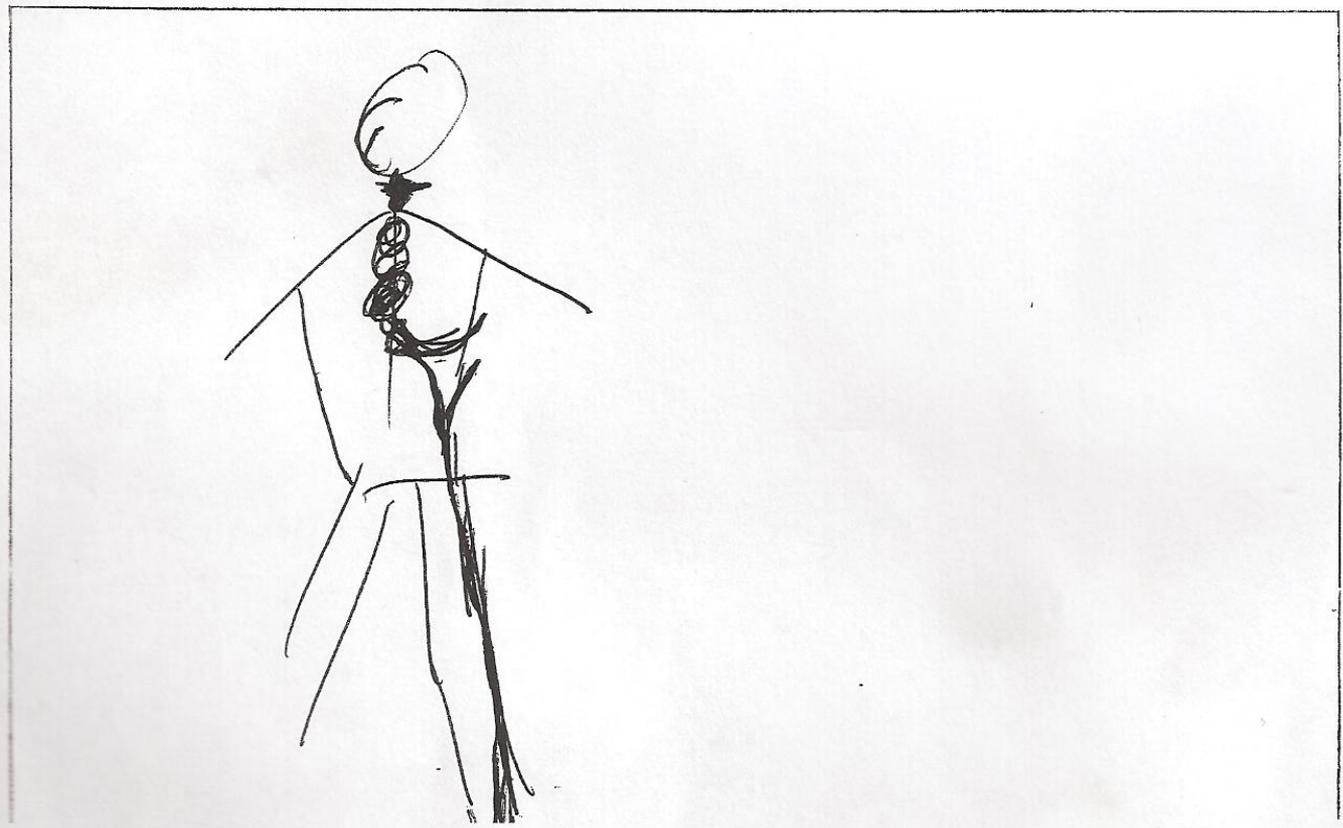


② Pouvez-vous la représenter par un dessin de votre choix ?



c'est 1 douleur sourde  
lente, elle n'est pas  
égale tous les jours  
douleur a la respiration  
dans les cotes et la colonne  
névralgie dans la jambe droite  
des cervicales entraînant des céphalées  
douleur arthrose dorso-cervical. pied, cheville  
genoux, doigt

② Pouvez-vous la représenter par un dessin de votre choix ?



① Pouvez-vous décrire votre douleur ?

violente  
...lançante... envahissante... résistante... éreintante... épuisante...  
ne me quitte jamais... une ennemie à combattre à l'intérieur  
de moi... venue dans un... étroit chaque articulation, mais paradoxalement quand je mets des bandages serrés, la douleur est moins forte + Des décharges électriques qui partent d'en haut (hanche ou épaule) et suivent le trajet des nerfs (c'est mon impression) jusque dans les doigts... on la voit... terrible et invisible - je suis toujours seule... avec elle... elle est violente et sourde à la fois - je me sens comme écrasée sous la douleur -

② Pouvez-vous la représenter par un dessin de votre choix ?

la douleur vient du cœur, qui saigne parce qu'il est le siège de celle-ci - c'est ainsi par cela que je l'ai représentée brisée -





Dépression

Fatigue

Douleur diffuse

Douleur de dos

Douleur de tête

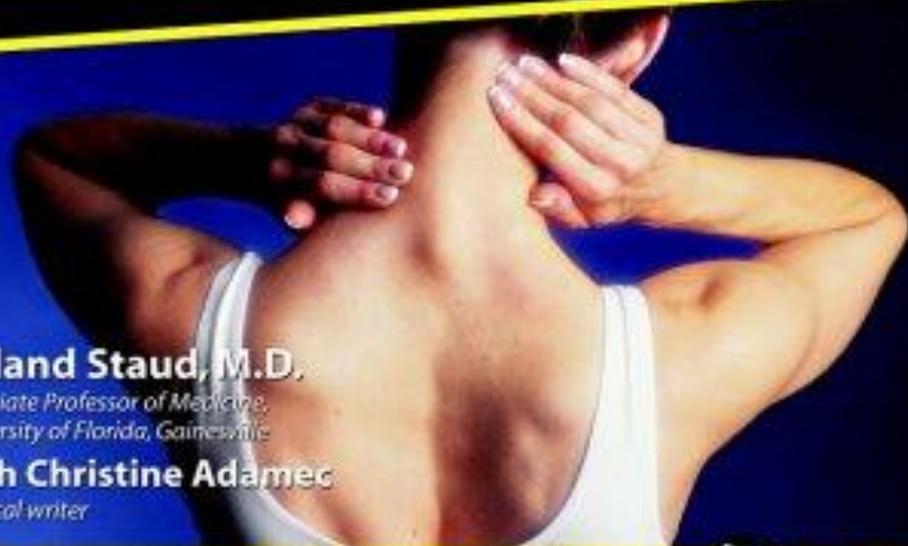
# Fibromyalgie et marketing:

- **Disease Mongering ? Invention et trafic de maladies**
- **Monday Morning Dysphoric Disorder (MMDD)**
- **dysfonction sexuelle féminine**
- **colon irritable**
- **tout bien portant est un malade qui s'ignore**

Expert advice on  
controlling pain and fatigue

# Fibromyalgia

FOR  
DUMMIES®



**Roland Staud, M.D.**

*Associate Professor of Medicine,  
University of Florida, Gainesville*

**with Christine Adamec**

*Medical writer*

**A Reference for the Rest of Us!**



FREE daily eTips  
at [dummies.com](http://dummies.com)

# THE FIBROMYALGIA DENTAL HANDBOOK

A PRACTICAL GUIDE TO MAINTAINING  
PEAK DENTAL HEALTH

FLORA PARSA STAY, DDS

"Issues of the mouth and connecting structures can cause both local problems and more widespread systemic disease. The Fibromyalgia Dental Handbook is the first book to explore these problems in depth and provide a comprehensive guide to their management. It helps to be organized in writing a clear book that provides the information in a form that is available to all readers."

—Robert Bennett, MD, PhD, Oregon Health & Science University

SPECIAL SECTION: Juvenile Fibromyalgia

lifestyle | health | research

# Fibromyalgia

National Fibromyalgia Association

# AWARE

February-May | 2003

INTRODUCING

## Tiffany Snyder

2003 Juvenile  
Fibromyalgia  
Spokesperson

Football Legend Joe Namath  
Captains the "Arthritis Huddle"



lifestyle | health | research

# Fibromyalgia

National Fibromyalgia Association  
A Not for Profit Organization

# AWARE

June - September 2006 Vol. 11



## Fibromyalgia & Relationships...

*Do you have help raising your family?*

*Where have all my friends gone?*

*So what is a grandparent with FM to do?*

**Learn how healthy relationships  
will benefit your health!**

This issue of AWARE is made possible by a sponsorship grant from Guitay, makers of Wellbox. See back cover.



# Métamédecine



# Fibromyalgie: un modèle de Trouble fonctionnel

- Langage du corps
- Faut il donner un nom aux troubles fonctionnels ?
- Pourquoi l'Homme a besoin de nommer ?
- Taxinomie pour scientifiques (depuis Aristote, Hippocrate)
- Taxinomie pour usagers
- Création de nouvelles terminologies

# Pourquoi nommer ?

- **Le diagnostic sécurise:**  
soutien, identification, tribalisation des malades, Fibromyalgie et Internet
- **Le diagnostic est réducteur et entrave le travail psycho-dynamique.**
- **Nommer, c'est réduire et limiter. La médecine jivaro.**



# Nouveau contrat

- Disparition du modèle médical paternaliste gréco-romain au profit du contrat médecin-usager anglo-saxon,
- Devoir d'information et de transparence, partenariat, disparition des termes latins

# Droit à la Jouissance

- **Prééminence de l'individualisme et du narcissisme**
- **Hédonisme, exigence de bien-être, droit au plaisir et à la bonne santé.**
- **Faillites de l'espérance politique (religions civiles) et de l'idéal religieux (religions révélées)**

# Médicalisation de la jouissance

- **Médicaments des dysfonctions érectiles**
- **THS**
- **Sex toys en pharmacie**
- **Antidépresseurs, anxiolytiques**
- **Antalgiques**

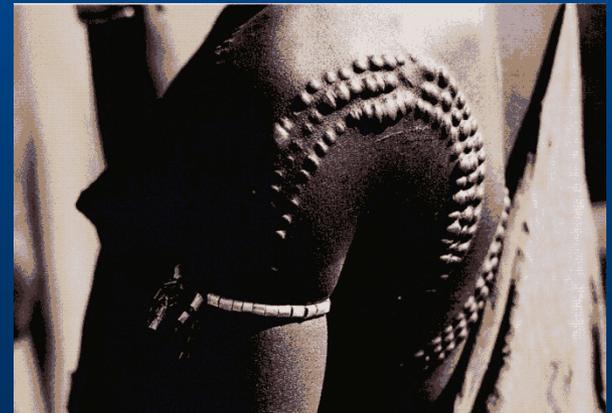
# La médecine doit répondre

- A la marchandisation des corps: le somaticien ?
- A la tribalisation des âmes: le psychiatre ?

Comme le marketing...

# Conclusion

- **Ombilic des valeurs occidentales:  
La peur de la mort → Société algophobe**
- **Paradoxe:  
Scarifications, tatouages, piercing, auto  
mutilations en recrudescence chez les  
adolescents**





# Auto-mutilation: scarification



# Tatouage



XBOX

ONLY ON  
XBOX



# WooDoo VINCE

Feel  
His  
Pain



TEEN  
T  
ESRB

Microsoft  
game studios

« Partagez ses douleurs »

Il faut s'infliger le mal pour en produire l'effet sur l'ennemi.

Un principe à méditer ?