

# FREDERIC HURTEAU

M.Ps.T. Psychologie et Counselling Transpersonnel (Californie), Spécialiste en psychologie transpersonnelle, Psychopraticien, Formateur et Conférencier

L'école transpersonnelle est la quatrième grande école en psychologie. C'est une école éclectique qui retient le meilleur des trois écoles qui la précèdent (analytique, behaviorale et humaniste) en y ajoutant la dimension spirituelle.

C'est une école qui se veut universelle loin de ces approches réductives qui ne retiennent qu'une seule façon de faire ou de voir. Chaque être humain est unique et il vit en lien étroit avec son divin intérieur source de sagesse et de plénitude.

## Formation

- Maîtrise en Psychologie et en Counselling Transpersonnel, obtenue au JFK University, Californie 1983
- Baccalauréat en Communication, Relations Interpersonnelles, Animation, Université de Montréal, 1978;
- Baccalauréat (B.A.) Es Arts obtenu à l'Université de Montréal 1965;
- Brevet d'enseignement du Québec A-9409-70;

## Formation spécialisée

- Études à Zurich: le jeu de sable avec Dora M. Kalff, élève de Carl G. Jung;
- Études en Californie aux universités de San Francisco, Berkeley et Santa Cruz,;
- Stages en chamanisme avec Michael Harner, Joan Halifax, Prem Das, Richard Romero;
- Formation intensive continue avec Angeles Arrien, anthropologue, en approches transculturelles;
- Stage à Chicago en Focusing avec Eugene T. Gendlin;
- Stage avec Moshe Feldenkrais, Awareness through Body Movement;
- Stage en Dreambody avec Arnold Mindell;
- Stage à Montpellier en France avec Sogyal Rinpoché, lama Tibétain ;
- Stage en Cognitive Therapy avec David D. Burns, M.D. (Université Stanford, CA);
- Stages en Psychosynthèse et en Art Therapy;
- Stage au Mexique en chamanisme Huichol avec Dona Josepha Medrano;
- Voyages d'études en Asie du Sud Est, en Indochine et en Indonésie;
- Stages au Esalen Institute, Big Sur, California

## Orientation théorique

- Approche transpersonnelle
- Approche jungienne
- Approche humaniste existentielle

## Services offerts

- Consultation individuelle au bureau et Web Thérapie (Skype ou FaceTime)
- Jeu de sable
- Approche jungienne des rêves
- Psychosynthèse, Focusing
- Adultes, Adolescents, Couples : Estime de soi, Communication, Relation d'aide
- Supervision Transpersonnelle
- Écriture, expression symbolique, art-thérapie
- Méditation
- Rituels, rites de passage
- Quête de vision
- Ennéagramme
- Formation en entreprise
- Conférences pour groupes ou organisations

## Clientèle

- Adultes, couples, enfants, adolescents
- Personnes à un carrefour décisionnel au plan personnel ou professionnel

## Conférences

- Psychologie Transpersonnelle et pensée de Carl-G. Jung;
- Mission de vie et processus d'individuation;
- Synchronicité et lâcher prise;
- Intuition, hémisphère droit du cerveau et créativité;
- Rites de passage et fins de cycles;
- Les Archétypes intérieurs : Guerrier, Guérisseur, Enseignant et Visionnaire ;
- Les universels de guérison : la Danse, le Chant, les Contes et Légendes et le Silence;
- L'amour, la passion et la dépendance affective;
- La réussite du couple : complémentarité, limites et territoire, cycles;
- Les ombres et paradoxes, la rencontre des oppositions;
- La méditation et l'harmonisation intérieure.

## Activités professionnelles

- 15 ans d'expérience dans l'enseignement ( secondaire, collégial, universitaire);
- Chargé de cours à l'Université de Montréal (60 charges de cours);
- Chargé de cours à l'Université du Québec à Montréal ;
- Formateur et conférencier au Québec, en Californie, en France, en Suisse et en Asie ;
- Chroniqueur en psychologie à la télévision ( SRC, TVA, RQ, TQS );
- Animateur spécialiste en psychologie à la radio (Radiomutuel, Radio-Canada);
- Membre professionnel de l'Association for Transpersonal Psychology (Californie);
- Conférencier au Congrès International du Transpersonnel à Strasbourg (France) ;
- Conférencier au Congrès de Somatothérapie à Strasbourg (France) ;
- Conférencier au Congrès International "Le processus de guérison par-delà la souffrance ou la mort";

- Conférencier invité au colloque "La mort, parlons-en" à Orford (Québec) ;
- Conférencier invité au Congrès de Leucan "Vie, mort, deuil...VIE", présidé par le dr E. Kubler-Ross;
- Conférencier invité au Congrès Pédagogique des Édicateurs du Primaire à Québec
- Professeur invité en Psychologie Transpersonnelle aux universités de Thaïlande et du Cambodge
- Formateur en Psychologie pour médecins et infirmières dans des hôpitaux au Cambodge

### **Langues utilisées**

- Français et Anglais

Son site web: [www.psychologietranspersonnelle.com](http://www.psychologietranspersonnelle.com)