

# FROTTEURISTIMOPHOBIE Peur des personnes frotteuristes

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,  
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11  
DSM-5 Phobie spécifique de type maladie/blessure ou trouble anxieux  
CIM-11 6B03 — Phobie spécifique, ou 6B23 — Anxiété liée à la santé*

## Le frotteurisme

**Objet d'excitation : Frotter son corps contre une personne non consentante**

## Trouble frotteuristique un Trouble paraphilique fréquent

Un trouble paraphilique est une catégorie diagnostique en psychiatrie et en psychologie clinique désignant une paraphilie — c'est-à-dire une attirance sexuelle intense et persistante envers des objets, des situations ou des personnes atypiques — qui cause soit une souffrance significative à l'individu, soit un préjudice à autrui.

## Le frotteurisme

Le frotteurisme est une **paraphilie** — c'est-à-dire une forme d'excitation sexuelle atypique — qui consiste à éprouver un plaisir sexuel en se frottant ou en touchant une personne non consentante, généralement dans des lieux bondés (transports en commun, foules, concerts).

## Définition clinique

Le *Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux* (DSM-5) distingue :

- **Le frotteurisme** (comportement) : actes de frottement ou de contact physique non consenti à des fins d'excitation sexuelle.
- **Le trouble frotteuriste** : diagnostic posé quand ces pulsions/comportements causent une souffrance significative à la personne *ou* impliquent des victimes réelles — pendant au moins 6 mois, chez un individu d'au moins 16 ans.

## Mécanismes psychologiques

Les personnes concernées cherchent souvent l'anonymat de la foule pour passer inaperçues. L'excitation repose sur plusieurs éléments :

- Le contact physique furtif avec un inconnu
- L'absence de consentement (élément central, ce qui en fait une problématique légale et éthique)
- L'intensité du risque perçu

Il peut s'inscrire dans un ensemble paraphilique plus large.

## Aspects juridiques

Il s'agit d'une **agression sexuelle** dans la plupart des législations, y compris en France (article 222-22 du Code pénal). La victime subit une atteinte à son intégrité physique et psychologique sans son accord.

## Prise en charge thérapeutique

La thérapie cognitivo-comportementale (TCC) est l'approche la plus documentée, avec plusieurs axes :

- Identification et gestion des déclencheurs
- Développement de l'empathie envers les victimes
- Restructuration cognitive des schémas d'excitation
- Dans certains cas, traitement médicamenteux (antiandrogènes) pour réduire la pulsion

<b>Dimension</b>	<b>Point clé</b>
Clinique	Paraphilie reconnue (DSM-5, CIM-11)
Légale	Délit d'agression sexuelle
Thérapeutique	Prise en charge possible et efficace
Victimologique	Traumatisme réel pour les personnes subissant ces actes