

# Futon

Un **futon** (布団, à l'origine « (tapis) rond de massette ») est une literie qui constitue un lit japonais. Ils ne sont pas originaires du Japon mais d'Inde puis de Chine et enfin importés au Japon<sup>[réf. nécessaire]</sup>.

## Au Japon

Les matelas japonais sont plats, d'une épaisseur de 5 à 10 cm et recouverts de coton ou de matière synthétique, voire des deux. Ils sont souvent vendus dans un ensemble comprenant un matelas (敷き布団, *shikibuton*), une couette (掛け布団, *kakebuton*) et, parfois, un oreiller (枕, *makura*). Les oreillers sont traditionnellement remplis avec des haricots ou des perles en plastique. On peut utiliser deux *shikibuton* pour plus de confort, ou un *kakebuton* ou une couverture (毛布, *mōfu*) supplémentaire pour avoir plus chaud.

Ceux-ci<sup>[pas clair]</sup> sont conçus pour être placés sur un sol fait de tatamis dans un *washitsu* et, pendant la journée, sont traditionnellement rangés dans des placards à portes coulissantes appelés *oshiire* (押し入れ) pour laisser respirer le tatami et gagner de la place. Ils doivent être régulièrement aérés, surtout si on ne les a pas mis de côté pendant la journée. Il est fortement conseillé de les exposer directement au soleil, en particulier sous un climat très humide comme celui du Japon<sup>1</sup>.

Les Japonais utilisent de plus en plus souvent des lits à l'occidentale pour ne pas avoir à plier et déplier leur *shikibuton* chaque jour.<sup>[réf. souhaitée]</sup>

## En Occident

Les *shikibutons* occidentaux diffèrent de leurs homologues japonais sur plusieurs points. Ils sont habituellement remplis d'une combinaison de mousse et d'ouate en feuille, et sont souvent beaucoup plus épais et plus grands que leurs homologues japonais, ressemblant à un matelas traditionnel par la taille. Ils sont habituellement placés sur une armature configurable pour un double usage (lit et divan) à l'instar d'un clic-clac, et sont une alternative bon marché à un lit ou d'autres meubles. De telle sorte qu'ils sont souvent vendus dans des ensembles qui incluent le matelas et l'armature.



Shikibuton en Occident.

## Références

- (en) Bart Haex, *Back and Bed: Ergonomic Aspects of Sleeping*, CRC Press, novembre 2004, 280 p. (lire en ligne (<https://books.google.fr/books?id=CNLAontRAM4C&pg=PA36&dq=Futon&hl=fr&sa=X&ved=0ahUKEwilqOSS3uHXAhXFL1AKHSVbAXUQ6AEISTAF#v=onepage>)), p. 36.

Ce document provient de « <https://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Futon&oldid=192382484> ».