

Franz Alexander

Hongrois d'origine, Franz Alexander (1891-1964) fait partie de l'important groupe d'analystes qui sera formé à la polyclinique de Berlin au cours des années vingt auprès de Karl Abraham et de Max Eitingon et que l'approche de la deuxième guerre mondiale dispersera. Analysé par Hans Sachs, Alexander allait devenir le fondateur du puissant Institut de Psychanalyse de Chicago en 1931. Il fut l'analyste de plusieurs auteurs importants dont Marianna Kris, Bertram Lewin et Charles Odier.

S'il s'intéresse à la psychosomatique, Alexander va surtout laisser sa marque par ses élaborations théoriques concernant la technique et par le développement d'une pratique de psychothérapie analytique brève. Il réussira à faire accepter ses idées visant à raccourcir les cures sans se voir menacé d'exclusion puisqu'il présentera la thérapie brève comme une pratique dérivée de la psychanalyse sans prétendre la remplacer.



Alexander a aussi marqué la psychanalyse américaine en élaborant une conception de la cure et du transfert en tant qu'*expérience émotionnelle correctrice* dans laquelle l'analyste est en position d'être un parent sain, ce qui permettra au patient de constater l'inadéquation de ses attitudes transférentielles. Cette conception de la cure ouvrira la porte à plusieurs pratiques psychothérapeutiques, en particulier la Self Psychology de Heinz Kohut qui en est un prolongement naturel.

©<http://eric.bizot.pagesperso-orange.fr/desgros/auteurs/galeriea.html>