

# GERONTOPHILOPHOBIE Peur des personnes gérontophiles

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,  
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11  
DSM-5 Phobie spécifique de type maladie/blessure ou trouble anxieux  
CIM-11 6B03 — Phobie spécifique, ou 6B23 — Anxiété liée à la santé*

## Gérontophilie — attraction pour les personnes très âgées

### Trouble paraphilique fréquent

Un trouble paraphilique est une catégorie diagnostique en psychiatrie et en psychologie clinique désignant une paraphilie — c'est-à-dire une attirance sexuelle intense et persistante envers des objets, des situations ou des personnes atypiques — qui cause soit une souffrance significative à l'individu, soit un préjudice à autrui.

### La gérontophilie

La gérontophilie est une attirance sexuelle ou romantique dirigée principalement vers les personnes très âgées. Le terme vient du grec *geron* (vieillard) et *philia* (amour, attirance).

### Définition clinique

Dans la littérature psychiatrique et sexologique, la gérontophilie est classée parmi les **paraphilies** — c'est-à-dire des orientations sexuelles atypiques centrées sur un objet ou une catégorie de personnes particuliers. Elle ne figure pas nécessairement dans les classifications pathologiques (DSM-5, CIM-11) à moins qu'elle ne cause une souffrance à l'individu ou implique des comportements nuisibles.

### Caractéristiques

- L'attirance est spécifiquement orientée vers les personnes âgées (souvent au-delà de 60-70 ans), indépendamment de l'âge du sujet lui-même.
- Elle peut coexister avec d'autres formes d'attirance ou être exclusive.
- Elle se distingue d'une simple préférence pour les partenaires "matures" (qui est très courante et tout à fait ordinaire).

### Origines possibles — ce que la recherche suggère

Les causes restent mal comprises, comme pour la plupart des paraphilies, mais plusieurs pistes sont explorées :

- **Conditionnement précoce** : des expériences de l'enfance ou de l'adolescence associant la vieillesse à une figure de sécurité, de pouvoir, de tendresse.
- **Facteurs psychodynamiques** : relation à l'autorité parentale ou grand-parentale, recherche de protection.
- **Facteurs neurobiologiques** : des différences dans les circuits de récompense, bien que peu étudiées spécifiquement.

- **Construction culturelle et individuelle** : certaines cultures valorisent fortement la sagesse et le corps âgé, ce qui peut façonner le désir.

### **Distinction éthique importante**

La gérontophilie entre adultes **consentants** ne pose pas de problème éthique ou légal. La question éthique surgit en revanche lorsque la relation implique un déséquilibre de pouvoir, une dépendance (institutionnelle, par exemple), ou une incapacité à consentir librement — notamment dans les cas de démence sénile.

### **Dans la culture et l'histoire**

L'attrance pour les personnes âgées a existé dans diverses cultures et époques, parfois valorisée sous forme de respect du sage, de l'aïeul fécond ou de la femme mûre. Elle est aujourd'hui encore souvent invisibilisée par des normes culturelles qui érotisent principalement la jeunesse.