

## **GUERIR PASSE PAR L'AMOUR**

Guérir passe par l'amour et la compassion pour soi et les autres : la vie est une chance et chaque jour une renaissance.

20 années de PSYCHANALYSE JUNGienne et 44 années de pratique de la thérapie m'amènent aujourd'hui à considérer qu'un thérapeute ne guérit pas les personnes qu'il accompagne par ses dons ou par ses compétences...mais que la guérison passe par l'AMOUR

Le thérapeute aide l'autre à « identifier l'interrupteur » mais celui qui décide d'« allumer la lumière » c'est la personne elle-même

Guérir est le plus beau cadeau que vous puissiez vous faire et faire à ceux qui vous aiment...ça passe par se respecter dans ses besoins et dans ses limites, par savoir dire non lorsque notre corps et notre cœur ont envie de dire non.

Guérir passe par l'amour et la compassion pour soi et les autres.

C'est dans l'instant présent et dans cet intime rapport à notre corps, à nos émotions et à notre imaginaire, dans l'ICI et MAINTENANT de la RELATION et du LIEN, que l'on peut faire ces retrouvailles avec SOI pour aller vers la vie, se réjouir d'être en VIE pour admirer sa beauté sous toute ses formes.

La vie est une chance et chaque jour une renaissance.

Chaque CRISE est opportunité pour réinventer de nouvelles manières d'être au monde pour construire les alliances possibles et la RESILIENCE, avec SOI, les AUTRES et le MONDE

Ma pratique combine les éclairages de la Gestalt, de la phénoménologie, de la Psychanalyse JUNGienne, CNV, SYSTEMIE, sociologie clinique et psycho-sociologie des organisations, Pleine Présence, Constellations familiales –systémiques et institutionnelles, Gestion des situations de crises et du STRESS POST TRAUMATIQUE, médiation animale ...et elle s'ancre dans la sagesse du corps...