



**GUIDE DE SURVIE DE L'HOMME INTROVERTI**  
**(Réussir sa vie en tant que mâle Sigma !)**  
(Progresser en esprit.)

Imaginez-vous le portrait-type de l'homme qui accumule les succès, que ce soit au niveau financier, sentimental, ou professionnel... Vous verrez que, bien souvent, cet idéal se rapproche de la fameuse figure du "mâle Alpha" : un homme dominant et affirmé, qui possède également une personnalité très extravertie.

Or, il existe un autre type d'homme pouvant prétendre au plus haut degré de l'excellence... Ce dernier n'est autre que le légendaire "mâle Sigma" : un "loup solitaire" confiant et charismatique, à la personnalité introvertie !

Le "guide de survie de l'homme introverti" vise justement à vous orienter dans votre poursuite de la réussite. Il vous permettra d'exploiter au mieux ces forces et ces talents extraordinaires qui sommeillent en vous et qui sont liés à votre introversion naturelle. Ainsi, ce guide a été spécialement pensé pour l'homme moderne, à la personnalité introvertie, qui ne se reconnaît pas dans les modèles de réussite actuels et qui cherche à développer pleinement son potentiel... en empruntant le chemin du légendaire mâle Sigma !