

HARCELEMENT SCOLAIRE PREMIERE ANNÉE DE COLLEGE

Lorsqu'un enfant de 11 ans (en classe de 6ème au collège) participe avec d'autres enfants de son âge au harcèlement d'un camarade de classe, que doivent faire les parents pour lui expliquer les conséquences de son acte ?

Il est crucial d'aborder la situation avec une combinaison de fermeté et de bienveillance pour aider votre fils à comprendre les conséquences de ses actions et à changer son comportement.

Pour aborder ce problème avec lui :

Prendre le temps d'en discuter calmement

Trouver un moment où vous êtes tous les deux au calme, sans distractions, pour avoir une conversation sérieuse. (Soit le père, soit la mère, soit les deux parents, selon la situation familiale et la personnalité de l'enfant)

Exprimer votre inquiétude, sans être accusateur dès le départ, afin qu'il se sente suffisamment en sécurité pour s'ouvrir.

S'assurer qu'il comprend ce qu'est le harcèlement

Lui demander de vous parler de la situation pour comprendre sa perspective.

Lui expliquer clairement ce qu'est le harcèlement (moqueries répétées, insultes, rejet, violences physiques ou psychologiques). Il est possible qu'il ne se rende pas compte de la gravité de ses actes ou qu'il suive simplement les autres pour faire partie d'un groupe.

Expliquer les conséquences du harcèlement

Pour la victime : Lui expliquer ce que ressent la personne harcelée. Parler des impacts émotionnels comme l'anxiété, la tristesse, la perte de confiance en soi, voire la dépression. Il est important qu'il prenne conscience que ses actions peuvent avoir des conséquences à long terme sur le bien-être de son camarade.

Pour lui-même : Lui faire comprendre que ce comportement pourrait aussi avoir des répercussions sur sa propre réputation, ses relations avec les autres, et même des conséquences disciplinaires (sanctions à l'école, exclusion). Le harcèlement est pris très au sérieux et peut même mener à des plaintes légales. Le harcèlement est un délit.

Favoriser l'empathie et la responsabilisation

L'encourager à se mettre à la place de la victime : "Comment te sentirais-tu si tu étais à sa place ?"

L'aider à prendre conscience qu'il a une responsabilité dans ses actions, même s'il suivait un groupe. Insister sur le fait que ne rien dire ou encourager ce genre de comportement, c'est aussi participer au harcèlement.

Encourager un changement de comportement

Lui proposer de réfléchir à ce qu'il pourrait faire différemment pour réparer ses actions. Il pourrait s'excuser sincèrement auprès de l'élève harcelé, ou au moins changer son attitude envers lui.

Lui suggérer de parler aux enseignants ou à la vie scolaire pour mieux comprendre comment gérer ce genre de situation à l'avenir. Il peut aussi être un allié contre le harcèlement, en aidant d'autres élèves à ne pas se sentir exclus.

Collaborer avec l'école

S'informer sur la situation avec les enseignants ou le CPE pour comprendre l'ampleur du harcèlement et leur demander de l'aide pour accompagner votre fils dans ce changement. Parfois, l'école propose des interventions pour sensibiliser les élèves au harcèlement. Votre fils pourrait bénéficier de ce genre de programme.

Valoriser les comportements positifs

Lorsqu'il montre des signes d'empathie ou de changement, reconnaître et valoriser ces comportements. Cela renforcera son envie de s'améliorer.

Être un modèle

Montrer par votre propre comportement ce qu'est le respect des autres, la bienveillance et la tolérance. Les enfants apprennent beaucoup par l'exemple.

Pour conclure

Il est important de traiter ce problème dès maintenant pour éviter qu'il ne prenne de l'ampleur. Faire comprendre à votre fils qu'il peut évoluer, tout en le guidant vers un comportement plus empathique et responsable, est essentiel.

Pour information

Site gouvernemental : harcèlement scolaire

<https://www.education.gouv.fr/non-au-harcelement>

<https://www.education.gouv.fr/non-au-harcelement/qu-est-ce-que-le-harcelement-325361>