



Hématophobie

L'**hématophobie** (ou **hémophobie**) est la peur irrationnelle du sang. Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), cette affection arrive au troisième rang des phobies les plus répandues après celles des animaux et du vide.^[réf. souhaitée]

Phobie

Des cas sévères de cette phobie peuvent impliquer ce que les autres peurs n'impliquent communément pas, comme le malaise vagal¹^[réf. obsolète]. Des réactions similaires peuvent également survenir chez les individus souffrant de trypanophobie et de traumatophobie. Pour cette raison, ces cas sont catégorisés sous le terme de « phobie de type sang-injection-accident » par le Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux (DSM-IV)².

Elle est souvent assimilée aux craintes ayant trait à l'univers hospitalier^[réf. nécessaire]. Contrairement à beaucoup d'autres phobies, le sujet n'a pas envie de fuir ou ne fait pas preuve de nervosité. En revanche, elle se traduit par des effets physiologiques : baisse du rythme cardiaque et de la tension pouvant aller jusqu'à l'évanouissement. Selon le psychanalyste Serge Vallon, « le sang est signe de vitalité tant qu'il est caché à l'intérieur. Dès qu'il sort, il devient visible, il est la manifestation d'une vitalité qui nous échappe. Il parle de mort »^[réf. nécessaire].

Traitement

L'approche basique pour un traitement est la même que pour les autres phobies - la psychothérapie cognitivo-comportementale, la désensibilisation, voire les médicaments anxiolytiques³.

Références

- (en)** « The Merck Manual (<http://www.merck.com/mmpe/sec15/ch196/ch196e.html>) » (consulté le 19 mai 2007).
- (en)** Lipsitz JD, Barlow DH, Mannuzza S, Hofmann SG et Fyer AJ, *Clinical features of four DSM-IV-specific phobia subtypes*, vol. 190, juillet 2002, 471–8 p. (PMID [12142850](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12142850/) (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12142850>), DOI [10.1097/00005053-200207000-00009](https://dx.doi.org/10.1097/00005053-200207000-00009) (<https://dx.doi.org/10.1097/00005053-200207000-00009>)).
- (en)** Ayala E.S., *et al.*, *Treatments for blood-injury-injection phobia: a critical review of current evidence*, vol. 43, 2009, 1235–1242 REVIEW (PMID [19464700](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19464700/) (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19464700>), DOI [10.1016/j.jpsychires.2009.04.008](https://dx.doi.org/10.1016/j.jpsychires.2009.04.008) (<https://dx.doi.org/10.1016/j.jpsychires.2009.04.008>)).

- Rodolphe Oppenheimer, Hématophobie, ou peur du sang (<https://www.rodolpheoppenheimer.fr/hematophobie-ou-peur-du-sang/>)
- Article du Dauphiné libéré - 15 février 2007.

Annexes

Sur les autres projets Wikimedia :



hématophobie, sur le Wiktionnaire

- Liste de phobies

Ce document provient de « <https://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Hématophobie&oldid=181710815> ».